

第16回 移住できるふるさとにきっと出会える。

# ふるさと回帰フェア2020

全国から300自治体が大集合。国内最大のオンライン移住マッチングイベント。



認定NPO法人  
ふるさと回帰支援センター

10月10日(土) 13:00~17:00

11日(日) 10:00~17:00

オンラインでイベント開催。  
「新型コロナと地方移住」



藻谷浩介氏

田中幹夫南砺市長

山本一大  
群馬県知事

若新雄純氏

櫻庭伸氏

はたらくあなたの、  
いちばんそばに。



ためる、かりる、ふやす。  
がんばるあなたの  
生活応援バンク。



高梨 臨  
紹介サイトはこちら

2020年4月1日作成



農薬や化学肥料をできるだけ  
使わない食材を  
ご自宅までお届けします。

初回限定 食材10品以上のお試しセット

※1世帯1セット限定

通常価格 4,000円相当 ▼

半額 1,980円 税込

送料無料

さらにお試しセットをご  
購入後、お得に宅配をご  
利用いただける特典を  
ご用意しています。

セット例 ※内容は時期により変動します。  
旬の野菜 4品以上 / 季節の果物 1品 / 大地うま  
みこい豚スライス / 平飼卵 6個 / 神泉豆腐 /  
かんたん白和えひき / ヨーグルト  
合計10品以上



旬の野菜、卵やお豆腐なども  
たっぷりお届け!

d 大地を守る会  
DAICHI MO MAMORU KAI

大地を守る会は、1975年創業以来40年以上の間、  
有機食材宅配のバイオニアとして、  
健康的な野菜や無添加の食材をお届けします。

1345-5000

電話

0120-831-381

通話料無料

9時~21時  
土日祝も受付

コードNo.044

ご注文時に「ふるさと帰郷の冊子を見た」とお伝えください

WEB

daichi-m.co.jp/s/s1/

または 大地を守る会 お試し



お支払方法は代引き(手数料330円)、後払い(コンビニ・銀行支払、NP社利用。請求書は商品着後10日以内に発行郵送、発行から14日以内が支払期日)、クレジットカード(インターネットからのみ)からお選びいただけます。商品の到着はお申し込み後6日~11日以内にお届けします。商品の不良の場合は、到着後7日以内にご連絡ください。一部返金にて対応いたします。ご提供いただきました個人情報については、商品・DMの送付、関連するサービスのご案内に利用いたします。返品に関するご連絡はお届け日を含めて7日以内に、当社サポートセンター0120-458-483まで連絡するものとします。お客様都合による返品の場合は返送費用をご負担いただく場合があります。商品の特性上、不具合が生じた場合は返金による対応を致します。

オイシックス・ラ・大地  
株式会社

〒141-0032  
東京都品川区大崎1-11-2 5F  
個人情報の取り扱いについては弊社の  
ホームページをご確認ください。  
https://www.oisixradaiichi.  
co.jp/privacypolicy/

# 移住 就職

都心にしながら、再就職についての相談や  
求人情報の収集が可能です。  
地場産業や地元団体とのつながりを大切にしている  
全国47都道府県の500人の  
コンサルタントが、  
移住先で仕事を見つけないあなたを  
全力でサポートします。

全国  
47都道府県の  
拠点・情報網

登録・  
利用料・紹介料  
無料

マンツーマン  
対応

ハローワークと  
併用が可能

人材マッチングを行う公的機関  公益財団法人 産業雇用安定センター 東京事務所

〒160-0023 新宿区西新宿4-15-3 住友不動産西新宿ビル3号館5階

TEL 03-5358-7421 FAX 03-5358-7425

<http://www.sangyokoyo.or.jp>

産業雇用

検索



北国の美しい風景  
ゆっくり流れる幸福なひととき。  
あたりまえの日常の中で  
あたたかい世界観に出会える旅、くずまきで。

募集中心



10月25日(日)  
14:00~ 15名様

葛巻町の暮らしやツアーに  
興味のある方のご参加を、  
お待ちしております。詳細は  
Instagram Facebook で！



## 岩手くずまき 暮らし体験ツアー

今年度も開催予定。

詳細は、後日 web などで  
お知らせします。

## SNSでも #くずまきヒュッゲ

InstagramとFacebookでは、  
"旅をしながら出会えた"  
くずまきの写真を更新中。

いらっしやい  
葛巻推進課FB



くずまき  
ヒュッゲFB



くずまき  
ヒュッゲIG



## 【お問合せ】

### 岩手県 葛巻町役場

いらっしやい葛巻推進課移住定住係  
0195-66-2111 (内線 233)  
岩手県岩手郡葛巻町葛巻第 16 地割 1-1  
kuzumaki1102@town.kuzumaki.iwate.jp

### トラベル・リンク株式会社

019-658-8644 [www.travel-link.jp](http://www.travel-link.jp)  
岩手県盛岡市開運橋通 2-23-3F  
morioka@travel-link.jp

扉の向こうを眺めるだけですか？  
あなたの扉を開くお手伝いをさせていただきます

幸せあふれる美しいまち 宮城県松島町



お問い合わせ

松島町企画調整課

〒981-0215 宮城県宮城郡松島町高城字佛命院下-19番地の1

TEL: 022-354-5702 FAX: 022-354-3140 Mail: info@town.matsushima.miyagi.jp

扉を開いた先輩移住者の声をぜひ聞いてください！！  
(松島町移住ポータルサイト)



OYAMAのEVENT



小山花火大会



渡良瀬遊水地

ヨシ焼き



OYAMAでNEAR東京な暮らし 東京駅まで新幹線で42分

- マンション・宅地が都心と比べて格安!  
小山駅西側新築マンション15分圏内  
小山駅中心から徒歩15分以内圏内!
- 通勤時間を快適な自分だけの時間に!  
最新鋭通勤車による新幹線とJR入場区間  
通勤代行も提供!
- 子育てしやすい環境!  
幼稚園定数ゼロ(1981)から増加  
子どもが遊べる公園・教室も充実!



小山市総合政策部 総合政策課 移住定住交流推進室 移住定住推進係 ☎ 0285-22-9376 ✉ d-kikaku@city.oyama.tochigi.jp

小山市 移住 検索



## 第16回ふるさと回帰フェア 公式プログラム **c o n t e n t s**

- P.6** 第16回 ふるさと回帰フェアによせて 高橋 公  
 ポスト・コロナ時代を展望したふるさと回帰運動の推進 認定NPO法人ふるさと回帰支援センター 理事長
- P.8** 地方における住まいの探し方  
 WITH コロナ時代の物件の探し方！ ふるさと情報館 中村健二/監修
- P.12** FPが教える！「地方移住」で気になるお金の話  
 特定非営利活動法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会
- P.16** 就農案内 農業を仕事にしよう  
 全国新規就農相談センター（一般社団法人全国農業会議所）
- P.20** 移住先を選ぶポイント
- P.28** 第16回 ふるさと回帰フェア2020オンライン開催  
 ～フェアの歩き方～
- P.30** オンラインイベントスケジュール／10日(土)、11日(日)
- P.35** 参加自治体・団体紹介

主 催：認定NPO法人ふるさと回帰支援センター  
 共 催：総務省、環境省、農林水産省、厚生労働省、文部科学省、内閣官房まち・ひと・しごと・創生本部事務局（予定）  
 協 賛：アットホーム株式会社 他協賛各位  
 後 援：全国知事会、全国都道府県議会議長会、全国市長会、全国市議会議長会、全国町村会、全国町村議会議長会（予定）  
 協 力：JAグループ、全国労働金庫協会、全国労働者共済生活協同組合（全労済）、損害保険ジャパン株式会社 他

## 第16回 ふるさと回帰フェアによせて

# ポスト・コロナ時代を展望した ふるさと回帰運動の推進



認定NPO法人  
ふるさと回帰支援センター  
理事長 高橋 公

ふるさと回帰支援センターは、今年11月で設立18年になります。

そうした中で、今回のコロナ禍は、青天の霹靂ともいふべき想定外の「禍」です。しかし、私たちはこのコロナ禍によって東京での暮らしに疑問を感じ、地方暮らしの良さを再認識しました。また、テレワーク等が進む中で、コロナ禍は、私たちに従来からの価値観や働き方、ライフスタイルまでもの見直しを求めています。

今回のコロナ禍は、結果論ながら、ふるさと回帰運動を一步前に進めるためのきっかけになると考えます。それは、コロナの感染拡大防止のための、いわゆる「3密」の回避や「新しい生活様式」の徹底などが求められていますが、そうしたことの対極に地方での暮らしがあるからです。

ふるさと回帰運動は当初、団塊世代の定年後の地方暮らしを応援するために2002年に始まりました。しかし、2008年のリーマンショックまでの6年間は、この運動への理解も得られず、苦労が絶えない日々でした。金融危機に端を発するリーマンショックは日本経済を直撃し、不況が長引き、雇用も失われました。

こうした中で、ゆとり教育の影響などもあって、若者たちの生き方や価値観の多様化が顕在化して地方への関心も高まり、ふるさと回帰運動にもかすかな手ごたえが感じられることになりました。また、2011年の東日本大震災では、東北出身者を中心にUターンが顕在化しました。

この運動の大きな転機は、2014年秋の政府の「まち・ひと・しごと創生本部」の立ち上げです。「第1期 総合戦略5か年計画」の5年間は、これまでの蓄積を一挙に吐き出すように、右肩上がりに移住相談件数を積み上げ、2019年は移住相談が4万9,410件、移住セミナーも年間545回と大きな飛躍の時を迎えました。

この間、移住希望者は20代から30代が全体の5割を占め、Uターン希望者は全体の3割を占めるなど、若者中心へと変わってきました。

この運動に参加し、ふるさと回帰支援センターに移住相談員を配置する自治体は2020年4月現在で41道府県2政令市となり、北海道から沖縄までの移住相談がワンストップで行える体制が確立しました。

まさにこの時、東京都の自粛要請もあって、いきなり4月、5月の約2か月間、センターを臨時休業せざるを得ない事態となりました。移住相談はメールや電話での対応としましたが、4月は950件、5月は1050件と健闘し、6月は3000件を超え、7月には3300件に達しました。

コロナ禍でも移住相談件数に陰りはなく、いやコロナ禍だからこそ地方移住という選択肢が注目されつつあります。

一方、移住セミナーの開催形態はオンラインが8割強と従来とは大きく様変わりしています。また、コロナ感染を回避するために100名や1000名単位の対面型のセミナーやフェアは現段階では開催が難しい事態となっ



ています。

こうした中で、対面とオンラインのそれぞれの強みを組み合わせて、セミナーや移住相談につなげていくことが重要になっています。

歴史を振り返ってみると、こうした感染症が猛威を奮った後には、人々の価値観や人生観までもが変わり、そのことが暮らしや社会のあり方も大きく変え、そうした対応力によって人類は現在まで生き延び、繁栄してきました。

いま、コロナ禍を目の当たりにし、今後の日本社会のあり方を考えるとき、改めて新たな価値観や社会システムを再構築することが求められています。

近年の新自由主義による市場経済中心主義によって社会のグローバル化、人や都市機能の一極集中は、過度な競争社会を作り上げました。その結果、一握りの富裕層と多くの貧困層が形成されました。地球環境は地球の自浄能力を超えて汚染が進み、国内的には都市と地方の格差が拡大しました。労働環境も悪化し、不安定雇用は全労働者の4割にも達し、不景気になれば、その人たちから真っ先に解雇されるという状況にあります。食料自給率に至っては37%まで落ち込んでいます。

こうした状況の中で起こったコロナ禍は、上記の課題を一掃し、持続可能な新たな社会構築のきっかけになると考えます。そのためにはまず、都市と地方の格差を是正することを通して東京への一極集中を見直し、

2040年には896自治体が消滅の危機に瀕すると言われるこの現実を克服し、持続可能な地域づくりをめざすことが必要です。

当分の間は、このコロナウイルスと共生していくことを前提に考えざるを得ないでしょう。共生するためには、人と会うのは非日常で、会わないのが日常という生活に耐え、暮らしは大都市ではなく地方に拡散して暮らす。こうした「新しい生活様式」を実践することを通して、個々人が自立し、持続可能な形での、新しい価値観に基づく暮らしの実現をめざしていく以外にはありません。

そうした暮らしの中から、必然的に新しい文化や芸術も生まれてくるのではないのでしょうか。

コロナ禍が、私たちに暮らしや日々の営みの見直しを求め、価値観の転換を求めています。そして、その先に地方移住・地方暮らしを通した21世紀型の分権、分散型の持続可能な社会構築をめざすことが求められています。

地方移住こそがコロナ禍を超える、持続可能な次の時代の社会構築につながる“懸け橋”になることは確かであり、そのためにも全国1000か所の自治体に地方移住者の受け皿となる「移住者支援センター（仮称）」を構築し、地方移住をさらに一歩前に進めましょう。そして、都市への一極集中から地方分散型の暮らしへ、コロナ禍を超えてふるさと回帰運動のさらなる前進をめざしましょう。

2020年10月  
認定NPO法人 ふるさと回帰支援センター



# WITH コロナ時代の 物件の探し方！

ふるさと情報館  
中村健二／監修

2020（令和2）年は、新型コロナウイルスの全世界的な感染拡大によりわたしたちの日常生活も大きく変化しました。これまで当たり前のように暮らしてきたことが一転、「三密」を避けるための新たな日常が始まりました。このような時代にあって、地方暮らしのための物件探しにもある変化のきざしが…。

これからの「WITHコロナ時代」。物件探しはどのように変わっていくのでしょうか。ひとつ先行く地方暮らしの物件探しのポイントをお話いたします。

では地方物件にはどのような種類があるのでしょうか。以下代表的なものを挙げてみます。



日本の里山の多くで過疎化が進み空き家も増えている



人の住まなくなった実家

## 民家物件



民家の多くはその地方にお住まいの方の実家であることが多い。築100年以上のものはザラで、明治初期や江戸後期の建物が現存する。柱や梁などの構造材は見事で利用価値は高いが、補修費が大きい。

## 移住者物件



平成の初期に都会から移住された方々が建てた住宅。薪ストーブや広いデッキ、高気密高断熱住宅の高性能な住宅で家庭菜園や果樹なども引き継げる。都会的なテイストと成熟したガーデンが魅力。

## 別荘物件



おおむね40年以上前に開発された高原別荘地に建つ物件。夏場利用を主とした2LDKタイプが多く、床・壁・天井や窓の断熱性を高める必要がある。

## ペンション物件



脱都会派に注目されたペンションで白馬、蓼科、清里、那須、伊豆高原など日本を代表する別荘地に建つ。部屋数が多く閑静な環境はこれから注目を集める。

## 店舗物件



高速道路や大型スーパーなどの進出によって国道のロードサイドに建つ店舗が物件として売却されるケース。買えば高額冷蔵庫や冷凍庫などの設備が付くことも。

## ポイント

**全国の空き家率は13.6%と過去最高。**

総務省が発表した2018（平成30）年における全国の空き家軒数は849万戸で、5年前と比べ29万戸の増加。空き家率は0.1ポイントの増加で13.6%と過去最高を記録した。別荘の多い甲信地域、人口流出の高い四国、九州が目立つ。



表1 全国空き家率 総務省統計局(平成31年5月)より  
国交省が引用(令和元年9月)



# これからの時代の 物件探しのコツ

「WITH コロナ」の時代にあっては、人が多く集まることを避けるために物件探しにもいろいろな工夫が求められるところ。ズームなどの離れた場所で行われる相談会へ参加をしてみるのも手です。物件検索をする場合でも Web サイトは質量とも充実してきています。ここでは物件探しのポイントとなるコツをご紹介します。



ドローン撮影による物件

## 地方暮らしの情報を入手する



地方暮らしの雑誌や本

地方物件だけを集めた雑誌や情報誌もあり参考にされる方も多い。地域発の情報が豊富で気になる失敗談や成功事例なども。地方経済の本や移住者向けの小説のほか起業誌など多数出版されている。

## ズーム Zoom 相談会で情報収集



今夏行われた Zoom 相談会の様子

Zoom相談会ではテーマによっていくつかのグループに分けられる。ずばり物件探しのコツや二地域居住のメリットとデメリット、子育て、新規就農など多彩。フリートークが中心で後日個別相談も可能。

## Web サイトで物件を探す



360度カメラを使った物件紹介サイト

自治体の空き家バンクページのほか不動産事業者のホームページや全国ネットの不動産情報サイトを。ドローン撮影や360度カメラを駆使したサイトも増加しているため、居ながらにして物件の概要が掴める。

## 移住相談窓口を利用する



北杜市移住・仕事相談窓口。今夏の相談件数は春と比べて3割ほど増えたという

地方の各自治体には移住相談窓口を開設しているところが多い。空家バンクにどんな物件があるのか電話で相談することもできるし、出向いて直接担当者とも話ができる。20歳～40歳の相談も多いため仕事相談の窓口を併設しているところも多い。

## ポイント

### 物件探しに優先順位をつける。

自治体担当者や業者に自分がどういう物件を望んでいるかを説明するとき大事なものは、「平家で駅に近いこと、買い物は車で10分以内、スクールバスがあること」など具体的な内容です。そして優先順位をつけること。これは物件探しの鉄則です。

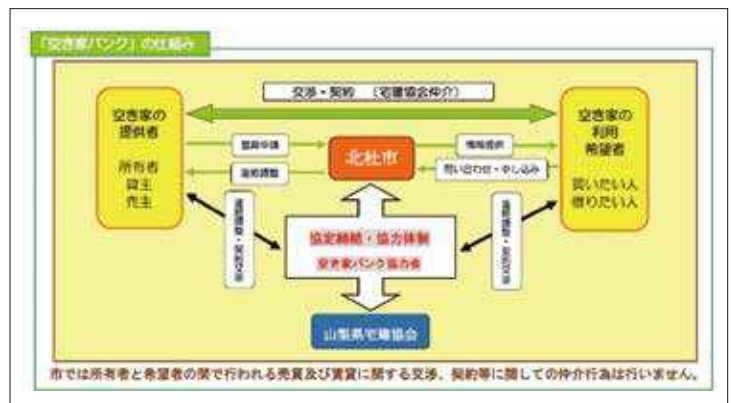


表2 空家家バンクの仕組み (山梨県北杜市)

# 物件見学のポイントとは？

物件見学时に大切なことはなんでしょう？都会の物件と違い敷地も広く建物も大きいし、周辺環境も大事。おすすめは敷地の周りを最低でも2回はぐりと回ってみること。目や耳や鼻など五感をフルに働かせてください。また服装にもご注意を。長袖長ズボンや帽子、歩きやすい靴も必需品です。メモ帳もご持参ください。カメラは携帯が便利です。



区長さんも出席されることが多い



民間事業者の物件案内の様子

## 空き家バンク見学会に参加してみる



空き家バンク現地見学会の様子  
(2019年開催のもの)

空き家バンクの趣旨は地域の誰も使っていない空き家を都会の方々に利用していただき活性化を図るもの。そのため地区長さんなどが来られ地域の行事や共同作業、地区費などの説明をする場合も多い。所有者も同席しますのでその暮らしぶりや物件の具合なども静かに聞きされると良いかも。

## 地元業者の物件を見る



地元業者との物件相談

地元業者の物件を見る場合は事前にアポイントを取る。物件によっては鍵の手配や所有者がお住まいの場合もあり見学できるかどうかの確認も必要のため。地方の不動産業者の多くは一人か夫婦二人が多く、会社組織はまだ少ない。見学者も自分の希望条件を書き出して優先順位をつけ伝えることがとても大切。

### ◆賃貸物件を探す



公営賃貸住宅で空きがある場合もあります。県外者可というところもあり

空き家があっても見知らぬ人には貸さない。これは地方物件の鉄則です。一戸建てを賃貸に出すことは所有者にとっては貸せば帰ってこないのではというリスクがあることを理解してください。仲介業者は商売にならないと言います。知人がその町で借りて住んでいるから、というのは個人的なツテでたまたま借りることができたからです。空き家バンクや民間業者に問い合わせても戸建て賃貸物件の件数はごくわずかしかかないのが実情です。しかしながら地方では80歳以上の高齢者が急増するなか、老後の生活資金にと空き家バンクを通じて貸し出す方々も。借入人も大家をお借りするという謙虚な気持ちは忘れてはなりません。

