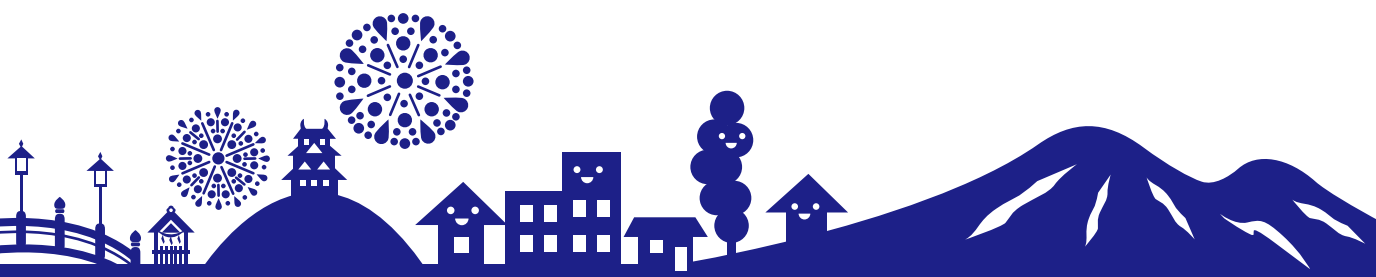


郡 上 市

# 移住

ガイドブック





# 郡上ってどんなところ？



岐阜県のちょうど真ん中あたりに「郡上市」があります。大きさは東京都の約半分で、森林が市域の90パーセントを占めます。豊かな水源に恵まれた、美しい清流・長良川が流れる山里です。南北に50km、標高は100mから1,810mの山までと自然の変化に富み、積雪の多い地域から、比較的温暖な地域まで7つの個性豊かな地域があります。

## 郡上暮らし はじめませんか？

緑に囲まれ、水が豊か。

子どもたちは自然のなかでたくましく遊び、  
大人たちは古くからの伝統を大切に守りながら、  
手ごたえのある暮らしを営んでいます。

自然と人、人と人との「絆」のある  
「郡上暮らし」はじめませんか？





# 郡上の7つの地域、いろいろ

自然・文化、そして伝統…。7つの地域にはそれぞれ豊かな個性があります。まずは、訪れてみてください。理想の暮らし方を考えながら訪ねてみると、具体的な「暮らし」のイメージがわいてくるかもしれません。



## 郡上暮らし 楽しみ、いろいろ

郡上暮らしの魅力は…

- 便利な田舎。高速を使えば名古屋まで車で1時間ちょっと
- 森と水のまち。清らかな水とその豊かさに心満たされる
- 自然が生み出す美しい風景など地域資源が豊富
- 町暮らし×里山暮らし 深い文化と絆が今も残る
- 何よりも人。温かで包容力のある“甲斐性のある人びと”

南北に広い郡上は、四季折々の楽しみや見どころがたくさんあります。新しい発見の毎日が郡上暮らしをワクワクさせます。

### スキー場

市内に10カ所あるスキー場。気軽に遊びにいけるのが魅力です。託児やキッズゲレンデ、アクティビティが揃い、家族で楽しめます。グリーンシーズンはキャンプやBBQが楽しめるスポットも！市内の中学生までの子どもはリフト代が無料、保護者も格安で利用できるうれしい優待制度あり。



### 道の駅

市内に8カ所ある個性豊かな道の駅。地元の野菜や加工品、手づくりの品が揃います。帰省の際の手土産や、ちょっとしたギフトを選ぶのにもぴったり。豊富な郡上の食が集まります。ものづくりの盛んな郡上で、ここでしか手に入らない好きな味や、1点ものに出会えるかも。



### 温泉

市内7カ所にある日帰り温泉は泉質もさまざま。仕事帰りやリフレッシュしたいときにもすぐ行けて、自然をたっぷり感じられる露天風呂やサウナも楽しむことができます。毎日、温泉三昧も！





## おどり

7月から9月にかけて30夜開催の「郡上おどり」と、20夜以上開催の「白鳥おどり」。8月のお盆には朝まで踊り明かす「徹夜おどり」も有名です。全国からファンが集まり、地元の人や観光客も下駄を鳴らし、生演奏のお囃子にあわせて屋形を囲んで踊ります。踊りが好きで移住する人も！

○「郡上おどり」と「寒水の掛踊」は、ユネスコ無形文化遺産「風流踊」に登録されています。



## まつり

3つの神社の大神楽の共演が見どころの郡上八幡春まつり。山間部では春や秋に各地の神社で大神楽や伊勢神楽などが奉納され、笛や太鼓の音とともに練り歩き、地域を賑わします。役者や巫女、神輿など、子どもの頃から地域の伝統行事に携わり、幅広い世代が関わり合いながら郷土愛を育んでいきます。



