

残暑お見舞い申し上げます



イラスト：笠井千賀子

● 郡上のカフェで一息いかがですか？ ●

郡上の豊かな自然、食材を使ったお店やカフェが次々とOPEN！
都会とは少し違った空間で「ほっ」と一息してみませんか？

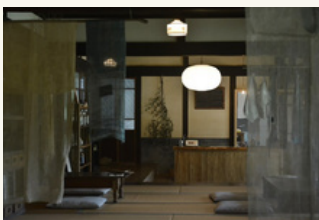
めぐり

営業日

木、金、土、日
11:00～17:00



郡上市和良町に移住したご夫婦が営む野草茶とマクロビオティック（玄米などの穀物を中心に、旬の野菜、海藻、豆などを環境に合わせバランス良く食べる食事法）の食事やお菓子が楽しめるお店が2023年10月にオープンしました。「循環」をコンセプトにしており、野草の量り売りや個包装なしでの販売をしごみを出さない「ゼロウェイスト」など人と自然、地域がうまく循環していく取り組みをされています。大豆ミートを使用したヴィーガンのキーマカレーや二十四節気とともに変わる"季節の菜食膳"など体や環境に優しい食事がいただけます。古民家を改修してつくられた店内はゆったりとした心地よい風が吹き、ほっと一息つける空間です。



こだらの杜cafe

不定休

10:00～17:00

城下町から少し足を伸ばした長閑な里山にある、農園と併設のコンテナカフェ。モーニング、ランチ、ブランチでメニューが変わり、いつ訪れても楽しめます♪元移住相談員の店主と、郡上の暮らしや楽しみ方など気軽に話せる場所です。農園では無農薬で育てたブルーベリーやぶどうの摘み取り体験もできます。



営業日はこちらから



HARVEST MOON

営業日

木、金、土、日、月
9:00～21:00

静かな森の中に、植物の専門家が監修したカフェがオープン！ログハウスはオーナー親子の手作りで、1階がカフェ、2階が植物の図書館となっています。モーニング、ランチ、ティータイムなど、好きな時間にふらっと寄れるのが嬉しい。ランチは選べるパスタランチ+ドリンク。食事を楽しみながら植物のことも学べる一石二鳥なカフェです♪



16年ぶり!! 新・郡上市長 誕生!!

～命を守るドクターから、まちをまもる市長へ～

4期16年間活躍された日置前市長からバトンタッチしたのは、2023年12月まで医師として働いていた山川新市長。郡上市の新しいリーダーはどんな人？郡上高校・郡上北高校の生徒が新市長にインタビューをしに行きました!!



山川 弘保 (65)

(やまかわ ひろやす)

郡上市高鷲町出身。岐阜大学医学部卒業。2011年から2023年まで郡上市市民病院に勤務し脳神経外科部長、救急科部長を兼任。医師の傍ら農林業にも力を入れ、農林水産祭の林産部門で天皇杯を受賞。

Q1.市長になろうと思ったのはなぜですか？

少子高齢化が進んでいる郡上をなんとかしたい、若い世代が帰って来なくなる郡上を作りたい。みんなの夢を叶えてやれることをしたい。そう思ったからやな。



Q2.市長になって大変なことはありますか？

お医者さんの頃は出勤前や休日に山や田んぼの作業をしてたけど、今はその時間が取りにくくなって少し寂しいかな。

Q3.市長が若い頃の郡上と今の郡上の違いは何ですか？

昔は女子のスカート丈が足首まであったり、男子はリーゼントだったり(笑)。怖い先輩もたくさんあった。今の高校生は「こんにちは！」って挨拶してくれたり、横断歩道で車を止めると必ず会釈をしてくれる。高校生の雰囲気が違うな。でも昔ワルっぽかった人も、今は町のために色々やってくれとよ。

Q4.もし高校生にもどれたら何をしたいですか？

当時は大学に入ることだけ考えてたけど、もう少し地域づくりの視点で考えてみたかったな。君たちみたいに。

Q5.死ぬまでにやりたいことはありますか？

市長：あなたは何したい？

女子高校生(以下JK)：推しに会いたいです！

市長：推しって何や？

JK：一番好きな有名人！推してる人のことです！

市長：ええなあ！私はね、“消滅可能性自治体”と指定された郡上市をどうにかしたいな。このままだと消滅まではしなくても市としてやっていけなくなる。これをどうにかしたい。

JK：どうしたらいいですか？

市長：まずは今の郡上の若者の夢を叶える。「郡上なら夢が叶う」という意識を持っていてくれれば、一度郡上を離れてもまた戻って来てくれると考えとる。

Q6.次にまた人間に生まれ変わったら何をしますか？

学校の先生をやってみたいなあ。お医者さんはね“元に戻す”のが仕事なんや。学校の先生は“人を伸ばす”のが仕事なんよ。子どもや生徒たちに夢のあることを教えられるような先生になりたいなあ。

Q7.モチベーションを上げるにはどうしたらいいですか？

やる気が出るまで寝続ける。そこでムクツと起きて、「自分は必ずやれる」と思い込むこと。



Q8.最後にお願ひなんですが、ぜひ私たちと同じJKになって高校へ来てください！

お、ええなあ。高校生のみんなが思うことをその場でバーンと言ってくれたら嬉しいな。JKになります！自腹で制服買おか。JK：お忙しい中ありがとうございました！

＼当機構の新たな取り組み／

令和4年度より郡上市から受託を受けている「ひと・まちづくり推進事業」。今年度からNPO法人 SEVEN SEEDSと共同で郡上北高校の「総合的な探究の時間」の授業をお手伝いをしています。「探究」とは誰かが立てた問いを生徒たちが正解を探すのではなく、生徒たち自身が自分自身で問いを立てて、自分の考えを導き出す学習のこと。他人や自分の意見を否定せず思いついたことをなんでも言うこと、主体性を育むと同時に次世代の郡上の担い手となりうる子どもたちが市外へ出ていく前に、自身の体験として郡上でなら夢を実現できる、応援してくれる大人がいるという前向きな気持ちで郡上に戻る選択肢を与えることができるのではないかと考えています。今後、高校生の子たちが自分の問いに対してどんなアイデアを出してくれるのか、とても楽しみです！

▼授業の様子



▼学校でやりたい事がたくさん!!



一社) 郡上・ふるさと定住機構

移住相談窓口「ふるさと郡上会」
岐阜県郡上市八幡町島谷 130-1
郡上市産業プラザ 4 階
TEL 050-5370-7310

＼Homepage/



＼Facebook/



＼Instagram/