### ◆物件情報の少ない地域について



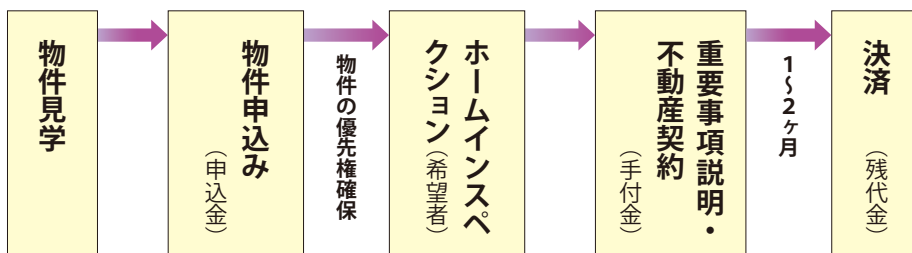
地方にはまだまだ埋もれた物件も数多い

地方暮らしを希望される方々のニーズの高まりとともに、極特定地域と呼ばれる場所の物件情報はありますか？との問い合わせも増えてきています。北海道や北東北、四国、山陰、南九州などでは物件がほとんどない場所もあります。地方の不動産業者は市街地(都市計画区域内)を中心に活動しているため、いわゆる過疎地などの物件情報は意外と持っていません。商売にならないからです。そもそも不特定多数に紹介できるような物件というものが無いかもしれません。そういう場所では自治体の移住相談窓口をまずあたってみること。「物件探しの理由」と「物件の条件」を担当者に具体的に伝えてください。突破口が見つかるかもしれません。

## ポイント

### 物件購入までの流れ

物件見学後物件のご購入までは一般的には次のような流れになります。



# これからの 物件お役立ち情報

## ホームインスペクションについて

これは物件状況調査といわれるもので、宅建業法ではその斡旋が義務化されました。この物件大丈夫?という消費者の不安を解消すべく専門家が契約前に物件の調査をするものです(有料)。買う側にとっては①検査で建物の状態を見て購入できる。②リフォーム費用が算出しやすい、などのメリットがあります。では専門家はどのような調査をするのでしょうか。住宅の外回り(屋根・外壁・基礎等)から住宅内部(床下・天井裏・水回り・設備等)を写真付きの診断書にして報告します。期間は10日~2週間程度。費用はおおむね10万円前後が一般的です(出張費は別途)。



別荘なども対応可

## ハザードマップの活用



自治体ハザードマップの一例

近年の自然災害はますます甚大化しています。大切な資産である住まいを守るためその物件がどのような場所にあるのか。それを購入者も把握しておく必要があります。これまでの土砂災害(特別)警戒区域、津波

災害(特別)警戒区域の指定に加え、宅建業法の改正によりこの8月28日より水防法施行規則の規定に基づき、自治体が水害ハザードマップを有しているか(洪水、雨水出水、高潮)、そのマップにおける宅地建物の所在地を明示することが義務化されました。こうしたことも物件購入の際は合わせて必ずご確認をお願いします。

## 不動産購入の資金の立て方

不動産の購入と税金は切っても切れない結びつきがあります。ごく簡単に不動産購入の資金計画を述べてみますので参照してください。まず中古物件で個人から購入される場合は売買価格には消費税は含まれません。契約書に貼付する印紙税も印紙代で納めます(500万円を超え1000万円までは5千円の印紙税がかかります)。所有権移転費用(登録免許税を含む)は不動産評価額が500万円とするとおおよそ20万円前後。不動産業者が仲介する場合は法定の仲介手数料(消費税がかかります)が別途必要です。また、物件引き渡し後約半年ほどで県税事務所より不動産取得税の納税通知があります。また購入先と住民票所在地が異なる場合はいわゆる別荘税(5千円)が、固定資産税(市町村税)も毎年かかってきます。管理別荘地やマンションなどは維持管理費が別途必要です。財産区などの借地では借地権料が毎年必要となってきます。

**不動産には購入するまでにかかる費用、購入後にかかる費用があることをお忘れなく!**

## 空き家バンクに登録された農地

家庭菜園から始まって少し広めの農地で農業を始めたい、というのは地方移住の醍醐味といってもよいでしょう。ところがこの農地(畑、田)の権利取得には農業委員会の許可を受ける必要があります。一定の要件(都府県では面積50a以上)を満たす場合に許可が得られます(農地法第3条)。実はこれまでこの下限面積要件がネックで家屋敷まわりの農地の扱いが非常に困難を極めていました。最近では農業委員会の判断で「別段面積」の設定が可能となり、それによって移住希望者を呼び込みことに成功している自治体もあるようです。具体的には空き家バンクに登録された中古住宅に付随した農地の下限面積が緩和され、なんと1a(100㎡)以下、自治体によっては1㎡の農地も許可されています。



母屋の周辺に広がる農地



## 自治体の支援策

中古物件を購入する場合には、多くの自治体が購入補助を出していますので、ぜひともご活用ください。合わせてリフォーム費用や合併浄化槽設置補助金などもあります。また、子育て世代限定で公営アパート(賃貸)への入居も斡旋している場合もありますので(入居希望者が多いと聞きますが)、気になる自治体のホームページはこまめにチェックすることをおすすめしています。



子育て世代向け公営アパート例

# FPが教える！ 「地方移住」で気になるお金の話

## 1 地方移住にかかるお金

地方と都会では、かかるお金にどのような違いがあるのでしょうか？  
物価や家賃などを比較してみましょう。

### 1. 地方暮らしの魅力とは

地方暮らしの良さって  
何だろう？

自然の中で、心豊かな暮らしが実現できる

地方暮らしの良さは、自然豊かな環境の中でゆったりと暮らせることにあります。満員電車で揺られることなく通勤し、朝晩はゆっくりと家族で食卓を囲んだり。物価や住居費が安そうなイメージを持つ人も多いでしょう。心にゆとりを持った暮らしを実現できることが、大きな魅力です。

地方と都心の働き方・  
余暇の過ごし方はどう違う？

通勤時間が短く、余暇に時間が充てられる

図1、図2を見ると、地方は東京都に比べて1日のうち通勤にかかる時間が短く、その一方で休養・くつろぎにける時間はより長いということがわかります。また、子育て世代では職住近接で夫も育児に参加しやすい、保育園の待機児童が少ないなど、共働きしやすいメリットも考えられます。

地方と都心の家賃や  
住宅建築費はどう違う？

家賃や住宅建築費が安く抑えられる

次に、住宅事情について比較してみましょう。まず、図3の民間賃貸住宅の家賃を見ると、東京は群を抜いて高いことがわかります。また、図4の住宅建設費を見ても、やはり東京がトップです。住宅にかかるコストが抑えられるのは、地方暮らしの大きなメリットといえるでしょう。



図1 通勤・通学にかかる時間(分)

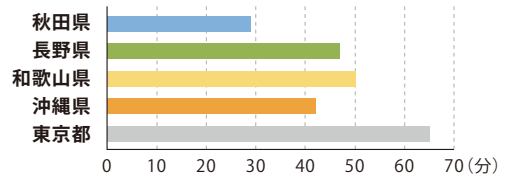
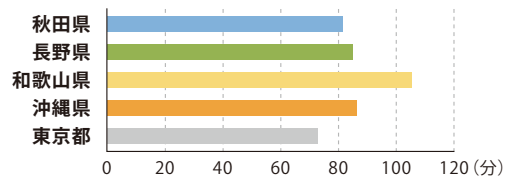


図2 休養・くつろぎにける時間(分)



※総務省統計局「平成28年社会生活基本調査」  
6歳未満の子供がいる世帯の夫

図3 民間賃貸住宅の家賃(1カ月3.3㎡当たり)

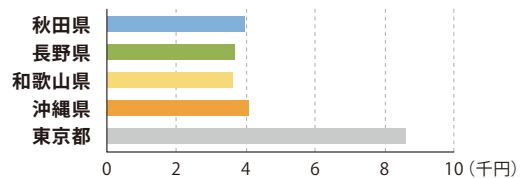
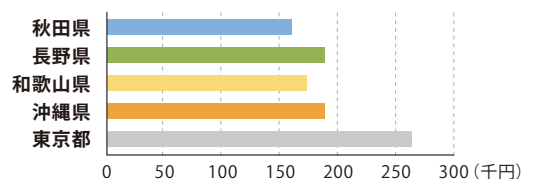


図4 着工居住用建築物工事予定額(床面積1㎡当たり)



※総務省統計局「統計でみる都道府県のすがた」2018年

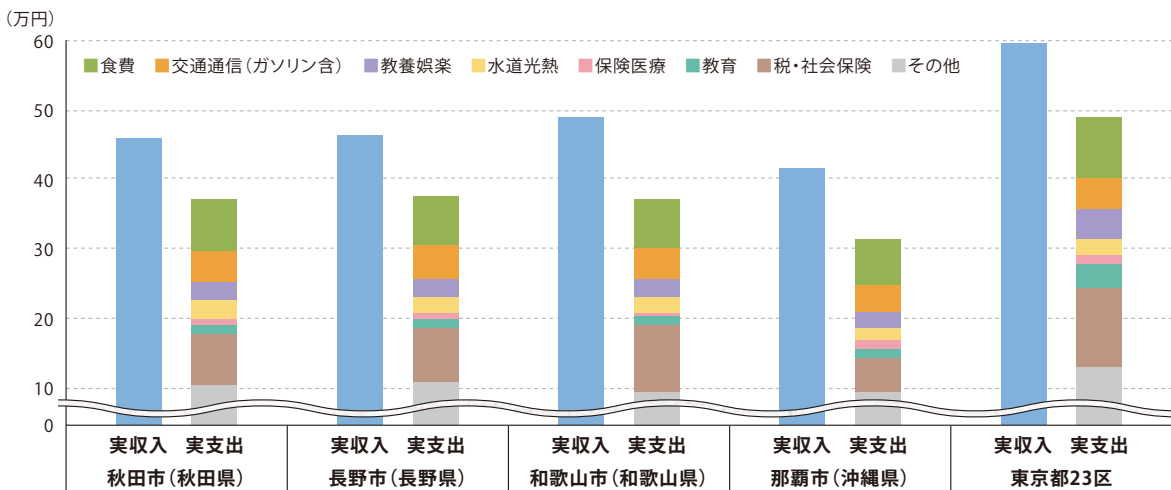
## 2. 地方暮らしにかかるお金

### 地方と都会の生活費はどう違う？

#### 食費などは安い、生活費は大きく変わらない

図5は、収入と支出および支出の内訳を比較したものです。地方は食費などが低いものの、極端に割安な費目ばかりではありません。収入も下がりますので、地方に住めば大幅に家計が改善すると考えるのは早計です。憧れの地方暮らしを実現するためにも、しっかりとお金の計画を立てて臨みましょう。

図5 1世帯あたり1カ月の収入と支出



※総務省家計調査2017年 2人以上の世帯のうち、勤労者世帯

### 移住にかかるお金の例

#### 車や新居の家具の購入などを含めると100万円を超える出費もありえる

図6 地方移住に際してかかるお金の例

(税込)

	地方都市Aに3人家族で引越したAさんの場合 (500km以内)	地方都市Bに夫婦2人で引越したBさんの場合 (500km以内)
引越し代※通常期(5月~2月)の引越しの場合	12万円	11万円
住居費用 ※Aさん、Bさんとも賃貸住宅の場合	敷金	9万円
	礼金	9万円
	仲介手数料(1カ月分)	4.9万円
	家賃(1カ月分)	4.5万円
	火災保険料	2万円
自動車購入費(諸費用込み)	(中古)80万円	保有
その他(引越しまでの下見費用、家具・家電購入費用、家を貸す場合のハウスクリーニング費用等)	20万円	30万円
<b>合計</b>	<b>約141万円</b>	<b>約74万円</b>

※敷金、礼金、仲介手数料は地域・物件等によって異なります。

移住するときは、引越し代や住居関連費用、自動車購入費、家具・家電の購入費など、さまざまな費用がかかります。図6は、都会から地方都市に引越しをする3人家族と、夫婦の出費の例です。車や家具の購入の有無などによっても金額は変わりますが、100万円を超える費用がかかることもあります。転居の前にしっかり試算しておくことが大切です。

#### 地方暮らしのポイント

- 地方暮らしでも収入(仕事)の確保は大切
- 地方暮らしで増える支出もある(水道・ガス代、自治会費、自動車関連費等)
- 古民家などを購入する場合は購入費用とともにリフォーム費用にも注意。また、物件によっては住宅ローンが組めない場合もある

2

FPがアドバイス

# 移住後の「お金と

Q

「子どもをのびのびと育てたいので、  
すぐにでも地方に移住したい。  
教育費や老後のお金は大丈夫？」



家族構成

Aさん(会社員・30歳)、妻(専業主婦・30歳)、長男1歳

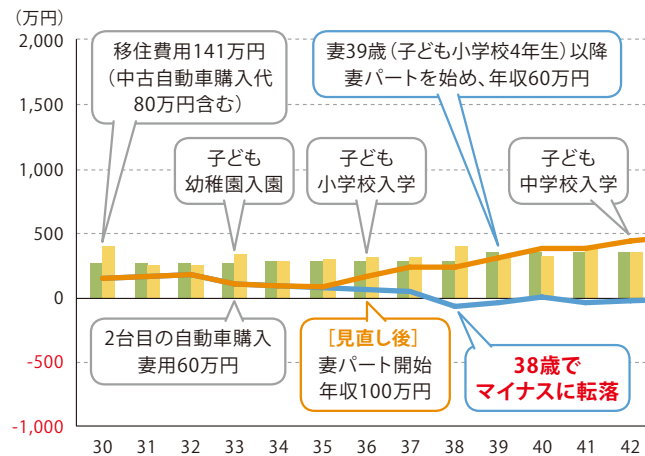
Aさんの移住前の家計と移住後の想定プラン

(単位:円)	項目	移住前/月	移住後/月	
収入	収入(額面)	320,000	225,000	
	支出			
支出	住居費等	90,000	45,000	
	生活費合計	142,000	125,000	
	生活費内訳	食費	67,000	40,000
		日用品	7,000	7,000
		交通・通信費	17,000	27,000
		水道光熱費	15,000	20,000
		その他	36,000	31,000
	税・社会保険料	63,000	41,000	
支出合計	295,000	211,000		
収支(収入-支出)	25,000	14,000		

※年間の収入・支出を月額に換算。税・社会保険料は概算

- 現在の貯蓄残高…291万円
- 移住後の定年退職金(想定)…600万円
- 自動車: 移住にあわせ中古車を購入。長男が幼稚園入園後に妻用にもう1台購入し、それぞれ8年毎に合計6回買い替える想定。
- 子どもの進学プラン: 小・中・高は公立、大学は私立で家を出て下宿と想定。

●Aさん一家の移住後の貯蓄残高の推移



※試算にあたり物価上昇率等を見込んでいます。

子どもをのびのびと育てるために  
地方都市への移住を希望するAさん

現在30歳のAさん夫婦は結婚3年目。子どもが生まれてから、子どもには都会を離れて自然の中でのびのび育てたいと思うようになり、地方都市に転職先と住まいの候補<sup>◆</sup>を見つけました。地方に移住しても子どもが大学卒業までの教育費を負担できるのか、老後も問題なく生活できるのかをファイナンシャル・プランナーに相談したうえで移住を決めたいといいます。

当初予定した働き方では  
8年後に貯蓄がなくなる可能性あり

まずはAさんの計画(想定プラン)どおり、夫は正社員で年270万円、妻はパートで年60万円の収入を得るという前提で、今後の収入と支出、貯蓄残高の推移を「キャッシュフロー表」(上のグラフ)で確認しました。その結果、現状の計画だと8年後には貯蓄が底を

◆賃貸物件を探したり、中古物件を購入する場合、各自治体が地元の空き家情報を紹介する「空き家バンク」を活用する方法もあります。

本頁に関する  
疑問・質問は

日本FP協会「FP広報センター」まで  
または [info@jafp.or.jp](mailto:info@jafp.or.jp)

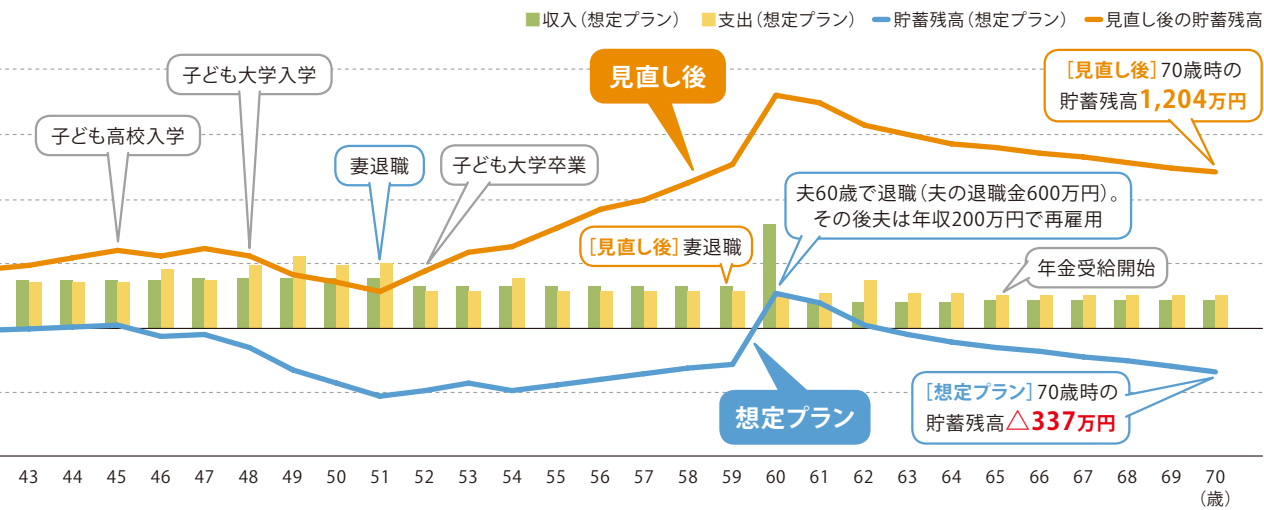
☎0120-211-748 【受付時間】10:00~16:00  
※15:30受付終了(土日・祝日・年末年始は除く)

# 「ライフプラン」ファミリー編



A

「地方ならではの子育てしやすい環境で、夫婦2人で頑張れば、希望の生活を叶えることができます」



尽き、回復しない可能性があることがわかったのです。  
 主な原因は、教育費の負担と2台の自動車の買い替え費用などにより、貯蓄が減少してしまうことです。妻は子どもが小学校4年生の時に働き始めますが、貯蓄は増えません。そして子どもが私立大学に進学すると、教育費が急上昇。下宿費用も加わることから、卒業時には500万円を超えるマイナスとなってしまいます。  
 その後、子どもの独立で収支は改善し、退職金で貯蓄はプラスに転ずるものの、定年後の収入減少により貯蓄残高は63歳以降再びマイナスに転じてしまうのです。

## 妻の収入を60万円から100万円に増やし働く期間を延ばすことでマイナスを脱却

これらの問題を解決するには、収入を増やす、支出を減らす、資産を運用して増やすという主に3つの手段があります。ファイナンシャル・プランナーと話しあった結果、移住後は職住近接で夫が育児に参加しやすくなり、妻にゆとりが生まれること、子どもの通う

予定の小学校の学童保育が充実していることなど子育て環境を確認し、Aさん夫婦も妻の収入を60万円から100万円に増やすことを選択。かつ子どもが小学校4年生の時から働く予定だったところを小学校入学時からに早く、働く期間を延長することにしました。これにより、60歳時点の貯蓄は約1,800万円となり、老後のお金も準備できる見通しができました。