## キャンプ場

オートキャンプ場やコテージ、グランピング、バンガロータイプのキャンプ場などたくさんあります。春秋は焚火を囲んだり、夏は近くの川で遊び、冬は雪中キャンプも。オシャレキャンプやワイルドキャンプなどを楽しむキャンプ好きも多い郡上。これから始めたい人も、まずは郡上の人たちと一緒にキャンプを楽しんでみては……♪



## さまざまな地域イベント

郡上の7つの地域では、住民による地域を盛り上げるイベントがたくさん開催されます。多様な世代や職業の人が関わるので、まずは見てみて、いずれは運営側として関わるのも面白いかもしれません。







「まちの一人になりたい——

自分にも何かできるかも。そう思わせてくれる場所」

### “おかえり”と皆が待っててくれる

愛知県出身の愛理さんと、福島県出身の美桜さん。それぞれ大学時代、郡上に縁がある人を通して郡上を知り、愛理さんはこどもキャンプのボランティア、美桜さんは空き家再生・移住支援のインターンシップとして郡上へ。大学を卒業して二人とも一度は東京や岐阜で就職をしたが、自分らしく過ごせた郡上での時間が忘れられず、郡上へ通い続けた。二人の中で郡上八幡が第二のふるさとなっていき、ここで暮らしたいと思うのは自然なことだった。

知り合いの家に居候させてもらいながら家と仕事を探すことにした愛理さんは、空き家を紹介し

てもらおう中で今の住まいにたどり着いた。その挨拶回りの途中で仕事を紹介してもらい、町の中心にあるカフェで働くことが決まった。

美桜さんはゲストハウスに滞在しながら郡上八幡ならではのスポットで色々な仕事をする。住んでみると人のご縁が加速度的に広がり、仕事や家がとんとん拍子で見つかった。面倒見が良く、人同士がつながりやすい地域柄と、彼女たちの暮らしたいという想いが重なり、移住までの道は初めから決まっていたかのようにスムーズに整っていった。同世代だけでなくいろんな世代、いろんな生業の人とのつながりもできて

いき、新たな価値観に触れ、愛理さんは「しごと」に対する価値観が変わり、本格的にお菓子づくりを始め、町のお土産として販売もしている。

### 心身が満たされる希望のまち

郡上踊りのお囃子を演奏する20～30代の女性グループ「郡上節ガールズバンド」が結成されたのも人との縁でつながったのがきっかけ。

郡上八幡 町屋敷 越前屋で開催されていた「郡上おどり保存会100周年記念展示」で体験展示の楽器に触れて興味を持ち、その後、二人で練習していると、元々経験があったり、お囃子に興味がある仲間たちが自然と集まってきた。周りの人たちの支援もあって、いろんなところで声をかけてもらえるようになり、市内外で演奏するまでに発展。そのスピード感に驚きつつも郡上の文化や魅力を広めていけることに喜びを感じている。

終始弾む声と笑顔がまぶしい彼女たち。そんな二人がほれ込んだこの土地について聞いてみた。「郡上はやりたいことを応援してくれる町だと思っているし、人本来の営みがあり心身ともに満たされる場所」、「相談できる移住の先輩やUターンしたお兄ちゃんお姉ちゃん的な人もたくさんいる。お試しで滞在しながら、仕事や暮らしのイメージが自分の大事にしているものと合うか確かめながらでもいい」と、移住を考えている人に向けて話してくれた。

彼女たちが憧れた「郡上に住む人」のように、彼女たち自身もそれぞれの“個”を放ち、町を、誰かを、満たしていくのだろう。

あきや みお  
秋屋 美桜さん (写真左)

2022年に八幡町へ移住

すぎやま あいり  
梶山 愛理さん (写真右)

2021年に八幡町へ移住



郡上節ガールズバンド







## やりたいことは このまちの中にすべてある

### “楽しいかどうか”で暮らしが変わった

プロのスキー選手として高鷲町に通っていた高橋椎太さん。選手から社員への話が浮上し、これからのことを考えたとき、それは自分自身が楽しいことなのかと疑問を抱くように。そんな中スキーで知り合った友人から会社（高鷲）で面白いことやから一緒にやらないかとの誘い。迷うことなく進む先は高鷲だった。

当時専門学校に通っていた奥さんの奈緒さんよりひと足先に高鷲へ。半年ほど知り合いの空き部屋で仮住まいをしたり社宅へ移ったりする中で、田舎ならではの消防団に参加したり、地域の祭り