### FPが教える移住のポイント

- 地方での子育ては、収入の確保が特に重要です。移住先の就労環境を事前によく調べましょう
- 移住先の子育て環境を確認しましょう
- 空き家などの中古物件を購入したい場合は、諸費用やリフォーム費用、固定資産税等の負担も考慮しましょう
- 自治体によっては若者の定住を支援するための制度が設けられています。確認してみましょう



# 就農案内

## 農業を仕事にしよう

農業は、自然と向き合う職業です。雨の日も風の日も、炎天下の日も極寒の日も作業をしなければいけないことがあります。時季によっては、朝は早くから夜は遅くまで作業することもあるでしょう。

一方で、四季の変化を感じ取りながら、自然の中で伸び伸び働くことができる職業とも言えます。また、農業経営者であれば自分の都合の良い時間で作業計画を立てることもできます。

ただし、自分一人で農業をすることは困難です。家族や地域の人との協力がなければ、農業を仕事としてやっていくことはできません。

独立して就農する場合、農業技術を習得することはもちろん、農業機械や農地、住居など、様々なものを準備する必要があります。就農への道のりは遠いと思う人もいるかもしれませんが。しかし、これまでに新規就農した先輩、農業技術の習得をサポートしてくれるベテラン農家や普及指導員、相談にのってくれる農業委員会・JAなど、就農を支える人がたくさんいることも事実です。

農業に興味がある、農業をやってみたい！という気持ちがあるのなら、きっと道は開けるでしょう。





# 農業ってどんな仕事？

農業に関心がある、農業を始めたい…。  
でも、農業ってどんな仕事？

農業は、土を耕して作物を育てる耕種農業と、家畜を育てる畜産の大きく2つに分けられます。  
国内生産額の約64%が耕種農業で、約36%が畜産です。農業では、作物や家畜の種類を「作目」として分類します。どの作目を選ぶかによって農業経営のやり方、仕事の内容が変わってきます。

## 耕種農業

耕種農業は、穀類、豆類、イモ類、野菜、果樹、花き・花木、工芸作物があります。野菜や果樹、花きは普通の畑で栽培する露地栽培と、ハウスの中で栽培する施設栽培に分けられます。



種類	例
穀類	米、麦、トウモロコシ
芋類	ジャガイモ、サツマイモ
豆類	ダイズ、アズキ
野菜	キュウリ、トマト、キャベツ、ナス
果樹	ミカン、リンゴ
花き・花木	菊、バラ
工芸作物	茶、タバコ

## 畜産

畜産は、家畜の大きさによって大家畜（牛、馬）、中家畜（豚、羊）、小家畜（鶏）に分類されます。

牛はさらに肉を生産する肥育経営（肥育用の子牛を生産する繁殖経営もある）と、牛乳やチーズなどの乳製品の原料となる生乳を搾る酪農に分けられます。

豚は肉用に肥育されるものを養豚、鶏は養鶏と呼ばれます。この他にも鹿やイノシシといった家畜もあります。



種類	例
大家畜（牛、馬）	肥育・繁殖（肉）、酪農（生乳）
中家畜（豚、羊）	肥育（肉）
小家畜（鶏）	採卵、ブロイラー（肉）
その他	鹿、イノシシ

## 6次産業化

生産した作物や畜産物を食品加工するなどして付加価値を高める経営の多角化も進んでおり、生産（1次）×加工（2次）×販売（3次）まで一貫した取組を6次産業化と呼んでいます。事業内容は食品加工（総菜、漬物、菓子等）、直販、レストラン、農業体験・交流などで、農業の楽しさと事業としての高い可能性を有しています。

# 就農までのみちすじ

※実際にはいろいろなパターンやケースがあります。  
記述はおおまかなモデルケースとお考えください。

## 情報や基礎知識の収集

- ① 農業を始めるための情報を集めたり、就農相談のために全国・都道府県新規就農相談センターなどの相談窓口を訪ねてみる。また、こうした窓口を開設しているホームページなどで情報を集める。
- ② 就農相談会である「新・農業人フェア」に参加する。
- ③ 農業の基礎知識を身につける。

## 体験・現場見学・短期研修

### 農業体験をしたい人

- 農業就業体験 (農業インターンシップなど)

### 農業法人へ就職したい人

- 求人情報の収集

相談センターのホームページや  
ハローワーク

- 就職活動

- ① 都道府県新規就農相談センターへ相談する。
- ② 就農相談会（新・農業人フェア等）に参加する。
- ③ 希望する地域・作目・労働条件を確認する。
- ④ 農業法人等へ電話・訪問する。

### 研修を経て独立・自営就農したい人

- 研修情報の収集

(農業法人・市町村等の受入支援情報)

- 研修機関へ事前体験・  
申し込み・面接

### 独立・自営就農したい人

- めざす農業経営像を描こう

- ① どんな作物を栽培するか、作物を考える。
- ② 作目は単一の専作経営か、複数以上の複合経営か、経営のタイプを決める。
- ③ 露地栽培か施設栽培か、通常栽培か有機栽培か、栽培方法を決める。
- ④ 農作業に従事できる労働力と作目・経営タイプ・栽培方法の選択、経営規模などがマッチしているか、考える。
- ⑤ 選択作目や生活条件、都道府県、市町村の支援措置などから就農候補地を検討する。
- ⑥ 地域で生きていくためには人間関係が大切なので、できるだけ現地を訪ね、自分の脚で農地・住宅・研修先・生活・農業経営環境などの関連情報を収集する。

- 5つの生産資源を取得しよう

技術や  
ノウハウの習得

資金の  
確保

農地の  
確保

機械や施設の  
確保

住宅の  
確保

- 営農計画の作成 生産計画、販売計画、資金計画を明確にする。

- 就農 農業経営者としての第一歩が始まります。

# 1 情報収集・就農相談

農業に興味がある！農業を始めたい！農業法人に就職したい！田舎暮らしがしたい！  
 そんな方々の相談をはじめ、受入支援情報や求人情報の提供などのお手伝いをしているのが『全国・都道府県新規就農相談センター』です。

## 全国新規就農相談センターの活動内容

全国新規就農相談センターでは、新規就農に関する様々な支援活動を行っています。大きく分けると、①日常の相談活動・情報提供、②体験・研修活動への支援、③農業法人への就職支援です。①日常の相談活動・情報提供は、就農希望者の円滑な就農（後

継者不在の農業経営の第三者継承を含む）に向けた面談等による相談、各種情報が得られるホームページの開設や、就農関連資料の作成により、情報を発信しています。また都道府県にも就農相談窓口があり、地域の詳しい情報を得ることができます。

### ■各支援内容への問い合わせ先

**全国新規就農相談センター** ▶ 〒102-0084 東京都千代田区二番町9-8 中労基協ビル2階 一般社団法人全国農業会議所内  
 (一般社団法人全国農業会議所) TEL: 03-6910-1133 FAX: 03-3261-5131 URL: <http://www.be-farmer.jp>

**都道府県就農窓口連絡先** ▶ URL: <https://www.be-farmer.jp/consult/session/pref/>

# 2 農業インターンシップ（新・農業人トライ）〔農業法人等での体験〕

全国の農業法人等での実践的な就業体験です。原則、経営者宅や寮などへの泊まり込みですので、農作業を体験するだけでなく、経営者と農業の魅力や経営などについて打ち解けて話すことができます。

体験期間は2日～6週間、参加費用（保険含む）

は原則無料（現地までの交通費は体験者の自己負担）。

受け入れ先として、全国約200社の農業法人等が登録されており、全国新規就農相談センターのホームページ (<https://www.be-farmer.jp/service/intern/about-intern/>) で確認できます。

### ■お問い合わせ・お申し込み・運営

**公益社団法人日本農業法人協会** ▶ 〒102-0084 東京都千代田区二番町9-8 中央労働基準協会ビル1F  
 TEL: 03-6268-9500 FAX: 03-3237-6811

# 3 新・農業人フェア 農業法人合同会社説明会・新規就農相談会など

都市生活者の地方への移住をともなう新規就農への関心が高まる中で、広く一般の方を対象とした「新・農業人フェア」が開催されています。同フェアは就農希望者の相談に応じ、新規就農の実際の方法や、農業法人等への就職希望者のために情報を提

供します。農業法人や相談窓口のブースだけでなく、新規就農に関するセミナーもあり、有益な情報を得ることができます。現在では、多くの就農希望者が集まる一大イベントとなっています。

全国新規就農相談センター  
 (一般社団法人全国農業会議所)

ホームページのご案内

<http://www.be-farmer.jp/>



全国新規就農相談センターのホームページでは、就農に関わる制度・事業の紹介や、各地の受け入れ情報、農業法人の求人・研修情報などを見ることができます。また、各種SNSも開設しています。ぜひご覧ください。



ツイッター  
 公式アカウント @shuunou



Facebook  
 公式アカウント <https://www.facebook.com/ncabefarmer>



YouTube  
 右記で検索 新規就農相談センター



インスタグラム  
 公式アカウント [https://www.instagram.com/be\\_farmer.jp/](https://www.instagram.com/be_farmer.jp/)

# 移住先を選ぶポイント

「地方で暮らしたいな…」と思っても、移住先選びには迷うポイントも多いもの。そこで、地方暮らしを実現するためにクリアしておきたいポイントをまとめました。ゼロから始める方はどんなことを考えたらよいのか、すでに進めている方は見落としていることはないか、参考にしてください。



## 移住する目的を明確に

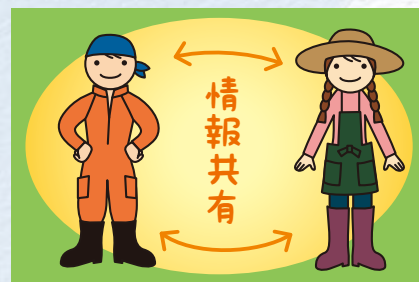
「何のために」「誰と」「どんな場所で」「どんな暮らしをしたいか」を具体的にイメージしましょう。「山(海)の近く」「雪が降る(降らない)」「〇〇から車で2時間以内」など、いくつかの条件をリストアップして優先順位をつけると地域選びを進めやすくなります。

※23ページのチェックリストも参考にしてください。



## 自分の移住スタイルを考える

ひとくちに移住といっても、定住・二拠点居住・季節限定の滞在など、暮らし方にはさまざまなスタイルがあります。自分に合ったスタイルを考えてみましょう。



## 家族やパートナーとも情報共有を

誰かと一緒に移住するならもちろん、ひとりで移住するとしても、家族やパートナー・両親の理解・協力があってのほうが移住そのものを進めやすくなります。一緒に移住する人や自分がどんな暮らしをしたいのか、仕事のことや教育など、10年先、20年先のことも考えながら定期的に情報を共有しましょう。

## 移住するために2つの課題をクリアしよう！

### 課題1 住まいの探し方

一戸建てか集合住宅か、新築するのか中古を買う・借りるのかによって必要な予算が変わってきます。まずは予算をたて、どの選択肢が可能なかを決めましょう。

実際の物件探しについては、各市町村が展開している「空き家バンク」への登録・利用や、その市町村内にある不動産業者の利用が主な方法になります。併せて公営住宅や定住促進住宅も視野に入れ、大きい都市部であれば不動産検索サイトの利用もおすすめです。

### 課題2 仕事の探し方

一般的な企業・会社への就職、一次産業（農林漁業）への就業、創業・起業（自営業の開始）など、生業としての仕事の形は様々ですが、いずれについても各道府県が運営しているサポートセンター（支援組織）や支援制度を利用することで、より希望に合った仕事に就くことができます。また、企業・会社への就職であればハローワークの利用、特別なスキルを活かしたいのであれば民間の転職エージェントを利用するのも有効です。

※中古物件を見るポイントは8ページの特集もご参照ください。





## 地方暮らしや各地域の情報を集める

まず、地方暮らしとはどんな暮らしなのかを知ることが大切です。テレビ番組や地方暮らしの雑誌、Webなどの各メディアで、地方暮らしのいろいろな事例を見てみましょう。そして、それらの事例を見て

興味を持った地域があれば、その地域（都道府県・市町村）のホームページでさらに詳しい情報を得たり、ふるさと回帰支援センターにある各道府県の相談窓口で移住についての具体的な案内を受けたり、相談をすることができます。もし、興味のある地域がいくつもある場合や、自分のしたい暮らし方ができる地域がわからない場合は、ふるさと回帰支援センターの総合相談を受けてみましょう。

＊最近ではZoomなどのWEBミーティングツールを利用したオンライン相談会を開催する自治体も増えてきています。PCやタブレット・スマートフォンと通信環境さえあれば、自宅から参加もできますので気軽に相談が可能です。



## 地域での暮らしを体験する

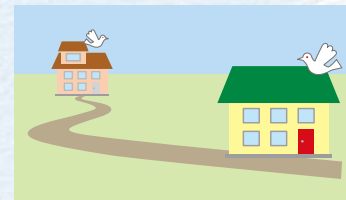
たとえ数日間であっても地域に滞在してみると、メディアでは知りえない情報や現地の空気感を得ることができます。Uターンの場合は、観光ではなく「そこで暮らす」という移住の視点で現地での暮らしを体験

してみる事が重要です。各道府県や市町村が主催する体験ツアーや、お試し体験住宅を利用するとより手軽に体験することができます。なお、Uターンで出身の県に移住するとしても、出身地とは別の市町村に移住する場合や、出身地を離れて何年もたっている場合は、やはり移住の視点で現地を体験しておく安心です。

＊現在、新型コロナウイルス感染症の流行によって、外部から人が来ることにナーバスになっている地域もあります。受け入れ自治体と現地の状況を確認・調整した上での訪問をおすすめします。また、オンラインでの移住体験ツアーを実施している自治体もありますので、自宅から参加が可能です。

## 地域との関わり方

都会に比べて人口密度が低くなる地方暮らしでは、人間関係が濃くなります。隣近所はもちろん、地域でのお付き合いで特に大切にされているのが区・班・組（いずれも地区単位の自治組織）。自治組織は地区の掃除、神社・お寺の維持管理や祭事の運営などをおこなっており、毎月の運営費が必要となります。場所によっては入会が任意となっている自治組織もありますが、その地域により溶け込み地域の一員として生活するためには、加入することをおすすめします。若い世代であれば消防団への参加が期待されることもあります。また、地方暮らしでは「知らない人でも顔を合わせたら挨拶する」「なにかいいただいたら少しでもお礼（お返し）をする」ことも心がけるとよいでしょう。



## 地方暮らしの主なスタイル

### 二地域/二拠点居住

都会と地方を行き来するスタイル。週末だけ、シーズンだけという人もいますが、地域社会に関わることが基本（町内会や結いの活動に参加する等）。通わなくなったり、敷地内の手入れをしないと、地域の人とトラブルになることもあります。

### 別荘

二地域居住と混同されやすいですが、地域社会との関わりは希薄。あくまで本人が楽しむセカンドハウスと考えましょう。

### 定住（家を買う）

不動産業者経由でも自治体の空き家バンク経由でも可能で、いまは中古物件で1000万円以下が人気。賃貸物件よりは地域の一員と認められやすい。

### 交流・ワーキングホリデー/農家民宿等

ワーキングホリデーは農作業を手伝う代わりに宿泊場所と食事の提供を受けるもの。農家民宿は農家に泊まって収穫などを体験できます。そこで地域の人と仲良くなって定住につながることもあります。

### 定住（家を借りる）

過疎地では月3万円以下が主流ですが、自治体の空き家バンクでないと見つけることは難しい。仮住まいと見られることもあります。

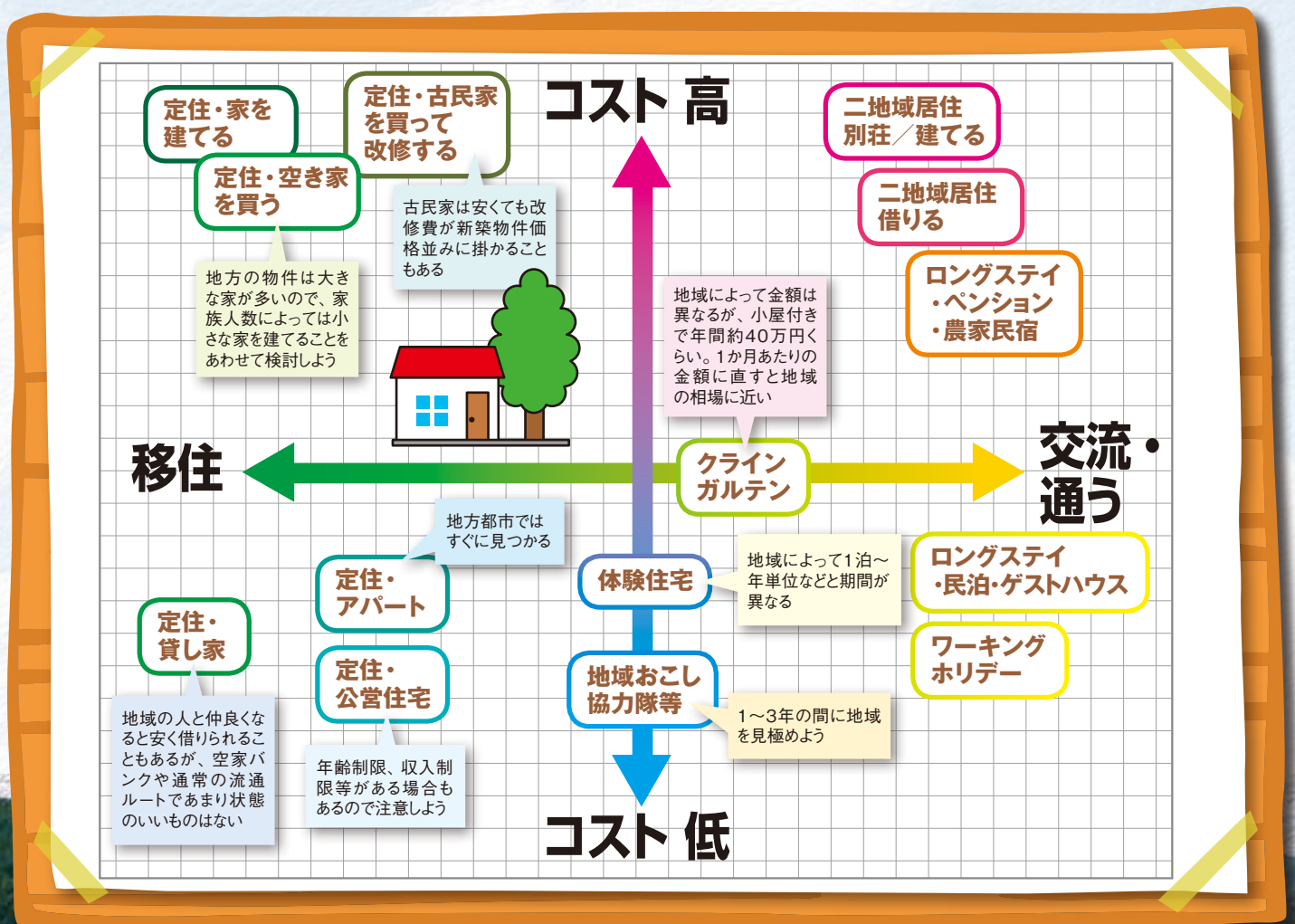
### ロングステイ

1カ所に数日、場合によっては数週間から数ヵ月滞在するスタイル。ホテルや農家、民宿など滞在先はさまざま。最近では移住者がはじめたゲストハウスも人気。また、最近では定額で全国の拠点に滞在できるサービスを提供するところも。

### テレワーク

新型コロナ禍で、社内の密を避けるためにテレワーク/リモートワークを実施する企業も出てきました。こうした働き方であれば首都圏に居住する必要がなくなるため、新たな地方暮らしのスタイルとして注目されています。いくつかの自治体では仕事ができるかどうか体験できる「お試しテレワーク施設」などを用意しています。

## 地方暮らしのスタイルと地域の絞り込み方



移住する目的や条件を整理してみましょう

## チェックリスト

### どんな暮らし、どんな生活をしたいか書き出してみましょう

例えば……

野菜づくりを楽しみたい、林業に就きたい、自然の中で子育てをしたいなど

.....