に誘ってもらったりしたことがお互いを知るいい機会になり、高鷲の住人として認識してもらえるようになった。

### 過ごし方、暮らし方の変化

DIYしたという趣味部屋には、アウトドアグッズがきれいに並べられ、どこか楽しい暮らしが伝わってくる。

現在の住まいは空き家を知人に紹介してもらい、

長く住める家として落ち着いた。DIYしながら自分好みに手をかけていくことで、家での時間がとても充実するようになったという。以前は、休日になんとかショッピングモールなどに出かけていたのが、現在は、庭で流しそうめんをしたり、テントサウナを楽しんだり、ときには外でご飯を食べたりなど、庭を使った楽しみ方にはキリがない。すぐ近くではキャンプや山菜採りなど、家から数分のところで趣味の時間が楽しめるのも醍醐味だという。市外の友人を高鷲に呼んでは、その魅力を体験とともに伝えているという椎太さん。どうしたらもっと伝わるか、前のめりになる気持ちを抑えるのが大変だと笑う。

「冬はちゃんと寒く、夏は涼しい。不便さゆえに、ていねいに暮らすようになった。不便さを楽しめるかどうか。「非現実」ではなく「異現実」を、お試して暮らして体験してみてほしい」と、椎太さん自身の体験から伝えている。

「ここは人を必要としている地域。出る杭を打つのではなく、引っ張り上げてくれる人たちなので、趣味や得意なことをアピールしてみたら、地域とのつながりがさらに広がった。最初にその土地の何に惹かれたのか、それを軸に住まいや仕事を選んでいくことが大事だ」と移住を考えている人に向けて話してくれた。

雪が降り積もった庭先で家族仲良くソリ滑りを楽しむ高橋家。この土地の魅力を満喫する高橋家の時間がこの家に刻まれていく。

### 高橋 椎太さん・奈緒さん

岐阜市から高鷲町に移住。

長男の翠（あきら）さんと次男の暁（さとる）くんが加わり、4人で暮らす。





# 郡上と出会う

仕事と暮らしがまざり、自然や人がつながりながら〈つくりだす〉暮らしの豊かさがここ郡上にはあります。すべてのきっかけは、人と人の出会いから。まずは、観光とは少し違う目線で、郡上に滞在してみてください。日々移住に関するお問い合わせを受ける、ふるさと郡上会の移住相談員がおすすめする移住の先輩たちがいるお店や体験スポットをご紹介します。

## 〈お店〉で出会う



### いそばん (和良町)

自家製酵母×自家製薪窯×岐阜県産小麦。  
夫婦で営む小さなばん屋さん  
● <https://isopan.shopinfo.jp>

### 郡上八幡麦酒こぼこぼ (八幡町)

理想的な「水」を求めて移住した店主が仕込むこだわりの麦酒  
● <http://gujo-beer.com>

### 糸CAFE (八幡町)

人と人、コト、モノをつなぐ場。町家をリノベーションしたカフェ  
■ itoproject

### ked i cafe (白鳥町)

「六ノ里」の魅力発信。繊細な豆の状態を見極めて淹れる極上エスプレッソ  
◎ kedi.cafe.handmade

### ひるがのラシェーズ (高鷲町)

ひるがの高原で牛舎を改装したチーズケーキがおいしいカフェ  
■ Hiruganolachaise

### 郡上八幡☆星屑社 (八幡町)

手ぬぐい、雑貨、アート作品などを取り扱う宮ヶ瀬橋たもとのお店  
● <https://hoshikuzusha.thebase.in>



## 〈自然〉のなかで遊ぶ

### Outdoor Village373 (美並町)

カヌーやSUP、魚とりなど、家族や仲間であそぶ外遊びが豊富！ 宿泊も可  
● <https://ov373.jp>

### another home gujo (郡上全域)

自然のなかで、本来の自分を取り戻し、繋がりが生まれる新しい旅  
● <https://www.home-gujo.com>

### Nature core (八幡町)

郡上の自然体験団体！ 子ども限定のキャンプ、家族や団体で川あそびや洞窟探検も  
● <http://metamori.org>

### TANK CAFE (高鷲町)

BBQデッキもあるCAFE&BAR。出張BBQ・出張CAFE・出張グランピング  
■ moun10s.tankcafe

### 郡上・山と川の学校 (明宝)

子どもの生きる力を掘り起こす、子どもだけのキャンプや家族向け里山体験  
● <http://boukenkids.meiho.info>

### ひねもすのたり (大和町)

貸切キャンプと自然栽培のシェアファームが出来るリトリートヴィレッジ  
◎ hinemoss\_\_notari



# 〈郡上らしさ〉を体感



### タカラギャラリーワークルーム (八幡町)

郡上おどりに必須の手ぬぐいを、シルクスクリーン印刷でプリント体験できるお店  
● <https://www.takara-garo.com>

### 石徹白洋品店 (白鳥町・石徹白)

直線断ちだけでつくる農作業ズボン「たつげ」や藍染めのワークショップ  
● <https://itoshiro.org>

### ki na li. (明宝)

県産材を使った無塗装のつみきなど安心安全なおもちゃ  
● <https://kinali.shop>

### 郡上木履 (八幡町)

郡上の山で育ったヒノキを削り出したおどり下駄。鼻緒を選ぶ楽しみ  
● <http://gujomokuri.com>

### 猪鹿庁 (八幡町・大和町)

若手猟師を中心に里山保全活動を行う。狩猟関連のツアーやジビエ企画なども実施  
● <http://inoshika.jp>

### ネオナチュラル母袋有機農場 (大和町)

オーガニックスキンケアの原料を有機栽培する体験型スキンケア農場&リトリート施設  
● <https://www.neo-natural.com/fs/life/c/motai>

## 〈郡上〉に滞在

### タテマチノイエ (八幡町)

町の暮らしを感じられる長屋の宿。トライアルキッチンもありお試し移住もお薦め  
● <https://tatemachi.info>

### とまりぎ 山ノひゃくせい (大和町)

山奥の集落にある農家民宿。ときどき喫茶。  
● <https://www.yamanohyakusei.com>

### 木ノ離 Art&Hotel Kinori (八幡町)

かつての町家の暮らしが残るアートを楽しめる一棟貸しホテル (最大6名)。企画展多数  
● <https://kinori-denden.jp>

### セツ谷STAY (明宝)

宿泊、ワーキングスペース、交流できる土間スペースのある静かな里の宿  
● <https://nanatsuya-stay.com>

### クラインガルテン六ノ里 (白鳥町)

滞在スタイルいろいろ。年契約の滞在型ハウス付き貸し農園  
● <http://kleingarten-rokunori.com>

### 民宿しもだ (明宝)

山あいの静かな里で、田舎暮らしのいいところを体感できる宿  
● <https://shimoda-gujo.com>



## 移住へのステップ

### 体験・交流

まずは、〈郡上を知る〉。  
郡上の人と出会い  
〈ツテ〉をつくる

### 通う

夏と冬を体感してみる。  
四季を過ごしてみる

### 短期滞在

滞在しながら、  
仕事や住まいを探す

### 移住・定住

郡上暮らしスタート！



# 教えて！ 郡上暮らし、いろいろ百科

郡上で暮らしてどんな感じだろう？ 気になる生活費やご近所付き合いは？  
暮らしをイメージすることができそうな、気になるあれこれを集めました。

## 地域のお付き合い

各地域に伝わる祭りや年中行事、清掃活動、お葬式など、地域の人と関わる行事がたくさんあります。畑でつくった野菜をいただくなど、ありがたいこともありますが、都会のご近所づきあいとは違って戸惑うことや誤解されてしまうこともあるかもしれません。

近くに何でも相談できる人を見つけ、わからないことを聞いたり声をかけてもらうなどすると安心です。

地域とお付き合いがしっかりできれば、困ったときに助け合えるのがいいところ。地域の「役」も数多くあるので、日ごろから相談できる関係づくりができるといいですね。地域の行事にはできる限り積極的に参加したりお手伝いしましょう。



## 気候・雪事情



本州の真ん中にある岐阜県の、そのまた真ん中にある山に囲まれた郡上市。南は濃尾平野の終わりから、北は白山連峰まで、海拔100m～1,800mまでと起伏に富んだ地形です。そのほとんどが山林で、水を湛え、新鮮な空気を生み出す豊かな自然です。四季を通じて色彩り豊かに変化する風景は、目と心を楽しませてくれます。

7つの地域は、地形も文化もそれぞれ特徴があります。雪がたくさん積もる地域もあれば温暖な地域もあります。車はどのエリアでも必需品で、スタッドレスタイヤなどの雪対策も必要になってきます。自分たちがどのように暮らしていきたいのか、地域を回って、いろんな人に暮らしの視点でお話を聞いてみてください。

# 気になる生活費は？

## 城下町Y地区 町家暮らしの場合



サラリーマンが多く、兼業農家はほとんどいない。町家づくりの家が多く、隣とは壁一枚で接している家が多い。

### <基本情報>

- 世帯数 30世帯
- 土地代 20万円～/坪
- 家賃 6～7万円
- 積雪 10cm

### <ご近所付き合い>

- 地区会（自治会）5つの班から構成  
地区長、副地区長、会計、評議員が  
執行部として地区会を運営する
- 地区会費（自治会費） 700円/月
- 井戸組合費 500円/年
- 年に1回、河川一斉清掃あり
- 消防団出初式（1月）
- 神社の春まつり（4月）、  
豊年まつり（5月・10月）、水神まつり（8月）

## 国道沿いのF地区 里山暮らしの場合



多世代で暮らす大きな家や身近に田畑がある家が多い。ほとんどが自給用で、専業農家は1軒のみ。

### <基本情報>

- 世帯数 46世帯
- 土地代 およそ15,000～2万円/坪
- 家賃 3～5万円
- 積雪 30cm～1m

### <ご近所付き合い>

- 自治会は3つの組から構成
- 自治会費 24,000円/年
- 水路組合費 1,000円/年
- 井普請 半日/年2回
- 宮の草刈り 半日/年3回
- 美化運動 半日/年1回
- 神社の祭礼は初午まつり（3月）、  
秋の祭礼（10月）、甘酒まつり（11月）と  
お神酒2回、縁日1回