.....

.....

.....

### 暮らしの条件をリストアップしてみましょう

移住の時期は？ 今すぐ・1～3年以内・定年後・その他（ ）

移住人数は？ 家族と一緒に（ ）人・単身

住むところは？ 一軒家（賃貸・購入）・集合住宅（賃貸・購入）・公営住宅

どんな環境？ 山が近い・海が近い・農村・地方都市・別荘地

仕事は？ 就職（企業）・自営業・起業・農林漁業・アルバイト程度

暮らしに必要な交通手段は？ 自家用車・電車・バス・タクシー・バイク・自転車

暮らしに必要なものは？ スーパー・コンビニ・商店街・百貨店・図書館・温泉・総合病院・個人医院・小中学校・高等学校・郵便局

### 優先順位を番号で記入してみましょう

- |                                     |  |                                    |
|-------------------------------------|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 自然環境がよいこと  | <input type="checkbox"/> 気候がよいこと       | <input type="checkbox"/> 耕作農地があること |
| <input type="checkbox"/> 交通の便がよいこと  | <input type="checkbox"/> 首都圏に近いこと      | <input type="checkbox"/> 就労の場があること |
| <input type="checkbox"/> 希望の物件があること | <input type="checkbox"/> 子育て環境が整っていること |                                    |

### その他にも条件があったら書き出してみましょう

.....

.....

.....

.....

有楽町駅前 東京交通会館8階

# 全国各地の移住・田舎暮らしの ご相談を受付けています

私たち専属相談員が  
お話をうかがいます！

## 北海道 移らすべ！北海道！

北海道ふるさと移住定住推進センター「どさんこ交流テラス」  
090-1541-0011 hokkaido1@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・祝日)

移住相談員 大貫・杉原



## 青森県 訪れてよし！住んでよし！あおもり暮らし

青森暮らしサポートセンター  
090-6342-6194 aomori@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・祝日) **就職相談**

移住・交流相談員 澤 / 就職相談員 松島



## 岩手県 いわてイーハート部(ブ)に入ろう！

いわて暮らしサポートセンター  
080-8871-1741 iwate@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・祝日) **就職相談** 要予約  
移住コンシェルジュ 三浦 / キャリアカウンセラー 櫻井



## 宮城県 すべてに「ちょうどいい」を感じられる宮城県

みやぎ移住サポートセンター  
090-1559-4714 miyagi@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・祝日) **就職相談**

移住相談員 小林 / 移住・就職相談員 牧田



## 秋田県 秋田で、移らそう！備こう！！

あきたで暮らしそう！Aターンサポートセンター  
080-9292-5195 akita1@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・祝日) **就職相談**

Aターン(移住・就職)相談員 進藤 他



## 山形県 質的に豊かな人間らしい暮らし

やまがたハッピーライフ情報センター  
03-6269-9533 happy-life@yamagata-iju.jp  
(定休日 月曜日・祝日) **就職相談**

移住コンシェルジュ 小倉・多田 / 就職相談員



## 福島県 ふくしまからチャレンジはじめよう

福が満開、福しま暮らし情報センター  
03-6551-2989 fukushima@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・祝日) **就職相談**

就職相談員 兵頭・六馬 / 相談員 新妻・佐藤



## 茨城県 気がついたらいばらき県民！

いばらき暮らしサポートセンター  
080-9552-5333 ibaraki@furusatokaiki.net  
(定休日 月・水曜日・祝日)

相談員 藤岡



## 栃木県 夢にチャレンジできる ニア東京 とちぎ

とちぎ暮らし・しごと支援センター  
080-9502-5985 tochigi@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・祝日) **就職相談**

移住・交流相談員 生田 / 就職相談員



## 群馬県 ぐんまでちょうどいい暮らし ちょうどいい暮らし

ぐんま暮らし支援センター  
080-8870-2756 gunma@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・祝日) **就職相談** 要予約

ぐんま暮らし相談員 藤田・上原 / 就職相談員 米澤



## 埼玉県 ニアアーバン埼玉でニア自然暮らし

「住むなら埼玉」移住サポートセンター  
090-1559-4781 saitama@furusatokaiki.net  
(定休日 月・水曜日・祝日)

相談員 佐野



## 神奈川県 ちょこっと田舎な、神奈川で、移らす

ちょこっと田舎・かながわライフ支援センター  
070-4127-5905 kanagawa@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・祝日)

相談員 柳沢・小島



## 新潟県 かなえたい暮らしが新潟にあります

にいがた移住支援デスク・コココムにいがた  
090-1657-7263 niigata@furusatokaiki.net  
(定休日 月・水曜日・祝日) にいがた暮らしコーディネーター 本間  
※月・水曜日は、「コココムにいがた(長野県オフィス)」03-3479-1415にてご相談をお受けします。



## 富山県 水清き、立山美し、富山に生まれ

富山くらし・しごと支援センター  
080-8870-2456 toyama1@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・祝日) **就職相談** 要予約

移住相談員 牧・鯉野 / 就職相談員 細川



## 石川県 住みやすさ全国トップクラス、石川の暮らし

いしかわ移住Uターン相談センター (ILAC東京)  
090-1541-8786 ishikawa@furusatokaiki.net  
(定休日 月・火曜日・祝日)

移住相談員 松本



## 福井県 幸福日本一。あなたの幸せ福井にあります

ふるさと福井移住定住促進機構 東京オフィス  
03-6273-4322 fukui@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・祝日) **就職相談** 要予約

移住相談員 神林 / 就職相談員 今井



## 山梨県 都会から近く大自然の息吹の中で移らす山梨

やまなし暮らし支援センター  
03-6273-4306 yamanashi@furusatokaiki.net  
(定休日 月・火曜日・祝日) **就職相談**

移住専門相談員 齋藤 / 就職相談員 宮野



## 長野県 来る人 住む人 しあわせ信州

信州暮らしサポートデスク  
080-7735-3992 / 090-1657-7401  
nagano@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・祝日)

相談員 三澤・高須



## 岐阜県 清流の国ぎふ 日本の真ん中に住む幸せ

清流の国ぎふ 移住・交流センター  
080-7749-3317 gifu@furusatokaiki.net  
(定休日 月・日曜日・祝日) **就職相談** 要予約 ※毎週水曜日

相談員 岩瀬



## 静岡県 一緒に移らそう！ふじのくに

「ふじのくにに住みかえる」静岡県移住相談センター  
03-6206-3858 shizuoka@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・祝日) **就職相談** 要予約

相談員 橋本・大井 / 就職相談員 熊倉・岡本





**静岡県** 自然豊かなコンパクトシティ静岡市  
静岡市移住支援センター  
080-2125-1591 shizuoka-c1@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日 / 祝日)  
移住アドバイザー 田邊・稲葉



**三重県** ええとこやんか三重!  
ええとこやんか三重 移住相談センター  
080-9512-5093 mie@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日 / 祝日)  
移住相談アドバイザー 清水 / 就職相談員 望込



**滋賀県** ほどほど田舎 ほどほど都会 の滋賀暮らし  
しがIU相談センター  
090-2730-4793 shiga@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・火曜日 / 祝日)  
相談員 池田



**京都府** 京都のいなか暮らしのことならおまかせ!  
京都府移住相談窓口  
080-8504-9734 kyoto@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日 / 祝日) [就職相談] 要予約  
京都移住コンシェルジュ 榎本 / 就職相談員 今井



**兵庫県** あなたにぴったりの兵庫での暮らしを  
一緒に見つけましょう  
カムバックひょうご東京センター ひょうご移住プラザ  
070-2646-9028 hyogo@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・水曜日 / 祝日) 移住アドバイザー 近藤  
※水曜日は「カムバックひょうご東京センター」(03-6262-5995)にてご相談受けします。



**神戸市** 自然も都市も、神戸で叶えるあなたらしい暮らし。  
神戸くらし なんでも相談窓口  
090-1697-6474 kobe@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・水曜日 / 祝日)  
パートナー 早川



**和歌山県** わかやまではじめる「和み」暮らし  
わかやま定住サポートセンター  
03-6269-9883 wakayama1@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日 / 祝日) [就職相談] ※毎週火・日曜日  
移住アドバイザー 宮地 / 就職相談員



**鳥取県** 来んさいな 住んでみないや鳥取県  
とっとり暮らしサポートセンター  
090-1657-7470 tottori@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・木曜日 / 祝日)  
移住相談員 浜田



**島根県** お聞かせください、あなたの理想の暮らし  
島根県移住相談窓口  
090-1683-6613 shimane@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日 / 祝日)  
移住支援コーディネーター 大瀧 節



**岡山県** もんげーええとこじゃ!住んでみられえ岡山  
おかやま晴れの国くらし  
090-6344-1948 okayama@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・火曜日 / 祝日)  
おかやま晴れの国くらし IUアドバイザー 金子



**広島県** HIROBIRO.人生をもっとひろく、おおきく  
ひろしま暮らしサポートセンター  
080-5873-3296 chisouzou@pref.hiroshima.lg.jp  
(定休日 月曜日 / 祝日)  
ひろしまライフスタイリスト 森上・吉岡



**山口県** 住んでみいね!ぶちええ山口!  
やまぐち暮らし東京支援センター  
03-6273-4887 yamaguchi@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日 / 祝日) [就職相談] 要予約  
就職相談員 村上 / やまぐち移住コンシェルジュ 木村・平尾



**徳島県** 自然に人に ネット環境。来てみなソソソソ!  
住んでみて徳島で! 移住相談センター  
090-7720-7047 tokushima@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・木曜日 / 祝日)  
とくしま移住コンシェルジュ 上田



**香川県** うどん県それだけじゃない香川県  
うどん県・香川暮らし相談コーナー  
080-2125-1634 kagawa@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・火曜日 / 祝日)  
うどん県移住交流コーディネーター 藤田



**愛媛県** 来て・見て・住んで 愛ある愛媛  
愛媛ふるさと暮らし応援センター  
080-7749-3244 ehime@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・日曜日 / 祝日)  
えひめ移住コンシェルジュ 松原



**高知県** みんなおも高知家の家族にならん?  
高知県移住相談窓口  
03-6273-4626 iju@iju-jinzai.kochi.jp  
(定休日 月曜日 / 祝日) 移住・交流コンシェルジュ 山崎・青山・坂本・野中  
※月・祝は「東京オフィス」(03-6206-1707)にてご相談受け致します。



**福岡県** よかひと、よかまち、よかくらし。移住を全力で応援!  
ふくおかよかとこ移住相談センター  
03-6273-4048 fukuoka@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日 / 祝日) [就職相談] 要予約  
コーディネーター 中原(移住) / 石川・一井(移住・就職)



**佐賀県** ワンストップでさが暮らしをサポートします!  
さが移住サポートデスク  
090-1657-8205 saga@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・木曜日 / 祝日)  
移住コーディネーター 矢野



**長崎県** おかえり長崎、ようこそ長崎  
ながさき移住サポートセンター  
080-7735-3852 nagasaki@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・日曜日 / 祝日)  
移住相談員 山田



**熊本県** 熊本で「暮らし」という、心地よさ。  
くまもと移住定住支援センター  
080-2125-1656 kumamoto@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日 / 祝日) [就職相談] 要予約  
移住相談員 清原 / 就職相談員 藤井・植木



**大分県** しんけんいけん!おんせん県おいた  
おいた暮らし相談窓口  
080-7731-8944 oita@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・日曜日 / 祝日)  
移住コンシェルジュ 砂田



**宮崎県** 気候も人もあたたかい「日本のひなた宮崎県」  
宮崎ひなた暮らしU!ターンセンター  
03-6273-4200 info-tokyo@miyazaki-hinatagurashi.jp  
(定休日 月曜日 / 祝日) [就職相談]  
移住相談員 勝又 / 就職相談員 岩崎



**鹿児島県** おじゃったもんせ、鹿児島!  
かごしま「よかとこ」暮らし支援センター  
080-7731-7915 kagoshima@furusatokaiki.net  
(定休日 月曜日・火曜日 / 祝日)  
移住・交流相談員 中島



「漠然と地方暮らしを考えている方  
まだ地域を絞り込めていない方 など」  
全国の移住に関するご相談は  
センターの相談員がお受けします。

# フロアのご案内



相談員と相談ができます！ **要予約**

**〇〇県** 専属相談員配置 **41道府県 2市**

**■** 展示パネル・資料コーナー設置 **45道府県 12市町村 1団体**

(2020年 9月現在)

## 認定NPO法人 ふるさと回帰支援センター

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階  
 Tel 03-6273-4401 Mail ginza@furusatokaiki.net  
 10:00~18:00 火~日曜日(定休日 月曜日・祝日)



### 【東京交通会館までのアクセス】

JR山手線・京浜東北線 有楽町駅(京橋・中央口[銀座側]) 徒歩1分  
 有楽町線 有楽町駅[D8] 徒歩1分 有楽町線 銀座一丁目駅[2] 徒歩1分  
 丸の内線 銀座駅[C9] 徒歩3分 銀座線 銀座駅[C9] 徒歩3分  
 日比谷線 銀座駅[C9] 徒歩3分 千代田線 日比谷駅[D8] 徒歩8分  
 都営三田線 日比谷駅[D8] 徒歩5分

**ハローワーク 飯田橋**  
 東京交通会館分室

### 地方就職支援コーナー

(福島就職支援コーナー)  
 開所時間 10:00~17:15 (火~金曜日)

**ハローワーク検索機コーナー**  
 検索時間 10:00~18:00 (火~日曜日)

地方での就職を希望される方へ

無 料！  
ワンストップサービス！

UIターンをお考えの方、  
ふるさと回帰支援センター（東京交通会館）で  
お仕事探し・移住相談ができます！

- 地方就職をお考えの方！ハローワークがお仕事探しをサポートします！
- 移住相談などの地方暮らし情報についても、センター内の各自治体ブースでご相談できます。

### 地方就職支援コーナーの支援内容

- 全国の求人情報の検索・職業相談等ができます。専門相談員がサポート！
- 移住先や就職開始時期等が明確な方で、希望求人が見つからない方に対し、個別に求人開拓等を実施し、地方企業とのマッチングに向けて支援します。  
※個別求人開拓等の実施に際し、「自己PRシート」(①専門知識・技能・能力の内容②アピールポイント等を記載)の作成が必要となります。



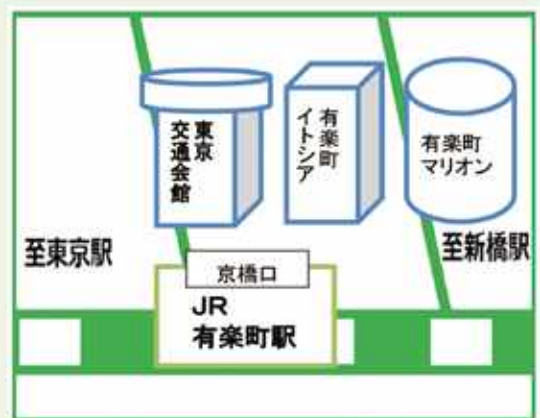
### お問い合わせ先

ハローワーク飯田橋  
地方就職支援コーナー 交通会館分室  
(福島就職支援コーナー)

所在地: 東京都千代田区有楽町2-10-1  
東京交通会館 8階 ふるさと回帰支援センター内

電 話: 03-5288-6115

相談時間: 火曜日～金曜日 10時～17時15分  
※火～金の17時15分～18時、土・日の10時～18時は、  
検索機のみ利用ができます。  
(窓口での相談は行っておりません。)



厚生労働省・都道府県労働局・ハローワーク

# 第16回 ふるさと回帰フェア2020

## オンライン開催



全国47都道府県から自治体・団体が大集合する、国内最大級の移住マッチングイベントを、今年はオンラインで開催します。東京近郊にお住まいではない方、子育て中で手が離せない方など、これまで足を運ぶのが難しかった人も、オンラインなら気軽に参加できるんです！

フェアのアドレスは  
<https://www.furusatokaiki.net/fair/2020/>

または

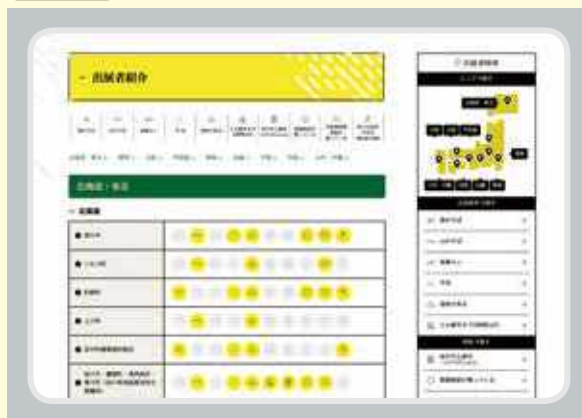


**1** パソコンやタブレット端末、スマートフォンなどでフェアのページにアクセス！



トップページではステージイベントなどを生中継。エリアやテーマ別のページへ移動できるリンクも用意されています。

**2** 興味のあるエリアやテーマに参加しよう。



エリアおよびテーマ別のページでは、先輩移住者の座談会や有識者によるセミナーなど、さまざまなコンテンツを用意。興味を持った自治体の担当者と直接話せるリンクもあります。

**3** 自治体の担当者と個別相談できます。事前予約もできます。



各自治体のページでは、移住の担当者に直接質問や相談をすることができます。事前に時間予約もできるため、相談待ちのストレスもありません。



あなたにピッタリな地域が見つかる!!「ピタマチ」

相談したいけど、ぼんやりとしか田舎のイメージがない、どんな暮らしができるのかイメージがつかないという人には「暮らしのイメージ」から移住先を探す『ピタマチ』がおすすめ。「自分のイメージする地方生活」に近い写真を選んで行くことで、自分が何を重視しているのかを診断し、自治体の中からおすすめ自治体を紹介します。



## オンラインだからこそ できることがたくさんあるんです!

コロナ禍で、多くの方にご来場いただくのはリスクが高いため、今年の「ふるさと回帰フェア」をオンラインで開催します。オンライン開催には、メリットもたくさん。首都圏以外にお住まいの方や、子育てや介護で外出できなかった方も、自宅から参加が可能です。また土日の2日間にわたって開催しますので、ご自身の予定に合わせてご参加いただけます。自治体などの担当者へご活用ください。

認定 NPO 法人ふるさと回帰支援センター／高橋 公 理事長

当日会場に足を運ぶことが  
難しかった人も  
自宅から気軽に参加可能!

2日間の開催で  
さまざまな自治体が出展

担当者への移住相談には  
事前予約も



リモート可能な  
就業先は  
ありますか?