※積雪は例年の傾向です。

## 家賃

家賃は月30,000円～70,000円ほど。空き家は、水回りの改修が必要なところも多くあります。

賃貸アパートの家賃相場は  
都市部とあまり変わらない！

## 食費

大型スーパーはありませんが、近隣の道の駅を利用したり、おすそ分けをいただいたり、家庭菜園を楽しんだり。

生協などの宅配を  
利用している人も。

## 水道光熱費

プロパンガスなので、都市ガスに比べると約1.5～2倍かかります。夏場はクーラーいらずの地域もありますが、冬場の暖房用の灯油や薪などの燃料費に加えガス代も高くなること覚悟で。水道料金は2カ月ごとの検針で、上・下水道の使用料が交互に請求されます。

## 通信費

テレビやインターネットの利用については、市内には2社の地元ケーブルテレビ局もあります。災害の発生などの情報手段は、郡上ケーブルのテレビデータ放送、防災行政無線などがありますが、郡上市公式アプリも活用できます！

## 交際費

お香典や祭りのお神酒、消防や頼母子の参加など、地域ならではの出費もあります。

## 車両費

車は田舎の必須アイテム。雪が降る地域では、冬用タイヤはもちろん、スノーブラシやスコップも必要！





# 郡上の教育力

「川で遊ぶ」と「川で遊べる」は、かなりの違いがあることをご存知だろうか。郡上には今でも「川で遊べる」「川ガキ」が生息している。元「川ガキ」のAさん(46)に、「川で遊べる」ようになるまでを聞いてみた。



## 川遊びデビュー

「小学3年になって、一つ上の子に連れられて川に行き始めた」というAさん。

夏休みの暑い日には、子どもたちは午前中に急いで勉強をすませ、連れ立って川へ行く。遊ぶ場所は町内ごとになんとなく決まっていて、午後になるとお互いが川で遊ぶ仲間なのだからどうぞといわんばかりに、釣り人たちは、子どもの遊び場から姿を消した。

## 先輩から川の見方を教わった

「あそこは深いから危ない」、「足が取られるであそこは行かん」など、知らない場所に行くときは、必ずそこで遊んでいる子ども達にその川のことを聞く。

毎日川へ行くから、川の様子もわかってくるし、「おぼれたら慌てず、橋を超えた先まで流れていけば助かる」ことも知る。川全体の様子を把握して、安全に遊べるように自分自身を磨いていった。

## 遊ぶなかで泳ぐ力が磨かれる

「石を深いところに投げて潜って拾ってきたり、飛び込んだり。それに飽きてくると、鬼ごっこでもやるか、って」。

川での遊びはどんどん広がっていく。鬼ごっこは、川でやるから、当然逃げるにも追うにも、泳ぐ。町に逃げると捕まえられるから、範囲を決める。橋から飛び降りて逃げるのもあり。遊びのなかで、しぜんと泳ぎが上達していく。

## 飛び込みのステップ

飛び込みも郡上の風物詩の一つだが、難易度ごとに暗黙の順序があるようだ。「今はなくなったけど、はじめはサンリキ。その次は三角岩だけど、上級生が遊んでいるところなので行くのが怖かった。でも飛びに行くと、『気をつけて飛べよ』と声をかけてくれた。その次は、学校橋。意外とすんなり飛べたので、その日のうちに新橋に行って飛んだ」

## 受け継がれる姿勢

「高い橋から飛び込むには、勇気だけではなく、それなりに技術がいる。近所の兄ちゃんからは、『この川をまっすぐ岸まで泳ぎきれたら、飛んでみい』と言われた」。まわりは決して飛ぶことを強要しない。「川を毎日見てるから、水が高いと思ったら入らないし、体調悪いときは入らない」。自分の力を知り、自然をよく見て楽しむ姿勢がそこにはある。

## 川遊びに必要な大人の見守り力

今は「自分の子どもたちを川に連れて行って遊ばせてる」というAさん。子どもたちに川は怖いものだと言う一方で「自分がわかっている川は必要以上に怖がることはない」ことも伝えている。

川で遊ぶ子どもとそれを見守ることのできる大人がいる……。川ガキは、そんな川の文化が根付くところに生息しているのだ。

## 遊びから学ぶ！

川で遊んでいると、興味がわいてくる生き物の世界。魚とりをはじめと、川の見方や道具づくりなど、自然との距離がどんどん近づいていく。こうして郡上で見かける川で遊べる大人が誕生する！