趣味を楽しむ  
生活がしたい

地域は決まっ  
ているけど  
絞り込めない

**こんな質問や相談にお答えします!**

二地域拠点で  
暮らしたい

起業やダブル  
ワークについて

とりあえず  
体験してみたい

## 参加時の推奨環境について

### インターネットに接続された端末

インターネット接続ができる「デスクトップPC」、  
「ノートパソコン」もしくは「タブレット端末」、「スマ  
ートフォン」をご自身でご用意ください。  
(スマホやタブレット端末をお使いの場合、文  
字の表示サイズが小さくなる場合や、チャ  
ットなどの機能が制限される場合があります)



### 「周辺の音がうるさくない環境」と 「イヤホン&マイク」

周辺の環境音を拾ってしまう場合がありますので、  
個別相談などの際は特にイヤホン&  
マイクの使用を推奨しています。  
(周辺が静かな場合は、本体内蔵の  
マイクでも利用可能です)



### 安定したインターネット接続環境

映像等を利用しますので、十分な帯域が確保されて  
いることを推奨しています。  
(目安としては一般的な動画配信  
サービスなどが問題無く使える環  
境であれば大丈夫です)



### 事前インストールを推奨する アプリケーション

「ミーティング用 Zoom クライアント」を事前に  
インストールください。

ダウンロードはこちらから

➔ <https://zoom.us/download>

詳しくはホームページをご覧ください ➔ <https://www.furusatokaiki.net/fair/2020/>

# オンラインイベント開催スケジュール

第16回 ふるさと回帰フェア  
オンラインイベントスケジュール

2020年(令和2年)10月10日(土)

メインステージ	サブステージ	自治体・しごと個別相談																								
			移住相談員によるテーマトーク	地域PR紹介																						
<p>常時配信 回帰フェアの歩き方 オンラインフェア紹介</p>	<p>相談員がそれぞれの テーマについてざっくばらんに お話しします。まだ地域が 決まっていない人は ここにヒントあり!</p>																									
<p>12:00~12:30 開会挨拶 関連団体よりメッセージ</p>																										
<p>13:00~13:40 基調講演 「コロナ禍の地方移住を考える」 藻谷浩介氏</p> <p><b>もたにこうすけ</b> 株式会社日本総合研究所 主席研究員 市町村関係の統計数字や地域特性を詳しく把握した上で、その都市の抱える問題を解析し、現場の実例も紹介しながらその都市の中心市街地活性化などまちづくりのあり方を提言している。著書『里山資本主義』はベストセラーに</p>	<p>出展団体がチャットに登場しますので、お気軽に質問を投げかけてください。</p>	<p><b>個別相談対応中</b> (10日)</p> <table border="1"> <tr><td>北海道エリア</td><td>6ブース</td></tr> <tr><td>東北エリア</td><td>35ブース</td></tr> <tr><td>関東エリア</td><td>21ブース</td></tr> <tr><td>甲信越エリア</td><td>35ブース</td></tr> <tr><td>北陸エリア</td><td>17ブース</td></tr> <tr><td>東海エリア</td><td>21ブース</td></tr> <tr><td>近畿エリア</td><td>21ブース</td></tr> <tr><td>中国エリア</td><td>16ブース</td></tr> <tr><td>四国エリア</td><td>14ブース</td></tr> <tr><td>九州エリア</td><td>38ブース</td></tr> <tr><td>沖縄エリア</td><td>2ブース</td></tr> <tr><td>合計</td><td>226ブース</td></tr> </table>	北海道エリア	6ブース	東北エリア	35ブース	関東エリア	21ブース	甲信越エリア	35ブース	北陸エリア	17ブース	東海エリア	21ブース	近畿エリア	21ブース	中国エリア	16ブース	四国エリア	14ブース	九州エリア	38ブース	沖縄エリア	2ブース	合計	226ブース
北海道エリア	6ブース																									
東北エリア	35ブース																									
関東エリア	21ブース																									
甲信越エリア	35ブース																									
北陸エリア	17ブース																									
東海エリア	21ブース																									
近畿エリア	21ブース																									
中国エリア	16ブース																									
四国エリア	14ブース																									
九州エリア	38ブース																									
沖縄エリア	2ブース																									
合計	226ブース																									
<p>13:50~14:30 ふるさと暮らしお役立ちセミナー1 「移住にまつわる『お金』の話」 中里邦宏氏</p> <p><b>なかざとくにひろ</b> ファイナンシャル・プランナー (CFP®認定者) /マネーディアセオリー株式会社 取締役副社長 1975年東京都生まれ。大学卒業後、上場メーカーの設計を経て2004年にFPとして起業。2016年に法人設立。運営する「マネーディア」の個人相談では人生の決断で失敗しないためのライフプラン・シミュレーションとコツを提供。地方移住に特化した「2ndVision」も運営。メディア取材協力経験も豊富。</p>	<p>13:30~14:10 みんなが知りたいシリーズ① 〈移住のステップ・何から始める?〉</p>																									
<p>14:40~15:20 移住クロストーク1 「新型コロナと地方都市の可能性」 山本一太氏 × 饗庭伸氏</p>	<p>14:40~15:20 みんなが知りたいシリーズ② 〈仕事ってあるの?〉</p>	<p><b>自治体・団体PR</b> *地域の魅力的な画像・映像をエリアごとに発信します。</p> <p><b>しごと・お金 個別相談コーナー</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハローワーク飯田橋 (厚生労働省)</li> <li>・産業雇用安定センター</li> <li>・全国農業会議所</li> <li>・日本造船協力事業者団体連合会</li> <li>・日本FP協会</li> <li>・日本政策金融公庫</li> </ul>																								
<p>15:30~16:10 ふるさと暮らしお役立ちセミナー2 「空き家探しのポイント」 中村健二氏</p> <p><b>なかむらけんじ</b> ふるさと情報館代表取締役社長 1958(昭和33)年、静岡県三ヶ日町(現浜松市北区)に生まれる。父方の祖父は郷土史家、母方の祖父は井伊谷・龍潭寺の檀家総代。立教大学法学部に入學。卒業後は設計事務所の地方都市のコンサルタント会社に10年ほど勤務。1995(平成7)年3月よりふるさと情報館に勤務。2年後山梨県に八ヶ岳事務所を開設すると家族4人で現在の北杜市へ移住、事務所長となる。2013(平成25)年より代表取締役社長、現在に至る。</p>	<p>15:50~16:30 あなたの知らないシリーズ① 〈失敗しないコツ〉</p>																									
<p>16:20~17:00 移住クロストーク2 「新型コロナが地方移住に与えた影響とは」 田中幹夫氏 × 若新雄純氏</p>		<p><b>※個別相談は、こちらよりお進みください。</b> → <a href="https://www.furusato-kaiki.net/fair/2020/">https://www.furusato-kaiki.net/fair/2020/</a></p>																								



※自治体個別相談は、17時最終受付、17時30分終了予定

第16回 ふるさと回帰フェア  
オンラインイベントスケジュール

2020年（令和2年）10月11日（日）

メインステージ	サブステージ		自治体・しごと個別相談
	移住相談員によるテーマトーク	地域PR紹介	
常時配信 回帰フェアの歩き方 オンラインフェア紹介 	10	10:10～10:50 みんなが知りたいシリーズ③ <移住のお金>	<b>個別相談対応中</b> （11日） 北海道エリア 9ブース 東北エリア 43ブース 関東エリア 27ブース 甲信越エリア 35ブース 北陸エリア 21ブース 東海エリア 31ブース 近畿エリア 23ブース 中国エリア 18ブース 四国エリア 16ブース 九州エリア 39ブース 沖縄エリア 2ブース 合計 264ブース  <b>しごと・お金 個別相談コーナー</b> ・ハローワーク飯田橋（厚生労働省） ・産業雇用安定センター ・全国農業会議所 ・日本造船協力事業者団体連合会 ・日本FP協会 ・日本政策金融公庫  ※個別相談は、こちらよりお進みください。 → <a href="https://www.furusato-kaiki.net/fair/2020/">https://www.furusato-kaiki.net/fair/2020/</a> 
11:00～11:40 ふるさと暮らしお役立ちセミナー1 「空き家探しのポイント」 中村健二氏	11	11:20～12:00 あなたに知ってほしい!!東京から片道2時間の世界	
12:00～12:40 ふるさと暮らしお役立ちセミナー2 「移住にまつわる『お金』の話」 中里邦宏氏 	12	12:10～12:25 悩めるあなたに くじ引き相談①  12:40～13:20 あなたの知らないシリーズ② <秘境の暮らし>	
13:00～13:40 基調講演 「コロナ禍の地方移住を考える」 藻谷浩介氏 	13	13:50～14:30 みんなが知りたいシリーズ④ <家の探し方>	
あいばしん 首都大学東京都市環境学部教授 早稲田大学理工学部建築学科卒業。博士（工学）。専門は都市計画・まちづくり。人口減少時代における都市計画やまちづくりの合意形成のあり方について研究すると同時に、まちづくりの合意形成のための技術開発も行っている。主な現場に山形県鶴岡市、東京都国立市谷保、岩手県大船渡市三陸町綾里、東京都日野市程久保などがある。	14	14:40～14:55 悩めるあなたに くじ引き相談②	
14:00～14:40 移住クロストーク1 「新型コロナと地方都市の可能性」 山本一太氏 × 饗庭伸氏 	14	15:10～15:50 あなたの知らないシリーズ③ <地方の遊び方>	
やまもといちた 群馬県知事 参議院議員（4期）、内閣府特命担当大臣（沖縄及び北方対策、科学技術政策、宇宙政策）、外務副大臣（福田康夫改造内閣）、参議院外交防衛委員長、参議院予算委員長を歴任。学位はMSFS（ジョージタウン大学）	15	出展団体がチャットに登場します！  “サブステージ”では相談員がそれぞれのテーマについてざっくばらんにお話しします。まだ地域が決まっていない人はここにヒントあり！  質問などお気軽に！	
15:00～15:40 移住クロストーク2 「新型コロナが地方移住に与えた影響とは」 田中幹夫氏 × 若新雄純氏  	16		
たなかみきお 富山県南砺市長 2004年、旧城端町、旧井波町、旧福野町、旧福光町、旧平村、旧上平村、旧利賀村、旧井口村の4町4村による平成の大合併を機に、南砺市議会議員選挙に出馬し、当選。市議会議員1期を務め、2008年に南砺市長選へ出馬し、当選。現在3期目を務める。全国ポート場所在市町村協議会会長、（一社）農村文明創生日本塾代表理事等も務める。	16		
わかしんゆうじゅん （株）NEWYOUTH代表取締役、慶應義塾大学特任准教授 大学在学中に就労困難者支援を行う（株）LITALICO（東証一部上場）を共同創業するも、拡大する組織に葛藤し2年足らずでCOOを退任。その後大学院での研究活動を経て自由業として独立し、歌舞伎町でバー経営するなど独自のスタイルを模索。現在は、大学で「創造するコミュニケーション」を研究しながら、新しい働き方や組織、地方創生・まちづくり、キャリア・教育などに関する実験的な企画を多数行う。			

※自治体個別相談は、17時最終受付、17時30分終了予定

# 第16回 ふるさと回帰フェア 2020

## 参加自治体・団体一覧

### 鳥取県

(公財) ふるさと鳥取県定住機構、麒麟のまち (鳥取市・岩美町・若桜町・智頭町・八頭町)

### 島根県

(公財) ふるさと島根定住財団、(公財) しまね農業振興公社

### 岡山県

岡山県、岡山市、おかやま高梁川流域 (倉敷市・笠岡市・井原市・総社市・高梁市・新見市)、瀬戸内市、真庭市、吉備中央町

### 広島県

広島県

### 山口県

山口県、宇部市、山口市、岩国市

### 徳島県

徳島県、三好市、美波町

### 香川県

香川県、高松市、東かがわ市、多度津町

### 愛媛県

愛媛県、松山市、八幡浜市、新居浜市

### 高知県

高知県、高知市、仁淀川町、四万十町

### 福岡県

福岡県、北九州市、柳川市

### 佐賀県

佐賀県、佐賀市、唐津市、伊万里市、嬉野市

### 長崎県

長崎県、長崎市、佐世保市、南島原市

### 熊本県

熊本県、上天草市、天草市

### 大分県

大分県、大分市、中津市、日田市、佐伯市、臼杵市、津久見市、豊後高田市、国東市

### 宮崎県

宮崎県、都城市、延岡市、串間市、西都市

### 鹿児島県

鹿児島県、鹿児島市、鹿屋市、霧島市、日置市、志布志市、伊佐市、さつま町、南大隅町、南種子島町、天城町、奄美群島広域事務組合

### 沖縄県

おきなわ島ぐらし

### 静岡県

静岡県、めぐまれしまち静岡県中部(静岡市・島田市・焼津市・藤枝市・牧之原市・吉田町・川根本町)、浜松市、三島市、富士山ネットワーク会議(富士宮市・富士市・御殿場市・裾野市・小山町)

### 愛知県

田原市

### 三重県

三重県、鳥羽市、熊野市、伊賀市、紀宝町

### 滋賀県

滋賀県、東近江市

### 京都府

京都府、京都市

### 兵庫県

兵庫県、たじま田舎暮らし情報センター、北播磨県民局、西播磨暮らしサポートセンター、神戸市、洲本市・南あわじ市・淡路市(あわじ島に住もう促進協議会)、豊岡市、養父市、宿南地区自治協議会、丹波市、朝来市、麒麟のまち(香美町・新温泉町)

### 奈良県

橿原市

### 和歌山県

和歌山県、和歌山市、橋本市、田辺市

### 富山県

富山県、富山市、魚津市、とやま呉西圏域(高岡市・氷見市・砺波市・南砺市・射水市・小矢部市)、入善町、NPO法人グリーンツーリズムとやま

### 石川県

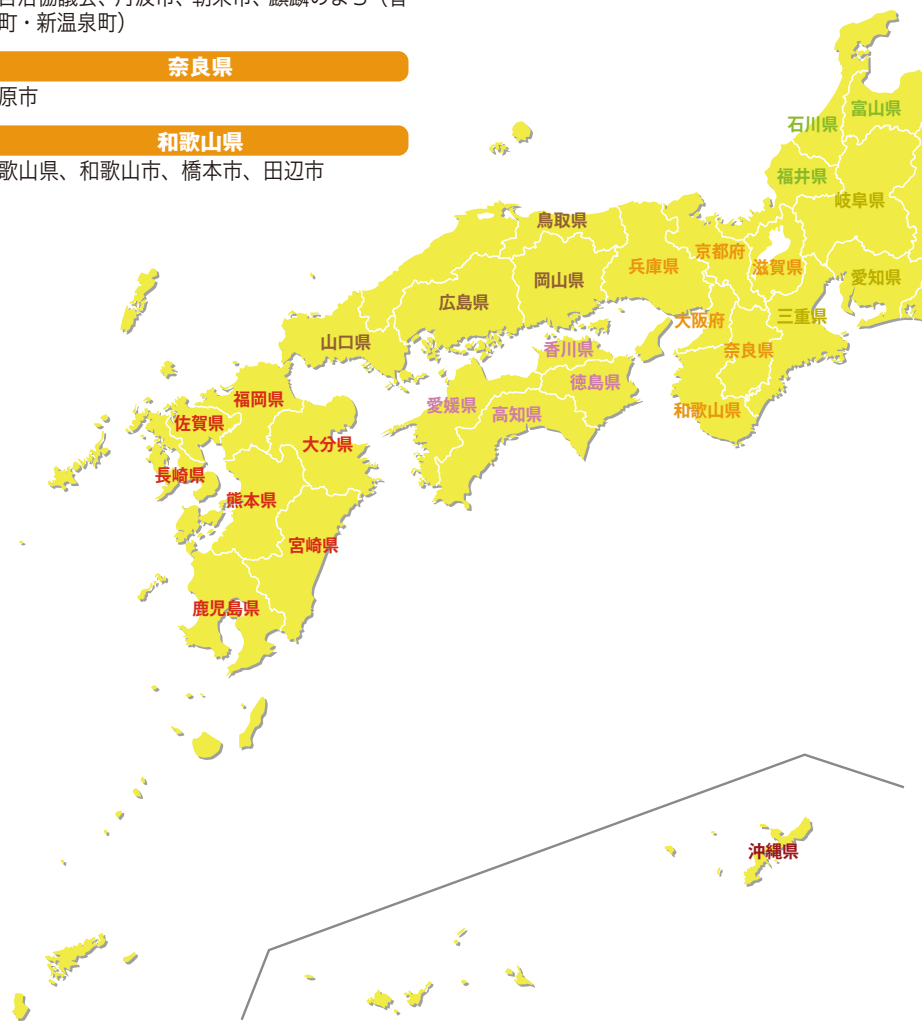
石川県、七尾市、すず里山里海移住フロント、加賀市定住促進協議会、羽咋市、宝達志水町、穴水町、能登町定住促進協議会、(一社)能登定住・交流機構、加賀白山定住機構、(公財)いしかわ農業総合支援機構

### 福井県

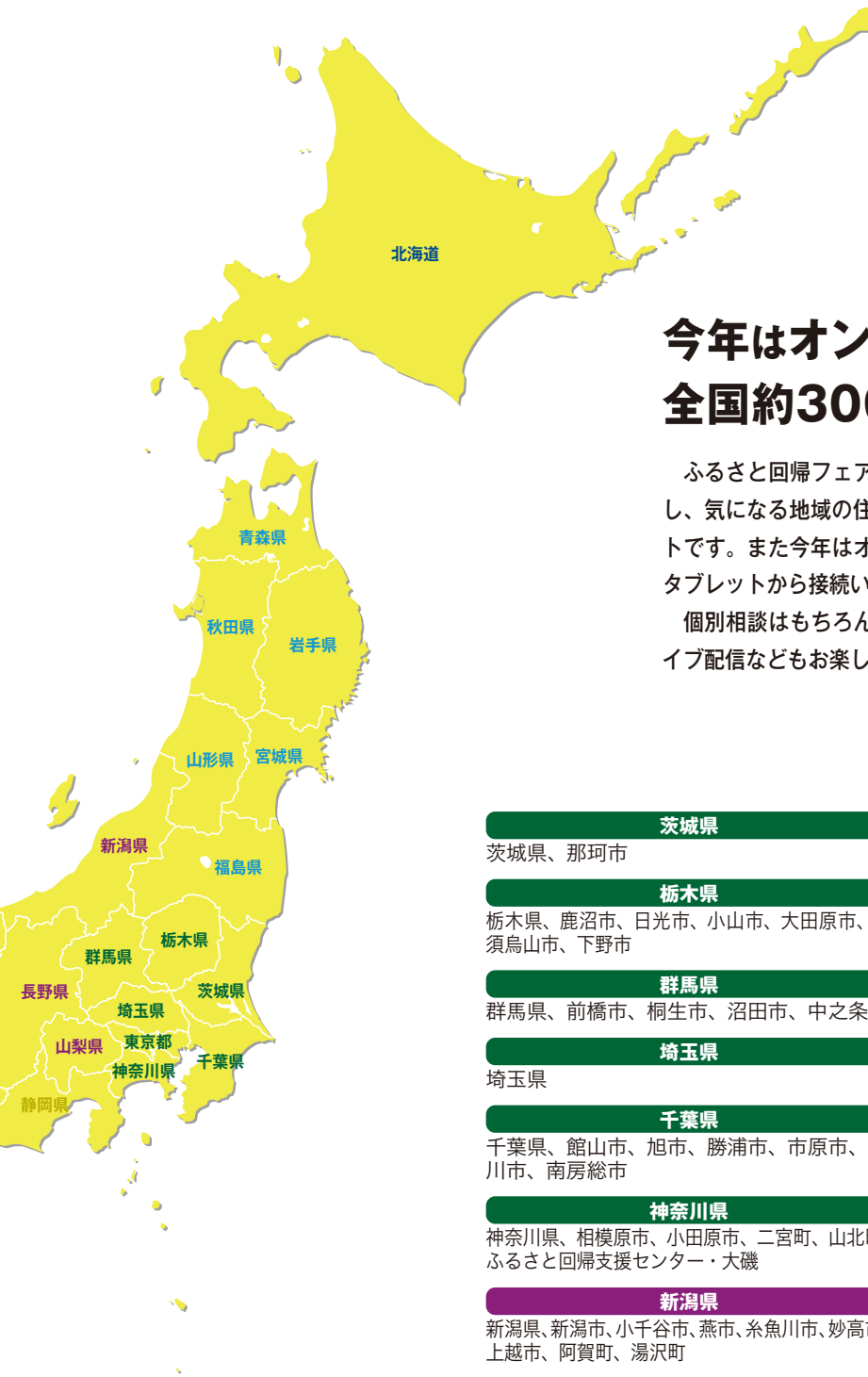
福井県

### 岐阜県

岐阜県、ぎふ西美濃、飛騨地域連携協議会(高山市・飛騨市・下呂市・白川村)、中津川市、瑞浪市、恵那くらしビジネスサポートセンター(恵那市)、郡上市







## 今年はオンラインに 全国約300自治体・団体が集結 !!

ふるさと回帰フェアは、全国の自治体職員や移住相談員が一堂に会し、気になる地域の住まいや就業などについて直接相談できるイベントです。また今年にはオンラインでの開催となりますので、パソコンやタブレットから接続いただくことでご自宅からご参加いただけます。

個別相談はもちろん、ゲストスピーカーによるトークイベントやライブ配信などもお楽しみに。

### 茨城県

茨城県、那珂市

### 栃木県

栃木県、鹿沼市、日光市、小山市、大田原市、那須烏山市、下野市

### 群馬県

群馬県、前橋市、桐生市、沼田市、中之条町

### 埼玉県

埼玉県

### 千葉県

千葉県、館山市、旭市、勝浦市、市原市、鴨川市、南房総市

### 神奈川県

神奈川県、相模原市、小田原市、二宮町、山北町、ふるさと回帰支援センター・大磯

### 新潟県

新潟県、新潟市、小千谷市、燕市、糸魚川市、妙高市、上越市、阿賀町、湯沢町

### 山梨県

山梨県、山梨市、韮崎市、上野原市、中央市、富士河口湖町

### 長野県

長野県、長野市、須坂市・千曲市・坂城町・高山村・信濃町・飯綱町、松本市、上田市、諏訪圏移住交流推進事業連絡会、飯田市、伊那市、大町市、飯山市、茅野市、佐久市、東御市、小海町、諏訪湖移住プロジェクト(岡谷市・諏訪市・下諏訪町)、辰野町、飯島町、宮田村、阿智村、下條村、豊丘村、池田町、小谷村、木島平村、小川村

### 北海道

北海道、旭川市・鷹栖町・東神楽町・東川町(旭川地域産業活性化協議会)、深川市、ニセコ町、上川町、上士幌町、別海町、NPO法人北海道ふるさと回帰支援センター、浜中町

### 青森県

青森県、青森市、弘前市、十和田市

### 岩手県

岩手県、盛岡市、遠野市、八幡平市、滝沢市、葛巻町

### 宮城県

宮城県、白石市、登米市、東松島市、大崎市、松島町、南三陸町

### 秋田県

秋田県、秋田市、能代市、北秋田市、にかほ市

### 山形県

山形県、米沢市、鶴岡市、酒田市、天童市、尾花沢市、大江町、小国町、白鷹町、飯豊町

### 福島県

福島県、県中地方振興局、県南地方移住・定住相談所ラクラスしらかわ、南会津地方振興局、福島市、会津若松市、IWAKIふるさと誘致センター、喜多方市、南相馬市、伊達市、本宮市、南会津町、金山町、古殿町、NPO法人ゆうきの里東和ふるさとづくり協議会(二本松市)

※出展者は予定です。予告なしに変更する場合がございますのでご了承ください。

※出展日は、各自治体・団体により異なります。詳細は、ふるさと回帰フェア特設サイト等をご覧ください。

ふるさと回帰フェア 主催団体

## 認定NPO法人 ふるさと回帰支援センターとは

ふるさと回帰支援センターは、ふるさと暮らしを希望する都市生活者の増加という時代の要請を受け、2002年11月、全国の消費者団体、労働組合、農林漁業団体、経営団体、民間団体や有志などが一堂に集い設立したNPO法人です。初代理事長は立松和平。2006年には全国で48番目となる認定NPO法人となり本格的に移住相談業務を開始し、2005年秋には東京大手町でふるさと回帰フェアを初開催。業務拡大とともにオフィスを移転・増床し、現在は有楽町駅前の東京交通会館8階および大阪市のシティプラザ大阪で、地方移住を応援している全国約950を超える自治体・団体と連携し地方移住希望者のサポートをしています。東京オフィスは45道府県の移住に関する資料を常設するほか、41道府県2市の移住相談窓口を設置。専属相談員によるより具体的な地域のご案内やお仕事・住まいについてのご相談のほか、地方暮らしに関するセミナーや相談会も随時開催しています。



**名称** 特定非営利活動法人  
100万人のふるさと回帰・循環運動推進・支援センター  
(略称:認定NPO法人ふるさと回帰支援センター)

**所在地** 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階

**連絡先** Tel 03-6273-4401 Mail info@furusatokaiki.net

**理事長** 高橋 公 (ふるさと回帰支援センター理事長)  
**副理事長** 藤田 和芳 (オイシックス・ラ・大地株式会社代表取締役会長)  
**顧問** 中家 徹 (全国農業協同組合中央会会長)  
神津 里季生 (日本労働組合総連合会会長)  
中西 宏明 (日本経済団体連合会会長)  
嶋津 昭 (一般財団法人地方自治地研究機構会長)  
山田 俊男 (元全国農業協同組合中央会専務理事・参議院議員)  
見城 美枝子 (青森大学副学長・エッセイスト)  
菅原 文太 (俳優・故人)  
**理事** 加藤 登紀子 (歌手)  
設立参加各団体代表

### 設立参加団体

日本労働組合総連合会(連合) 全国農業協同組合中央会(JA全中)  
オイシックス・ラ・大地株式会社 全国農業会議所  
全国森林組合連合会 全国漁業協同組合連合会  
生活クラブ連合会 損害保険ジャパン株式会社  
株式会社全農ビジネスサポート

### 後援団体

全国知事会 全国都道府県議会議長会  
全国市長会 全国市議会議長会  
全国町村会 全国町村議会議長会(以上、地方6団体)  
一般財団法人都市農山漁村交流活性化機構  
一般財団法人地域活性化センター

### 協賛会員

全国農業協同組合連合会(JA全農)  
全国共済農業協同組合連合会(JA共済)  
農林中央金庫 厚生農業協同組合連合会(JA全厚連)  
(社)家の光協会 (株)農協観光  
(株)日本農業新聞 (社)全国労働金庫協会

ふるさと回帰運動には、みなさんのご支援が必要です

## 会員募集のお知らせ

### 自治体・団体は

団体正会員 年会費 50,000円

- ◆ふるさと暮らしセミナー等を開催することができます。
- ◆体験ツアーなどのイベント情報等のチラシを優先的にセンターに設置し、センターで告知・募集のお手伝いをします。
- ◆Webサイト「Furusato」で地域のイベントや体験ツアー等の情報掲載や告知ができます。
- ◆ふるさと回帰フェアで、相談コーナーや物産コーナー等へ優先的に出展できます。

### 個人は

個人正会員 年会費 5,000円

- ◆情報誌「100万人のふるさと」を年4回送付いたします。
- ◆IUターン、二地域居住、都市と農山漁村交流など、ご自身のライフスタイルに合ったふるさと暮らしを目指してご相談いただけます。
- ◆ふるさと回帰支援センター主催のイベントに優先的に参加できます。
- ◆ふるさと暮らしセミナーや地域イベントの情報等を掲載したメールマガジンを定期的にお送りします。(希望者のみ)
- ◆「マイページ」で気になる地域の最新情報をまとめて見ることができます。

### 賛助(サポート)会員として

- 個人 1口 3,000円 (個人賛助会員)
- 団体 1口 30,000円 (団体賛助会員)
- 企業 1口 100,000円 (企業賛助会員)

◆情報誌「100万人のふるさと」を年4回送付いたします。  
※賛助会員には「寄附金控除」が適用されます

### 寄付のご協力も受付中!

認定NPO法人への寄付によって受けられる特典!

### 税額控除が受けられます

(寄付金額-2,000円)×40%  
※個人の場合  
・1万円の寄付で3,200円の減税  
・10万円の寄付で39,200円の減税

### お問合せ・お申込み

認定NPO法人  
ふるさと回帰支援センター

#### 東京

東京都千代田区有楽町2-10-1  
東京交通会館8階  
営業日 火-日曜日10:00~18:00  
(定休日 月曜・祝日)  
Tel 03-6273-4401  
Mail info@furusatokaiki.net  
URL www.furusatokaiki.net/

#### 大阪

大阪府大阪市中央区本町橋2-31  
シティプラザ大阪内1階  
営業日 火-土曜日10:00~18:00  
(定休日 日・月曜・祝日)  
Tel 06-4790-3000  
Mail info@osaka-furusato.com  
URL www.osaka-furusato.com/

FacebookやTwitterで  
情報配信中!



# 出展自治体のご紹介

## アイコン説明

### 立地条件

- 海のそば
- 山のそば
- 島暮らし
- 平地
- 温泉がある
- 三大都市まで2時間以内

### 特性

- 地方中心都市(人口10万人以上)
- 医療施設が整っている
- 学校等教育施設が整っている
- 受入団体(移住者の会など)がある

### 出展自治体名

- ①出展日(10日、11日、両日)
- ②担当部署
- ③電話番号
- ④メールアドレス
- ⑤ホームページアドレス

### 自治体PRアイコン



### 自治体紹介コメント



## 北海道 北海道



- ①両日
- ②総合政策部地域創生局地域政策課移住交流係
- ③011-204-5089
- ④hokkaido.iju@pref.hokkaido.lg.jp
- ⑤https://www.kuraso-hokkaido.com/



広い大地と豊かな自然があふれる北海道、北海道でも都会の生活をしたい方、自然にふれあいながらいなか暮らしに憧れている方、広い北海道には様々な方のニーズに沿った生活があります。皆さんの新しい暮らしをサポートします。

## 北海道 旭川市・鷹栖町・東神楽町・東川町 (旭川地域産業活性化協議会)



- ①両日
- ②旭川市経済部企業立地課
- ③0166-25-9172
- ④kigyoritchi@city.asahikawa.hokkaido.jp
- ⑤https://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/dept/50000000/50170000/pagelist.html



「あ」旭岳の麓に位置し、「さ」最高の景色・大自然がすぐそばに。「ひ」昼からお庭でBBQ。「か」家具だって素敵なものばかり。「わ」忘れられない思い出がたくさんできる。それが、旭川・鷹栖・東神楽・東川。

## 北海道 深川市



- ①両日
- ②移住定住サポートセンター
- ③0164-26-2627
- ④iju\_support@city.fukagawa.lg.jp
- ⑤https://city.fukagawa.lg.jp/iju/



深川市は北海道のほぼ真ん中に位置し、交通の利便性の良いまちです。そして、全国有数の農産地でもある深川市は、暮らしやすいが自慢です。日本「住みたい田舎」ベストランキング(宝島社)では、2018年～2020年の3年連続でTOP3(北海道エリア)にランクインするなど、移住者にとっても人気のあるまちです。

## 北海道 ニセコ町



- ①両日
- ②ニセコ町移住定住支援員
- ③0136-55-5538
- ④info@niseko-iju.com
- ⑤https://niseko-iju.com



ニセコ町と言えば世界中から注目されるパウダースノーですがそれだけではありません。環境に配慮したまちづくり、泉質の異なる様々な温泉、羊蹄山を中心とした山々の壮大な景観、住宅街から15分でスキー場というアクセスも魅力です。そんなニセコ町は若い世代やファミリーでの移住が増えています。あなたもニセコ町でまちづくりに参加しませんか？

北海道 上川町



- ①両日 ②産業経済課  
③01658-7-7667  
④teiju@kamikawacho.jp ⑤https://www.town.hokkaido-kamikawa.lg.jp/



上川町は北海道のほぼ中心に位置する人口3,500人ほどの小さな町です。広大な面積の約9割が森林に覆われる自然豊かな環境にあり、温泉地として有名な層雲峡温泉や大雪森のガーデンなど国際観光豊かな町でもあります。

北海道 上士幌町



- ①11日 ②NPO法人上士幌コンシェルジュ  
③01564-2-3993  
④ijyuu@kamishihoro.net  
⑤https://www.ijyuu.com/



上士幌町は、牧歌的な風景が広がる十勝エリアの北側に位置しています。東京23区を軽く超える面積を有していて、農業、林業が基幹産業の町です。一方、豊かな自然をいかした観光資源も人気を呼んでいます。子育て支援№1を目指してさまざまな施策も行っています。NPOは地元町民と移住者を繋ぐお手伝いをしています。

北海道 別海町



- ①11日 ②産業振興部農政課  
③0153-75-2111  
④housei@betsukai.jp  
⑤http://betsukai-kenboku.jp/



広大な面積とすばらしい自然環境を誇る酪農と漁業が中心の町です。豊かな自然に生まれ、生乳生産量は日本一であり、ホタテや秋鮭などの海産物も豊富なことから、地域資源を活用した取組が盛んです。

北海道 NPO法人北海道ふるさと回帰支援センター



- ①11日 ②移住  
③090-2691-6348  
④sato@furusato-kaiki.jp  
⑤www.furusato-kaiki.jp



北海道内全域の移住相談を行います。「地域おこし協力隊」に関すること、移住先の住居(格安な空家)についてご相談ください。

北海道 浜中町



- ①両日 ②JA浜中町 営農課  
③0153-65-2141  
④dairyman@ja-hamanaka.or.jp  
⑤https://www.ja-hamanaka.or.jp/newfarmer/



～大自然の中で牛飼になれる町～ゆったりとした時間の流れる浜中町には、豊かな自然と調和した酪農業や漁業があり、時間に追われず働きながら暮らすことができます。大自然と共にこころ豊かな「酪農暮らし」ができる町、それが「北海道浜中町」です。



第15回ふるさと回帰フェア (2019年) より



青森県 青森県



- ①11日 ②企画政策部地域活力振興課移住・交流推進グループ ③017-734-9174  
④ijukoryu@pref.aomori.lg.jp  
⑤https://www.pref.aomori.lg.jp/



青森県は、三方が海に囲まれ、四季のはっきりした気候で、津軽、南部、下北の三つの地域圏で、独自の文化を認めながら日常の暮らしを愉しめる地域です。四季折々の魅力に満ちた青森で、豊かな暮らしを始めませんか？

青森県 青森市



①両日 ②経済部経済政策課  
③017-734-2402 ④u-syukatsu@city.aomori.aomori.jp  
⑤<http://www.city.aomori.aomori.jp/shiseijouhou/matidukuri/iju-teiju/index.html>



青森市は、北東北における交通・行政・経済・文化の拠点都市であり、美しい自然に囲まれた四季折々の景観や豊富な食材にも恵まれ、「青森ねぶた祭」などここにしかない豊かな宝物を有している大変魅力的なまちです。

青森県 弘前市



①11日 ②ひろさき移住サポートセンター東京事務所 ③03-6256-0801  
④tokyo@city.hirosaki.lg.jp  
⑤<https://www.hirosakigurashi.jp/>



自然たっぷりの田舎暮らしも、おしゃれな都市生活も。両方が楽しめる、『お城とさくらとりんごのまち、弘前』。城下町でありながら、明治時代に建てられたモダンな洋館もあり、和洋の異文化が混在するレトロモダンな一面も。

青森県 十和田市



①両日 ②企画財政部 政策財政課  
③0176-51-6712  
④seisakuzaisei@city.towada.lg.jp  
⑤<http://towada-iju.com/>



十和田湖や奥入瀬渓流などの大自然、十和田市現代美術館を拠点にまちに広がるアート、近代都市計画のルーツといわれ整然と区画された街並みが調和した美しいまちです。

岩手県 岩手県



①両日 ②商工労働観光部定住推進・雇用労働室 ③019-629-5587  
④AE0005@pref.iwate.jp ⑤[http://www2.pref.iwate.jp/~uji\\_turn/index.html](http://www2.pref.iwate.jp/~uji_turn/index.html)



宮沢賢治が「イーハトーブ」と名付けて理想郷として愛したふるさと。個性豊かな人々の「いわて暮らし」を部活動の楽しさに見立てて「イーハトーブ」を立ち上げました。HPやTwitterでイベントや支援制度をPRしています。

岩手県 盛岡市



①両日 ②市長公室都市戦略室  
③019-613-8370 ④toshisen@city.morioka.iwate.jp  
⑤<http://www.city.morioka.iwate.jp/kurashi/1027361/1027362/index.html>



鮭が遡上する美しい川や古い町並み。朝市や産直に並ぶ新鮮な食材。バスや車でふらっと遊びに行ける郊外の豊かな自然。決して派手ではないけれど、文化的で落ち着いたライフスタイルを楽しみたい方におすすめです。

岩手県 遠野市



①両日 ②観光交流課  
③0198-62-2111  
④info@dekurasu-ono.jp  
⑤<https://dekurasu-ono.jp/>



遠野で暮らしてみませんか？四季折々の美しい自然や発刊110周年を迎える「遠野物語」に代表される歴史と文化を身近に感じられるまちです。お気軽にご相談ください。

岩手県 八幡平市



①11日 ②企画財政課 地域戦略係  
③0195-74-2111  
④kizai@city.hachimantai.lg.jp  
⑤<https://www.city.hachimantai.lg.jp/>



八幡平市は、明峰岩手山や八幡平、安比高原など大自然に囲まれスキーやゴルフを楽しめるほか多数の温泉があり、四季を通じて感動を体験できるまちです。春の雪解け時に見られる「八幡平ドラゴンアイ」や「雪の回廊」でも有名です。

岩手県 滝沢市



①両日 ②経済産業部企業振興課  
③019-656-6536  
④kigyoo@city.takizawa.iwate.jp  
⑤<http://www.city.takizawa.iwate.jp/>



滝沢市は、岩手県の県庁所在地「盛岡市」に隣接する人口55,000人のまちです。酪農・農業の基盤となる自然と、盛岡市のベッドタウンとして発展してきた都市とが同居した場所です。岩手県立大学や盛岡大学など高等教育機関が集まっていることも特徴です。

岩手県 葛巻町



①両日 ②いらっしやい葛巻推進課  
③0195-66-2111  
④kuzumaki1102@town.kuzumaki.iwate.jp  
⑤<https://www.town.kuzumaki.iwate.jp/>



葛巻町は、120年以上の歴史ある酪農と、森林の恵みを生かした山ぶどうワイン、大規模風力発電施設などのクリーンエネルギーの取組みが特徴です。日々、安全安心な食料と、再生可能エネルギーを全国に届けています。

宮城県 宮城県



- ①両日 ②地域復興支援課  
③022-211-2454  
④tisini@pref.miyagi.lg.jp  
⑤<https://miyagi-ijuguide.jp/>



東京まで新幹線で最速約90分の位置にあり、気候は一年を通して過ごしやすい日々が続きます。美味しいお米はもちろん、豊かな漁場にも恵まれているので、海の幸も味わえます。自然も豊かで、魅力がたくさんです！

宮城県 白石市



- ①両日 ②市民経済部企業立地定住促進課  
③0224-22-1327  
④kiritu@city.shiroishi.miyagi.jp  
⑤<http://109-one.com/>



白石市は、仙台市・福島市・山形市の中間に位置することから、アクセスも良く、交通網も整備されており、JR東北本線、JR東北新幹線が通り、仙台市は13分、福島市は10分で行くことができます。

宮城県 登米市



- ①両日 ②まちづくり推進部観光シティプロモーション課 ③0220-23-7331  
④tome-life@city.tome.miyagi.jp  
⑤<https://www.city.tome.miyagi.jp/>



宮城県の北東部に位置する登米市は、肥沃な大地が広がる県内有数の穀倉地帯です。豊かな自然、伝統、おいしい食材と人のあたたかさが調和する登米市で理想のライフスタイルを実現してみませんか。

宮城県 東松島市



- ①両日 ②復興政策部復興政策課  
③0225-82-1111  
④ijyu@city.higashimatsushima.miyagi.jp ⑤<https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/index.cfm/36.html>



東松島市は、豊かな自然と便利な都市機能を備えた暮らしやすいまち。平成30年には「SDGs(持続可能な開発目標)未来都市にも選定されました。穏やかで友好的な人の温かさがこのまち一番の特長です！

宮城県 大崎市



- ①両日 ②市民協働推進部政策課、宮城おおさき移住支援センター ③0229-23-2129  
④seisaku@city.osaki.miyagi.jp  
⑤<http://www.city.osaki.miyagi.jp/>



移住後のサポート体制も万全です！『移住して終わり』ではなく『移住してからが始まり』です♪移住後のイメージをまず教えてください。一緒に移住を考えて、一緒に移住を進めていきましょう。お待ちしております。