## フセ網

竹の竿に小さなタモがついた道具。水底に潜むチチコ(カワヨシノボリ)やカジカ、アジメドジョウなどをねらう。保護色で忍者のようなチチコが見つかるか？ 子どもたちの集中は驚くほどだ。

## 箱めがね

差し込む光と、水の流れにゆらぐ世界のなかを、すばしっこく動き回る生きものたち。水中に広がるこの世界に、魅了されること間違いない。



## ヤス

釣具屋さんで売っている、手ヤス。岩陰にじっとする魚を突く。竹製のものは軽い。実力次第で対象魚は変わる。

## いかり

水中をのぞき込んだり、水中に潜ったりしながら、泳ぐ鮎やアマゴを竹竿の先端につけた針で引っ掛ける。釣り針を放射状に数本束ねたいかりのような形。鮎の動きを予測して捕るので、熟達した技術が必要。



※郡上の川では、19歳未満は遊漁証がなくても釣りができる。「いかり」、「ヤス」については、漁期は8/16以降。(専用漁場区域については、看板や遊漁案内を参照)





## Question

### 郡上暮らしってどんな感じ？

山里に暮らしています。一戸建ての家を都会では考えられないほどの安さで借りています。とにかく大きくて、大家さんの荷物があるお部屋もあります。広くてありがたいけれど、庭などの手入れがけっこうたいへん。



最近の郡上の夏は日中も夜も暑くなっているので場所によってはエアコンが必要です。冬は石油ストーブがあると便利！ 電気毛布にこたつと結構必要な家電がいっぱいあります。エアコンの暖房だと物足りないかも。

「畑をやりたい」と相談したらすぐに貸してもらえました。まわりの方がいろいろ教えてくださいますが、なかなか上手にできません。いただく野菜の方が多いかも。



## 郡上市空き家バンク



空き家バンク

市営住宅

「郡上市空き家バンクで家を探しました。すぐ見つかるかなと思っていただけど、自分に合う物件を探すのにちょっと時間がかかりました。でも空き家バンクの担当者の方にも相談に乗っていただき、無事家が見つかりました」  
時間をかけて家を探すと自分に合った物件が探せるかも。

## Voice

## 郡上市の移住相談総合窓口

ホームページでは、郡上に住みたい！という方へ、空き家や各種補助金情報を詳しくご紹介しています。

☎050-5370-7310  
✉info@gujolife.com  
🌐https://gujolife.com



## 補助金等の情報

行政のさまざまな助成制度がまとめられています。

## 各地の相談窓口

郡上は広いため、旧町村域にエリア絞った移住相談窓口や、地域づくり団体が移住者の受入支援を行っているところもあります。

### チームまちや(八幡町)

八幡町の城下町に特化し、空き家の改修、管理や移住希望者とのマッチングを行っています。空き家を見て回る空き家拝見ツアーも開催。

☎0575-67-9027



### 石徹白地区地域づくり協議会(白鳥町石徹白)

石徹白地区で移住や定住の促進、都市と農村の交流などに取り組み、若手移住者が多く、石徹白の暮らしや歴史文化を発信しています。

☎090-4014-1164 🌐itoshiro.net



### NPO法人ななしんぼ(明宝)

明宝の〈いろいろつなげて未来をつくる〉地域密着型NPO。シェア工房やシェアスペースのほか情報発信も行っています。

☎0575-87-3799



### 六ノ里地域づくり協議会(白鳥町)

厳しい自然の中での暮らしを、衣食住を通じて発信。地域の点がつながり、交流が生まれています。



### 和良おこし協議会(和良町)

和良町内で移住支援事業や集落支援など地域づくりに取り組み、交流・移住促進施設「わらおこし」を中心にさまざまな企画をしています。

☎0575-77-2277



### たかすのす(高鷲町)

「また帰ってきたくなる集のような場所づくり」をビジョンに地域振興につとめています。



### 西和良まちづくり協議会(八幡町)

城下町から峠を越えた山間の地域、西和良。廃校となった小学校を地域の拠点として活動しています。

☎0575-68-2211

### 美並まちおこし会議 みなみ風(美並町)

美並から郡上全体へ風を吹かせ、繋ぎ・紡ぎ・未来を創る市民団体。



### SHIRO(白鳥町)

「白鳥が好きやで」をモットーに、地域を盛り上げ、活性化させるために活動する任意団体。







### Question

## 郡上のしごとってどんな感じ？

お店の開店資金については、郡上市の産業支援センターへ相談しました。まわりの人の応援や、住居や店舗がタイミングよく見つかったこともあり、とんとん拍子に話が進んで気がついたらお店がオープンしていました（笑）



ハローワークで仕事を探しながら移住の準備をしました。移住後は、求人に出る前に知り合いから紹介してもらうこともあります。小さな企業や季節ごとのちょっとした仕事など、ツテで見つけるのが田舎ならではのかもしれません。

夏はラフティング、冬はスキー場で働く若者や、事業をいくつも持っているところもあって、通年通して働くこともできます。都会の人たちともつながるシェアオフィスなどがあり、新しいことが始まっている感じがします！



### voice

自然豊かな田舎に移住して農業をやりたいと思っていました。縁あって郡上市に移住することができ、就農支援制度等によるサポートを受けながら夏秋トマト農家として新規就農することができました。今では集落の一員として楽しくがんばっています。



## しごとを探す

### ハローワーク岐阜八幡

☎0575-65-3108  
📍郡上市八幡町有坂1209-2

### 郡上市雇用対策協議会(郡上市役所商工課内)

郡上市内の企業等と連携し、優秀な人材が郡上で働けるよう、地元企業のPRや地元高校生及びU・Iターン希望者の就職支援などを行う。  
●<http://gujo-koyou.jp>

### 郡上市役所農務水産課

就農相談から就農初期段階まで総合的にサポート  
☎0575-67-1835

### ぎふっ晴れ

岐阜県のワンストップ農業支援窓口  
「ぎふアグリチャレンジ支援センター」が運営する就農ポータルサイト。  
●<https://gifu-agri.com>

### 森のジョブステーションぎふ

森林・林業の仕事に関する相談や就職・転職、さらには就業後の研修や支援なども一貫してサポート。  
●<https://m-job.net>

郡上市では、起業や就農など、あなたのチャレンジを応援する各種支援制度(補助制度等)があります。詳しくは郡上市ホームページをご覧ください。

## 起業から暮らしまで、あなたのチャレンジを応援します！

郡上市役所の前に位置する「郡上市産業プラザ」は、郡上市の産業を支える拠点施設です。施設内には、産業全体のお困りごとや農林漁業での担い手希望者支援など幅広い相談に対応している「郡上市産業支援センター」があります。

また、商工業者の各種経営支援に寄り添う「郡上市商工会」、後継者難等による廃業をさせないように継承支援に取り組む「郡上市事業承継支援センター」があり、あなたのチャレンジを応援する仕組みがいっぱいあります。

他にも市の商工観光部や観光連盟、郡上・ふるさと定住機構が同じ施設にあり、それぞれの支援機関が集合体として連携しながら移住を希望される方の心強い味方となります。

## 埼玉県から移住してアマゴ養殖業を事業承継しました！

### かのみず あまご園(岐阜県郡上市明宝)

移住してアマゴの養殖業に取り組む西川さん(右)、西川さんへ事業を承継した郡上市明宝在住の和田さん(左)。

アマゴ養殖業の後継者探しをしていた郡上市明宝の和田さんのもとに、埼玉県から釣りが好きで自然の中で働きたいと思っていた西川さんがやってきたのは2019年。事業承継支援センター等のサポートを受けながら仕事を覚え、2023年に和田さんから西川さんへの事業承継が完了しました。現在は事業主として地域の中で毎日がんばっています。



## 起業・事業承継相談窓口

### 郡上市産業支援センター

経営相談から暮らしまであなたにあった相談機関へおつながします。  
☎0575-66-2850  
●<http://gujosangyo.com>

### 郡上市商工会

起業・創業を目指すあなたへ向けた「創業塾」を開催。起業まで伴走して支援します。  
☎0575-66-2311  
●<http://gujo.ne.jp/shoko>

### 郡上市事業承継支援センター

後継ぎのいない事業者とあなたの夢をつなぎます。起業のリスクを低減できます。  
☎0575-66-2311  
●<http://jeckc.com/gujo/>





Question

郡上の子育てってどんな感じ？

夏は川遊び、冬は雪あそび。焚火もキャンプもできるので、どこかへ行かなくても家の周りで自然を満喫して遊べます。自然の中でゆったり子育てしたいお母さん仲間も多いので、充実した子育て時間を過ごすことができます。



八幡で開催されているロボット教室に通っています。スポーツがさかんな地域なので、こういうコミュニティがあることが子どももうれしいようです。塾もそうですが、町まで大人が送り迎えをしなくてはならないので用事が重なるとたいへんなことも。



地域の大人たちが声をかけて見守ってくれていると感じています。同世代同士が助け合う姿をみて、一緒に子育てをしているんだと抱え込まずに頼ることができるようになりました。

郡上市子育て支援サイト



郡上市子育て支援サイト  
～わわわ～ 輪和笑  
◎ <http://gujo-kosodate.net>



子育てしやすいまちを目指す郡上市では、「子育て支援サイト」を開設しています。児童手当、福祉医療費の助成、市が独自で行っている「がんばれ子育て応援事業」など子育てに関する「手当」や「助成」をはじめ、遊び場所や授乳やおむつ交換のできる「赤ちゃんの駅」のあるスポット、病院情報などを掲載しています。