宮城県 松島町



- ①両日 ②企画調整課  
③022-354-5702  
④info@town.matsushima.miyagi.jp  
⑤<https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp>



松島町の風景は日本三景の一つに数えられ、松尾芭蕉も扶桑第一の好風として称えています。歴史・文化・豊かな自然とともに暮らすライフステージ。明るく笑顔と温かいおもてなしの心で皆さまをお待ちしております。

宮城県 南三陸町移住・定住支援センター



- ①10日 ②南三陸町移住・定住支援センター  
③0226-25-9552  
④minamisanriku@pallet.work  
⑤<https://www.minamisanriku-iju.jp/>



「森・里・海・ひといのちめぐるまち南三陸」この町の将来像に魅かれ、移住し暮らし・はたらく幸せを見つけた仲間が大勢います。あなたは、どんな生き方が幸せですか。一緒に考えましょう！

秋田県 秋田県



- ①両日 ②あきた未来創造部 移住・定住促進課 ③018-860-1234  
④iju@pref.akita.lg.jp  
⑤<https://www.a-iju.jp/>



ライフスタイルに合わせた「秋田暮らし」の魅力や、仕事情報、子育て環境、起業など、幅広い相談ニーズにお応えします！

秋田県 秋田市



- ①両日 ②企画財政部 人口減少・移住定住対策課 ③018-888-5487  
④ro-plpo@city.akita.lg.jp ⑤<https://www.city.akita.lg.jp/iju-teiju/index.html>



四季の移ろいが感じられる秋田市。豊かな自然と都市の利便性が調和した「ちょうどいい」暮らしを始めませんか。子育てしやすく、小中学生の学力が全国トップクラスなことも魅力です。

秋田県 能代市



①11日 ②総合政策課人口政策・移住定住推進室 ③0185-89-2163

④sougou@city.noshiro.lg.jp ⑤https://www.city.noshiro.lg.jp/sangyo/iju-teiju/11013



海・川・山がすぐ近く！アクティブな生活ができる一方で、医療機関や社会教育系公共施設、スーパーなども充実し、整った街機能の中で暮らせます。起業したい方、各種支援あります！

秋田県 北秋田市



①両日 ②総務部総合政策課移住・定住支援室 ③0186-62-8002

④iju@city.kitaakita.akita.jp ⑤https://www.city.kitaakita.akita.jp/genre/teiju



市内の大館能代空港から羽田空港まで約70分とアクセス良好。森吉山をはじめとした豊かな自然環境で、ゆったりとした時間が過ごせます。マガギ発祥の地であり、最近ではその狩猟文化や伝統に憧れて移住する方も増えています。

秋田県 にかほ市



①両日 ②商工観光部 商工政策課 ふるさと創造班 ③0184-43-7600

④shoukou@city.nikaho.lg.jp ⑤https://www.nikahome.jp/



にかほ市は、鳥海山と日本海に囲まれた豊かな自然と製造業を基幹産業としたものづくりが融合するまちです。海派！山派！両方のレジャーが満喫できる環境と、充実した子育て支援があります。

山形県 山形県（ふるさと山形移住・定住推進センター）



①両日 ②移住・定住推進グループ ③023-687-0777

④furusato@yamagata-iju.jp ⑤https://yamagata-iju.jp/



”さくらんぼ県”やまがたでは、住まい・食・仕事をまるごと応援！今年度は、賃貸住宅の「家賃補助」制度や特典満載の「やまがた暮らし応援カード」など、新たな制度も開始しました。ぜひお気軽にご相談ください。

山形県 なせばなる 米沢



①両日 ②企画調整部総合政策課 ③0238-22-5111

④chiiki-t@city.yonezawa.yamagata.jp ⑤http://www.city.yonezawa.yamagata.jp/



米沢に脈々と受け継がれる「なせばなる」の精神。それは尽きることない挑戦と創造のエネルギー。四季のイベントや数々の観光資源をきっかけとして、そこに住む人たちとの温かい交流を通じ、あなただけの米沢の魅力を感じてください！！

山形県 鶴岡市



①11日 ②企画部地域振興課 ③0235-25-2111

④chiikishinko@tsuruoka-iju.jp ⑤http://tsuruoka-iju.jp/



鶴岡市は、城下町の面影を残しつつ、大学などの高等教育機関が集積されベンチャーが続々と誕生するなど、伝統と現代文化が共存する街です。豊かな自然に抱かれた環境の中で、ゆったりと趣味や子育てを満喫してみませんか。

山形県 酒田市



①両日 ②地域創生部地域共生課 ③0234-26-5768

④iju@city.sakata.yamagata.jp ⑤http://sakata-iju.jp/



酒田へ移住すると、遠方から家族や友人を招きたくなるらしい。豊かな自然があるから？食べ物美味しいから？東京から飛行機で1時間だから？いずれにせよ、酒田とはそうたくなる街なのです。

山形県 天童市



①11日 ②総務部市長公室まちづくり推進係 ③023-654-1111

④tendoshi@city.tendo.yamagata.jp ⑤https://www.city.tendo.yamagata.jp/



県内陸部のほぼ中央に位置し、アクセス便利で降雪量は県内で比較的少ない地域です。また、教育・医療・商用施設等の都市機能も充実、特に子育て支援に力を入れていますので、誰もが安心して住みやすい「ほどよい田舎まち」です。

山形県 尾花沢市



①11日 ②定住応援課 ③0237-22-1111

④t\_suisin@city.obanazawa.yamagata.jp ⑤http://www.city.obanazawa.yamagata.jp/



尾花沢市は東京から新幹線で約3時間半。山形県北東部に位置する自然豊かなまちです。尾花沢スイカをはじめ、雪降り和牛、そばなど食も豊富です。空き家バンクにはマル得情報満載です。ぜひお立ち寄りください。

山形県 大江町



- ①両日 ②政策推進課総合戦略推進係  
③0237-62-2118  
④seisaku@town.oe.yamagata.jp  
⑤<http://www.town.oe.yamagata.jp/>



大江町は山形県のほぼ中央部に位置し、四季折々の自然が美しい町です。かつて、最上川舟運の中継地として栄えました。豊かな自然と、その中で育まれたふるさとの味覚が、あなたをきっと癒してくれます。

山形県 小国町



- ①両日 ②総合政策課 政策企画室  
③0238-87-0821  
④seisaku@town.oguni.yamagata.jp  
⑤<http://www.town.oguni.yamagata.jp/>



山形県小国町は、飯豊連峰と朝日連峰という山脈にはさまれ、広いブナの森に囲まれた町です。自然豊かな町だからこそ今もマタギ文化があります。日本有数の豪雪地帯でもあり、冬には銀世界が広がる白い森が現れます。

山形県 白鷹町ふるさと移住推進協議会



- ①両日 ②商工観光課交流推進係  
③0238-85-6126  
④shoukou@so.town.shirataka.yamagata.jp  
⑤<http://shirataka-iju.jp/>



白鷹町は、山形県南部置賜地域にある小さな町です。古典桜が咲き誇る春、山形夏の風物詩「紅花摘み」が行われる夏、最上川が育んだ鮎が遡上する秋、名店自慢の蕎麦が旬を迎える冬と四季を感じて暮らしませんか？

山形県 飯豊町



- ①11日 ②飯豊町役場企画課総合政策室  
③0238-87-0521  
④i-seisaku@town.iide.yamagata.jp  
⑤<https://www.town.iide.yamagata.jp/>



ご飯が豊かな町、飯豊(いいで)町。米沢牛や米、アスパラガス、こくわイン、どぶろく等が特産です。屋敷林を携えた家々が点在する田園散居景観、飯豊連峰と里山景観を地域資源として、「日本で最も美しい村」連合にも加盟しています。農林業や新規就農で先輩移住者が活躍中！

福島県 福島県



- ①両日 ②地域振興課  
③024-521-8023  
④ui-turn@pref.fukushima.lg.jp  
⑤<http://www.pref.fukushima.lg.jp/site/fui/>



面積が広い福島県は大きく浜・中・会津の三地方に分けられ、それぞれ異なる気候、風習・文化を有します。自分のライフスタイルに合った場所を見つけてみませんか。テレワーク暮らし体験支援なども行っています。

福島県 県中地域



- ①両日 ②地域づくり・商工労政課  
③024-935-1323  
④kenchu.kikakushoukou@pref.fukushima.lg.jp  
⑤<http://fukushima-ijyu.com/>



ちょっぴりトカイで、ちょっぴりイナカ。福島県のだ真ん中！それが県中地域です！

福島県 県南地方移住・定住相談所ラクラスしらかわ



- ①両日 ②県南地方振興局企画商工部地域づくり・商工労政課 ③0248-23-1546  
④ijyu\_kennan@pref.fukushima.lg.jp  
⑤<https://rakuras.jp/>



〇那須エリアまで30分！子どもが喜ぶ施設が身近にある〇都内のアクセス抜群！新白河駅から東京駅は最短70分〇昨年は雪かき9回！東北なのに雪がない生活〇県南地方の9市町村からあなたに合った地域をご案内します。

福島県 南会津地方振興局



- ①11日 ②企画商工部 地域づくり・商工労政課 ③0241-62-5207  
④iju-minamiaizu@pref.fukushima.lg.jp  
⑤<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/01250a/>



福島県の南西部に位置する本州で最も広い郡です。東武浅草駅から中心地の会津田島駅まで、東武鉄道の新型特急「特急リパティ会津」で乗り換えなしで約3時間。日光・鬼怒川温泉を経由する会津のもう一つの玄関口。

福島県 福島市



- ①11日 ②市民・文化スポーツ部 定住交流課  
③024-525-3739 ④teijyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp  
⑤<http://www.city.fukushima.fukushima.jp/kurashi/teijyu/ijyuteijyu.html>



都市部と自然がバランスよく調和する福島市で、あなたの理想の暮らしを見つけませんか？移住サポーターや職員があなたの移住を全力で応援します！新生活応援支援金や温泉無料バス、移住者向け市営住宅等を活用し、福島市での暮らしを一緒に考えましょう！



福島県 会津若松市定住・二地域居住推進協議会



- ①両日 ②会津若松市 地域づくり課  
③0242-39-1202  
④shinko@tw.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp  
⑤<http://aizuwakamatsu-iju.jp/>



美しい自然と、歴史と伝統が今も息づく城下町。商業施設や医療機関・教育機関が充実し、ICTを活用したまちづくりを進めています。「市街地」「農村部」「山間部」とお好みの暮らしが実現できる“ほどよい田舎”です。

福島県 IWAKIふるさと誘致センター



- ①両日 ②福島県いわき地方振興局 復興支援・地域連携室 ③0246-24-6253  
④info@i-furusatoyuchi.com  
⑤<https://i-furusatoyuchi.com/>



夏なのに?! 浜風で涼しく 冬なのに?! 雪降らない 気候温暖な東北のハワイいわき! 東京まで電車で約2時間と、アクセスも抜群であり、二地域居住という暮らし方・働き方もできます。

福島県 喜多方市



- ①11日 ②企画政策部地域振興課  
③0241-24-5306  
④chiiki@city.kitakata.fukushima.jp ⑤<https://www.city.kitakata.fukushima.jp/site/iju-info/>



「蔵とラーメンのまち」喜多方。福島県の北西部、会津盆地の北部に位置する豊かな自然に囲まれた地域です。ご希望の田舎暮らしに向けてサポートしますので、ぜひお気軽にご相談ください。

福島県 南相馬市



- ①10日 ②観光交流課  
③0244-24-5269  
④kankokoryu@city.minamisoma.lg.jp  
⑤<https://www.city.minamisoma.lg.jp/portal/>



毎年7月末には相馬野馬追という神事が行われます。また、南相馬市では、市内のことを知ってもらうために南相馬市サポーターを募集し、会員の方には南相馬市との仲をより深めるために会報誌やノベルティをご送付しています。

福島県 伊達市



- ①10日 ②市民生活部市民協働課  
③024-575-1177  
④kyodou@city.fukushima-date.lg.jp  
⑤<https://www.city.fukushima-date.lg.jp/site/iju/>



安心して子育てができ、安心して歳がとれるまち、だて。妊娠時からのサポートが手厚いんです! 妊娠時から就学前まであなたの担当保健師が1対1の切れ目のない支援で、親子が笑顔で暮らすサポートをします。

福島県 福島のへそのまち 本宮市



- ①両日 ②総務政策部政策推進課定住交流係  
③0243-24-5323  
④iju-teiju@city.motomiya.lg.jp ⑤<https://www.city.motomiya.lg.jp/site/teijyu/>



ここにはある。アクセスに優れた便利な暮らしと豊かな自然が。ここにしかない。本物の安らぎと溢れる笑顔が。暮らしのポテンシャル無限大CITY 本宮市

福島県 南会津町



- ①両日 ②総合政策課  
③0241-62-6210  
④h\_seisaku@minamiaizu.org  
⑤<http://www.minamiaizu.org/>



南会津町には都会のような便利さはありませんが、都会にはない心地よさがあります。南会津町ならではの子育てを考え子供たちがのびのびと子供らしく育つように、しっかりサポートしていきたいと考えます。

福島県 金山町



- ①両日 ②復興観光課  
③0241-54-5203  
④fukkou@town.kaneyama.fukushima.jp  
⑤<https://www.town.kaneyama.fukushima.jp/>



福島県の会津西部に属する金山町は、自然豊かな町です。冬はウィンタースポーツ、夏は湖水浴などが楽しめます。雪解け水で育てられたお米や糖度が高い赤カボチャ、豊富な山菜など農作物にも恵まれています。

福島県 古殿町



- ①11日 ②産業振興課  
③0247-53-620  
④kanko@town.furudono.fukushima.jp  
⑤<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>



古殿町は林業が盛んで、都会に流されず自立した経済活動が残っています。町独自の文化も根付いています。最近では、Uターンした若くおもしろい方々が結びつき、知恵を絞って新しいことにチャレンジしている町です。



栃木県 大田原市



①11日 ②総合政策部政策推進課  
③0287-23-8793  
④seisakusuishin@city.ohawara.tochigi.jp  
⑤https://www.city.ohawara.tochigi.jp/

「のんびり、ゆったり、ほどよい田舎」首都圏まで新幹線で70分。自然豊かな環境の中、中心市街地には、デパートやスーパー、行政機関が集約され、子育て・教育・医療・福祉が充実したコンパクトシティ。

栃木県 那須烏山市



①11日 ②まちづくり課  
③0287-83-1151  
④machizukuri@city.nasukarasuyama.lg.jp  
⑤http://www.nasukara-teijyu.jp/

里山と清流、田んぼに畑にローカル線と、ザ★田舎の地方都市ですが、田舎暮らしの達人多数！五感で楽しむ那須烏山で、自分史上最高の暮らし「なすかライフ」を実現してみませんか？ぜひ、あなたの希望をお聞かせください！

栃木県 下野市



①両日 ②総合政策部総合政策課  
③0285-32-8886  
④sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp  
⑤https://shimotsuke-pr.jp/

電車も車もアクセスが良く、自然が豊かで穏やかな土地柄。さらにはスーパーやコンビニなどお店もいっぱい！便利と安心がぎゅっ！と詰まった下野市は、住む人みんなに優しく、暮らしやすい環境が整っています。

群馬県 群馬県



①両日 ②地域創生部 ぐんま暮らし・外国人活躍推進課 ③027-226-2371  
④gunmagurashi@pref.gunma.lg.jp  
⑤https://gunmagurashi.pref.gunma.jp/

雄大な自然！魅力的な温泉！美味しい野菜！「毎日を彩り豊かに過ごしたい」「親子で伸び伸び暮らしたい。」そんなあなたの暮らしを群馬で実現してみませんか？

群馬県 前橋市



①両日 ②政策部未来の芽創造課  
③027-898-6513  
④mirai@city.maebashi.gunma.jp  
⑤https://www.city.maebashi.gunma.jp

群馬県のほぼ中心に位置する県庁所在地です。大型ショッピングモールが立ち並ぶ市街地と、農業が盛んな山間部が存在。都会と田舎での多様な暮らしを実現することが出来ます。

群馬県 桐生市



①両日 ②都市整備部 定住促進室  
③0277-46-1111  
④teiju@city.kiryu.lg.jp  
⑤http://www.city.kiryu.lg.jp/

街と田舎の両方が楽しめる“まちいなか”暮らししませんか？古くから織物産業が盛んで伝統的な街並みが今もなお残っています。入園無料の動物園と遊園地があり図書館にはプラネタリウムも！子育て・創業支援も充実！

群馬県 沼田市



①11日 ②経済部観光交流課交流推進係  
③0278-23-2111  
④kouryupro@city.numata.gunma.jp  
⑤http://www.city.numata.gunma.jp

「ちょうど良い暮らし」してみませんか？都心へのアクセスも良く、美しい山々に囲まれた沼田であなたの暮らし方を見つけください。まずは無料で沼田を体験できる「ぬまた暮らしの家」で沼田を感じてください。

群馬県 中之条町



①11日 ②企画政策課  
③0279-75-8837  
④ijyu@town.nakanojo.gunma.jp ⑤https://www.town.nakanojo.gunma.jp/ijyu/

中之条町は群馬県の北西部に位置している町です。面積の8割以上が森林で占められており、野尻湖の高山植物、チャップインゴケなど自然美にあふれています。また四万、沢渡、尻焼などの温泉も有名な観光地です。

埼玉県 埼玉県



①両日 ②地域政策課  
③048-830-2773  
④a2760-01@pref.saitama.lg.jp ⑤https://www.pref.saitama.lg.jp/a0106/sumunarasaitama/index.html

住む場所、仕事、人間関係…移住したいと思っても不安はつきもの。埼玉県は、自然豊かな地域からも都心へのアクセスもテレワークもバッチリ。今の生活から少しずつライフスタイルを変えていくことができます！

千葉県 千葉県



①両日 ②政策企画課地域振興班  
③043-223-2447  
④kityo07@mz.pref.chiba.lg.jp ⑤https://www.pref.chiba.lg.jp/seisaku/ijuteiju-chiba/portal/index.html



千葉県は、東京のとなりにありながら、自然の恵みを満喫でき、二地域居住するにも手ごろな距離。里山や海のそばで働く、暮らすなら「ちょうどいい千葉」で。自分らしいライフスタイルがきっと見つかります。

千葉県 館山市・おせっ会



①両日 ②経済観光部雇用商工課  
③0470-22-3136  
④shoukan@city.tateyama.chiba.jp ⑤https://www.city.tateyama.chiba.jp/shoukan/page100221.html



館山市は房総半島の南端に位置し、年間平均気温16℃以上の温暖な気候に恵まれ、34.3kmの海岸線を誇ります。都心からはマイカーで80分。豊かな自然環境で、心身ともに健康的なライフスタイルを送りませんか。

千葉県 旭市（生涯活躍のまち「みらいあさひ」）



①両日 ②企画政策課  
③0479-62-5307  
④kikaku@city.asahi.lg.jp  
⑤http://www.city.asahi.lg.jp/



都心から最短90分！九十九里浜の豊かな自然や国内有数の公立病院「旭中央病院」等の地域資源に恵まれた旭市では、地方創生プロジェクト・生涯活躍のまち「みらいあさひ」が進行中。ぜひチェックしてみてください！

千葉県 勝浦市



①両日 ②勝浦市役所 観光商工課 定住・ビジネス支援係 ③0470-73-6687  
④teibi-ks@city-katsuura.jp ⑤https://www.city.katsuura.lg.jp/forms/top/top.aspx



過去110年間一度も猛暑日になったことがない街であり、「関東の避暑地」として注目が高まりつつある勝浦市。釣りやサーフィンなどの趣味も充実させたライフスタイルを勝浦で実現しませんか？

千葉県 市原市



①10日 ②都市戦略部拠点形成推進課  
③0436-23-7244  
④kyoten@city.ichihara.lg.jp  
⑤https://www.city.ichihara.chiba.jp/