さまざまな行事や活動

春や秋に行われる各地域の祭りでは、子どもたちが大活躍。公民館の行事のほか、「溪流釣り大会」や「郡上かるた大会」、「磨墨太鼓」や「陣屋太鼓」、「お囃子クラブ」や「ゆかたDAY」など、各地域で子どもたちが参加できるさまざまな行事や活動もあります。



放課後児童クラブ

就労などの理由で、児童が帰宅しても保護者がいない家庭を対象に、放課後や長期休暇に児童を預かる事業です。八幡4カ所、高鷲2カ所・大和、白鳥・明宝・美並・和良は各1カ所開設しています。郡上市では、NPO法人郡上市放課後児童クラブとNPO法人ふる里めいほうがクラブ運営を行なっています。



郡上の暮らしと  
保育・学校施設数

住んでいる場所によって、歩いて通学できる場所やバス通学になるところなど、通学方法が異なってきます。生徒の数、クラブ活動、園や学校独自の活動なども違うので、暮らし地域を決める検討材料のひとつとなるでしょう。



白鳥町

- 幼保:6 小:6 中:1 高:1  
●白山信仰につながる深い文化  
●滝や神社など癒しのスポット多数  
●鮎やスイーツを食べることができる道の駅  
●おいしいお食事処多数  
●中心地にはスーパーや病院あり

大和町

- 幼保:1 小:1 中:1 特支:1  
●温泉もある道の駅。足湯は無料！  
●道の駅のおいしい食事と新鮮な青果  
●中心地にスーパー、病院あり  
●和歌をテーマに四季を楽しめるミュージアム  
●短歌などの文化的な催しも多数

八幡町

- 幼保:5 小:4 中:2 高:1 特支:1  
●水路が町をめぐる、美しい城下町  
●歩いて買い物や病院にいけるコンパクトシティ  
●幼稚園から高校まで、教育施設が充実  
●郡上おどりのお囃子クラブや浴衣の着付けなど  
●長良川鉄道やコミュニティバスあり

高鷲町

- 幼保:2 小:2 中:1  
●スキー場や温泉、キャンプ場多数  
●避暑地として人気の高い別荘地  
●家族で遊べる牧場あり  
●20代のUターン率が高め

明宝

- 幼保:1 小:1 中:1  
●空気がきれいなスキー場&温泉&キャンプ場  
●有名な明宝ハム&明宝ケチャップの生産地  
●新鮮な野菜とおいしいごはんが揃う道の駅  
●道の駅近くに診療所あり  
●各地の祭礼や地歌舞伎、磨墨太鼓など

和良町

- 幼保:1 小:1 中:1  
●全国の利き鮎大会でグランプリを4度受賞  
●オオサンショウウオが息絶する清流  
●中心地にスーパー、診療所もあり  
●温泉の名所・下呂まで車で30分程度

美並町

- 幼保:1 小:2 中:1  
●比較的温暖な気候  
●市外へのアクセスが良好  
●道の駅で、新鮮な野菜を販売  
●鮎のつかみ取りができる「ヤナ場」も

幼保: 幼稚園、保育所など 小: 小学校  
中: 中学校 高: 高校 特支: 特別支援学校



# 郡上暮らし、その前に…

## ちょっと便利で、ちゃんと不便

南北に高速道路が走り、名古屋までは車で1時間ちょっと。自然のなかでのびのびと暮らすことができます。都会に比べて公共交通機関は少なく、自家用車は必需品です。

## 田舎暮らしは忙しい!?

田舎には、自治会の役や祭り、清掃など地域の活動がたくさんあります。なかでも、ご近所づきあいは大切です。郡上には、今でもお互い助け合う心が根づいています。

## 郡上を元気にしてくれる人、応援します

こんな郡上を好きになって、一緒に郡上を元気にしてくれるみなさんを、応援するネットワークがあります。



郡上への移住・定住を応援します!

## 郡上市移住サポートネットワーク

郡上市へのU・Iターンを応援する企業、団体、個人事業主が集まったネットワーク。みなさんの移住・定住を応援しています!

## 【郡上市の移住相談窓口】ふるさと郡上会

郡上市への移住・定住の総合窓口、ふるさと郡上会。〈本当の豊かさ〉を求める人と郡上の人をつなぐお手伝いをしています。これからの暮らし方、働き方など、一緒に考えてみませんか? 専門の相談員がおりますので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

〒501-4222

岐阜県郡上市八幡町島谷130-1

郡上市産業プラザ4階(平日10時~17時)

Tel: 050-5370-7310 Mail: info@gujolife.com

HP: <https://gujolife.com>

Facebook: furusatogujo

instagram: furusatogujokai

○「ふるさと郡上会」は、一般社団法人 郡上・ふるさと定住機構が運営しています。