東京都心、成田・羽田空港へ1時間で行けて、通勤・通学・海外とのアクセスが良好！国内最大級の石油化学コンビナート、良質なベッドタウン、豊かな田園がギュッと揃った、何でもできる、可能性のあるまちです。あなた好みの暮らしや仕事を市原で楽しみませんか？

千葉県 鴨川市（鴨川市ふるさと回帰支援センター）



①両日 ②鴨川市役所経営企画部まちづくり推進課 ③04-7094-4600  
④info@furusato-kamogawa.net  
⑤http://furusato-kamogawa.net/



後悔しない移住にむけて大切なのは「地域とのつながりを深めておく事！」鴨川市では事前準備のための鴨川暮らしセミナー（かもくら）を開催しています。先輩移住者と共に田舎の暮らし方、楽しみ方を学びませんか？

千葉県 南房総市



①11日 ②企画財政課  
③0470-33-1001  
④kikakuzaisei@city.minamiboso.lg.jp  
⑤http://www.city.minamiboso.chiba.jp



黒潮の恵みあふれる太平洋の浜辺から、さざ波に安らぐ東京湾のなぎさまで。母なる照葉樹林に抱かれた野山は、稔り豊かな南房総。郷土の文化高めのおだやかな風土が育てた温かい人情は宝。南房総市。

神奈川県 神奈川県



①両日 ②地域政策課  
③045-210-3275  
④tiikirenkei@pref.kanagawa.jp ⑤https://www.pref.kanagawa.jp/docs/y2w/2/1.html



神奈川県は、都心まで通勤圏内であり、都市の便利さがあしながら、海、山、川という自然の魅力も併せ持っています。ちょっと田舎でオシャレな神奈川で、あなただけのライフスタイルを見つけてみませんか？

神奈川県 相模原市



①11日 ②観光・シティプロモーション課  
③042-707-7045  
④pr@city.sagamihara.kanagawa.jp ⑤https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/miryoku/index.html



神奈川県北部に位置し、陣馬山や相模湖をはじめとした自然豊かな地域と商業施設などの都市機能が充実した市街地が共存するまちです。都心部へのアクセスも良好！まいにち里山、たまに街。そんな暮らしが待っています。

神奈川県 小田原市



①11日 ②広報広聴課  
③0465-33-1268  
④ko-sales@city.odawara.kanagawa.jp  
⑤https://odawalab.com/



東海道新幹線を含む鉄道5路線が走る小田原は、東京、関西方面にアクセスしやすい交通環境が整っています。新幹線通勤やテレワークなど、都会での仕事と自然に囲まれた小田原での暮らしを両立することができます。

神奈川県 二宮町



①両日 ②地域政策課広報統計班  
③0463-71-3313  
④info@town.ninomiya.kanagawa.jp  
⑤http://www.town.ninomiya.kanagawa.jp/



海と緑に包まれた湘南のまち。二宮。ちょっと行けば都心に、ちょっと行けば田舎に、人も環境もちょうどいい距離間。なんだか自然体でいられる“ふるさと”のような空間で暮らしませんか。

神奈川県 山北町



①両日 ②定住対策課  
③0465-75-3650  
④teijyu@town.yamakita.kanagawa.jp ⑤http://www.town.yamakita.kanagawa.jp/lifetown/



神奈川県の西端にあり、東京まで電車で約90分の利便性と、面積の約9割が森林地帯の豊かな自然が融合したのどかなまちです。穏やかな田舎暮らしやテレワークを検討している方へおすすめです。

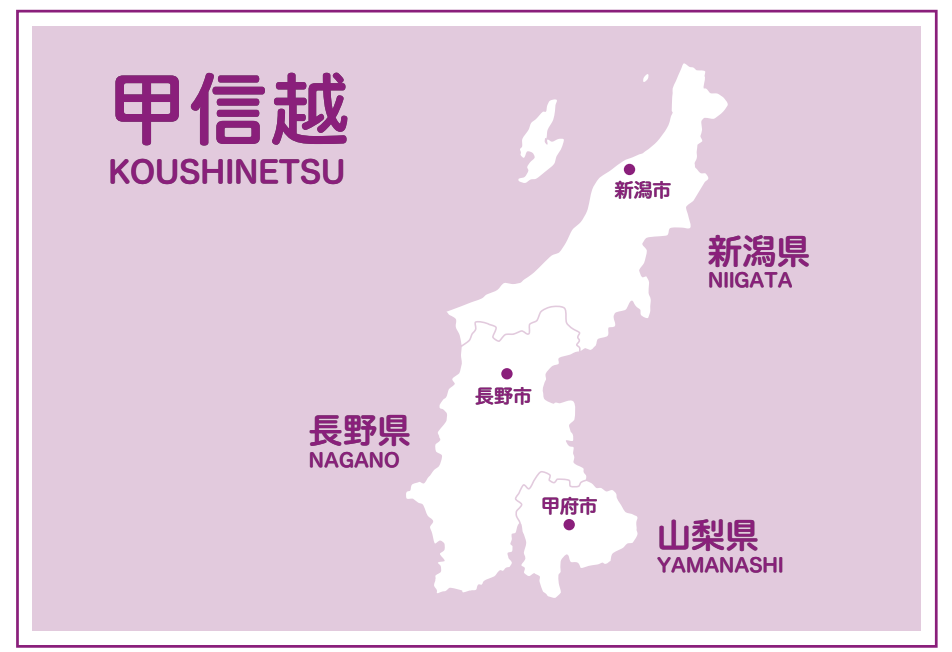
神奈川県 ふるさと回帰支援センター・大磯



①両日 ②(一社)海鈴大磯  
③070-3526-7310  
④odckarin@mh.scn-net.ne.jp  
⑤https://www.karin-oiso.org/



大磯は、人と歴史と自然がちょうど良い距離感で、小さな町のバランスを保っています。大磯生まれの地元民と移住組・時々大磯に訪れる大磯ファン、すべての人が肩を抜いて過ごせる場所が大磯です。大磯には関係性を生む力があります。風のように、水のようにしなやかになって、新しい自分を発見してみませんか。



新潟県 新潟県



①両日 ②産業労働部 しごと定住促進課  
③025-280-5635  
④ngt050050@pref.niigata.lg.jp  
⑤https://niigatakurashi.com/



表参道と有楽町にある「にいがた移住支援デスク・ココスムにいがた」の相談員と新潟への転職実現をサポートする「新潟県U・Iターンコンシェルジュ」が対応いたします。お気軽にご相談ください。

新潟県 新潟市



①両日 ②雇用政策課 新潟暮らし推進室  
③025-226-2149  
④koyo@city.niigata.lg.jp  
⑤https://iju.niigata.jp



人口約80万人の新潟市は、本州日本海側唯一の政令市で、東京から新幹線で最短97分とアクセスも抜群。商業施設や文化施設が立ち並ぶまちなかと雄大な自然の両方を楽しむことのできる新潟暮らしの魅力をお伝えします！

新潟県 小千谷市



①両日 ②観光交流課  
③0258-83-3512  
④chiiki@city.ojiya.niigata.jp  
⑤https://www.city.ojiya.niigata.jp



都心から2時間、信濃川の流れる新潟県小千谷市(おぢやし)は、雪を活用して魚沼産コシヒカリや錦鯉を作るなど、自然を生かした産業のまちです。便利さと田舎暮らしの両立ができる小千谷市へ、ぜひお越しください！

新潟県 燕市



- ①両日 ②企画財政部地域振興課  
③0256-77-8364  
④chiiki@city.tsubame.lg.jp  
⑤<http://www.city.tsubame.niigata.jp/>



国内有数の金属加工産地であり、ものづくりが盛んな職人の町です。興味がある人のやりたい!を実現できる可能性があります。東京からのアクセスが良く、生活に必要なものがコンパクトにまとまった暮らしやすい町です。

新潟県 糸魚川市



- ①両日 ②総務部 企画定住課  
③025-552-1511  
④kikaku@city.itoigawa.lg.jp  
⑤<https://www.city.itoigawa.lg.jp/6868.htm>



東京から北陸新幹線で2時間!首都圏から最短で日本海と北アルプスに出会えるユネスコ世界ジオパークのまち糸魚川。食&雪&温泉&アクティビティで田舎暮らしを満喫できます!セミナー型移住体験しませんか。

新潟県 妙高市



- ①両日 ②地域共生課  
③0255-74-0064  
④chiikikyosei@city.myoko.niigata.jp  
⑤<https://www.city.myoko.niigata.jp/myoko-life/>



妙高市は、新潟県の南西部で、長野県との県境に位置します。妙高戸隠連山国立公園に属しており、温泉やスキー場などの観光資源も豊富です。北陸新幹線や上信越自動車道など整備され、首都圏からのアクセスも良好です。

新潟県 上越市



- ①両日 ②自治・市民環境部 自治・地域振興課  
③025-526-5111(内線1430・1488)  
④jjichi-chiiki@city.joetsu.lg.jp ⑤<https://www.city.joetsu.niigata.jp/site/furusato/>



豊かな自然と歴史的な街並み、子育て環境や都市機能が充実した地方都市で、季節ごとの自然の恵みや歴史を堪能しながら暮らすことができます。市内に北陸新幹線や高速道路が走り、首都圏等へのアクセスが良好です。

新潟県 阿賀町



- ①両日 ②まちづくり観光課  
③0254-92-4766  
④teiju@town.aga.lg.jp  
⑤<http://furusato-aga.jp/>



阿賀町は新潟県東部に位置する美しい山河の里です。大自然の中でのびのび子育てしたい方、里山で新たなチャレンジをしたい方、新規就農を検討する方、等々、大歓迎です!精いっぱい支援させていただきます!

新潟県 湯沢町



- ①両日 ②総務部企画政策課  
③025-784-3454  
④kikaku@town.yuzawa.lg.jp  
⑤<https://lifelife.town.yuzawa.lg.jp/>



湯沢町は、豊かな自然環境がありながら、東京まで新幹線で最短約70分。都内に通勤することだってできます。冬は雪がたくさん降るので大変な面もありますが、その分様々な恵みや楽しみを住民に与えてくれます。

山梨県 山梨県



- ①両日 ②山梨県リニア交通局 地域創生・人口対策課  
③055-223-1850  
④c-jinko@pref.yamanashi.lg.jp  
⑤<https://www.iju.pref.yamanashi.jp/>



都会に近く、自然に近い山梨県。富士山・南アルプスをはじめとする雄大な景観、果樹・ワインに代表される自然の恵み、充実した子育て環境など、移住・二拠点居住に最適な山梨県で新たな生活を始めませんか。

山梨県 山梨市

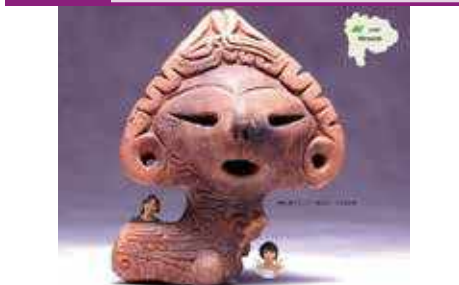


- ①両日 ②地域資源開発課 ふるさと振興担当  
③0553-22-1111  
④chiikishigen@city.yamanashi.lg.jp  
⑤<https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp/iju/>



県内有数の桃やぶどうの生産地。都心から車や電車で90分、県庁所在地の甲府市までは15分というアクセスの良さに加え、登山客にも人気の雄大な山々や西沢渓谷、温泉など豊かな自然にも恵まれていて、とても住みやすいです!

山梨県 韮崎市



- ①両日 ②総合政策課 人口対策担当  
③0551-30-4321  
④nirasakicity.jinkou@gmail.com  
⑤<http://nirasaki-iju.com/>



南に富士山、西に鳳凰三山、北に八ヶ岳、東に茅ヶ岳。四方にパノラマが広がる韮崎。山々から自然の息吹がもたらされ、日常に季節を感じられる美しいまち。このまちに暮らす一人ひとりが輝ける土壌が韮崎にはある。



山梨県 上野原市

- ①両日 ②総務部 政策秘書課
- ③0554-62-3191
- ④seisaku@city.uenohara.lg.jp
- ⑤<https://www.city.uenohara.yamanashi.jp/>



上野原市は山梨県の最東部。新宿から約1時間で豊かな自然に囲まれて、農業、芸術活動、首都圏通勤やテレワーク、二地域居住など、自分のスタイルで生活することができます。子育て環境も充実しています。



山梨県 中央市

- ①両日 ②政策秘書課
- ③055-274-8512
- ④seisaku@city.chuo.yamanashi.jp
- ⑤<https://www.city.chuo.yamanashi.jp/>



住みよさが評価され「コロナ時代の移住先ランキング(AERA '20.8.10-17)」では中部地区で2位に選ばれるほどの高いポテンシャルを秘めた中央市。リニア中央新幹線が完成すれば都心(品川)まで約25分で行ける！！



山梨県 富士河口湖町

- ①両日 ②政策企画課
- ③0555-72-1129
- ④seisaku@town.fujikawaguchiko.lg.jp
- ⑤<http://www.town.fujikawaguchiko.lg.jp/>



富士河口湖町は日本のほぼ真ん中、富士山の北側に位置しています。緑豊かな山々に囲まれ、富士五湖のうち河口湖、西湖、精進湖、本栖湖という4つの湖を有するなど、日本屈指の景勝地として高い評価を得ています。



長野県 長野県/田舎暮らし「楽園信州」推進協議会

- ①両日 ②企画振興部信州暮らし推進課
- ③026-235-7024
- ④iju@pref.nagano.lg.jp
- ⑤<https://www.rakuen-shinsyu.jp/>



豊かな自然に恵まれ、水も空気も食べ物もおいしい！仕事探しのお手伝いや子育て支援も充実！大都市圏とのアクセス良好！自分が叶えたいライフスタイルを実現できる場所です！



長野県 長野市

- ①両日 ②企画政策部人口増進課
- ③026-224-8851
- ④iju@city.nagano.lg.jp
- ⑤<https://nagano-citypromotion.com/iju/>



東京まで新幹線で90分！国宝善光寺の門前街には、移住された方が古民家や蔵をリノベーションして新しいお店を続々と出しています。



長野県 須坂市・千曲市・坂城町・高山村・信濃町・飯綱町

- ①両日 ②長野市企画政策部人口増進課
- ③026-224-8851
- ④iju@city.nagano.lg.jp
- ⑤<https://nagano-citypromotion.com/iju/>



長野県の北部にある市町村が大集合！キレイな山々は心を癒し、近くにはスキー場や温泉、湖やキャンプ場で気軽にアウトドア、新鮮な野菜に加え、りんご・桃・ブドウといったフルーツを十分満喫できる地域。



長野県 松本市

- ①10日 ②まつもと暮らし応援課
- ③0263-34-3193
- ④matsumotogurashi@city.matsumoto.lg.jp
- ⑤<http://www.city.matsumoto.nagano.jp/miryoku/ijyu/index.html/>



長野県の中央に位置し、豊かな自然と、国宝松本城を中心とした歴史・文化が調和する地方都市です。生活に便利な市街地や、のどかな風景が広がる田園地帯など、移住地域の選択肢も多彩です。都市部へのアクセスも◎



長野県 上田市

- ①両日 ②移住交流推進課
- ③0268-21-0061
- ④iju@city.ueda.nagano.jp
- ⑤<https://www.city.ueda.nagano.jp/>



長野県のなかでも都心からのアクセスと自然環境、居住環境がほどよく調和のとれた上田市。まちの中心部から30分ほどの範囲に、高原、温泉、清流などの自然が広がり、何をするにもちょっといい、ちょうどいいまちです。



長野県 諏訪湖・八ヶ岳エリア

- ①両日 ②諏訪圏移住相談センター
- ③0266-57-0504
- ④iju@suwa-life.jp
- ⑤<http://www.suwa-life.jp/>



長野県の中央に位置し諏訪湖と八ヶ岳に抱かれた諏訪圏(岡谷市・下諏訪町・諏訪市・茅野市・原村・富士見町)。標高800m以上の観光地であり温泉地・別荘地もあり！首都圏からアクセス良し！都会過ぎず田舎過ぎず！

長野県 飯田市



- ①両日 ②結びターン移住定住推進室
- ③0265-22-4511(内線5443、5444)
- ④yuiturn@city.iida.nagano.jp
- ⑤<https://www.city.iida.lg.jp/site/yuiturn/>



南信州地域の中心市として、仕事、教育、自然、医療などの環境が整い、これらの地域資源を活かした自然保育や地域住民と協働した教育カリキュラムが特徴的です。将来的にはリニア中央新幹線が開通し、東京まで約45分、名古屋まで約20分で行き来できるようになります。

長野県 伊那市



- ①両日 ②企画部地域創造課人口増進係
- ③0265-78-4111(内線2155、2252)
- ④jkz@inacity.jp
- ⑤<https://www.inacity.jp/iju/>



「子育てにぴったりなまち」伊那市では、豊かな自然の中で生きる力を育む保育と教育に取り組んでいます。田舎暮らしモデル地域、お試し暮らし施設や移住体験住宅など、移住のサポート体制は万全です！

長野県 北アルプスの麓 大町市



- ①両日 ②まちづくり交流課定住促進係
- ③0261-21-1210
- ④teijuu@city.omachi.nagano.jp
- ⑤<https://iju-omachi.jp/>



大町市は、3,000m級の北アルプスの麓に位置する山岳都市。山・川・湖などの自然環境を生かしたアウトドアが盛んでありながら、まちなかにはスーパーや総合病院などが揃う、「自然」と「暮らしやすさ」が隣り合わせのまち。

長野県 飯山市



- ①11日 ②移住定住推進課
- ③0269-62-3111
- ④ijuteiju@city.iiyama.nagano.jp
- ⑤<https://furusato-iiyama.net/>



長野県最北に位置し四季の移ろいがかっきりした地域です。北陸新幹線飯山駅や上信越自動車道I.Cがあり、首都圏からのアクセスも抜群です。北信州いいやまはあなたのふるさと探しを全力で応援いたします！

長野県 茅野市

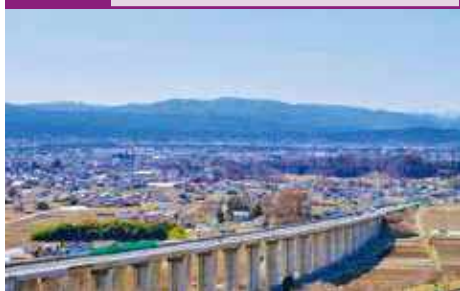


- ①両日 ②観光まちづくり推進課
- ③0266-72-2101
- ④iju@city.chino.lg.jp
- ⑤<https://rakuc.net/>



新宿から特急あずさで120分。八ヶ岳の麓で「農ある暮らしとテレワークが実践できるまち」茅野市。駅直結のコワーキングスペースがあり、二地域居住者にも人気。諏訪中央病院を中心とした医療、子育て環境、移住サポートも充実。

長野県 佐久市



- ①10日 ②移住交流推進課
- ③0267-62-4139
- ④kouryu@city.saku.nagano.jp ⑤<https://www.city.saku.nagano.jp/sakunikurasu/index.html>



東京駅から佐久平駅まで新幹線で約75分。首都圏へのアクセスが良好です。医療・介護環境が充実し、全国的にも先進的な地域医療及び包括ケア体制が整っています。豊かな自然に囲まれ、四季を感じ、快適な地方都市ライフを体感できます。

長野県 東御市



- ①両日 ②地域づくり・移住定住支援室
- ③0268-71-6790
- ④iju@city.tomi.nagano.jp
- ⑤<http://iju.city.tomi.nagano.jp/>



とうみ市は、ほどよく田舎。とうみ市は、軽井沢と上田のあいだの上田寄り。とうみ市は、陽当たりがいい。とうみ市は、東京から近い。とうみ市は、人がいい。そんな、ほどよく田舎の「東御市」へぜひお越しください。

長野県 小海町



- ①11日 ②総務課 渉外戦略係
- ③0267-92-2525
- ④kikaku@koumi-town.jp
- ⑤<https://www.koumi-town.jp>



北陸新幹線で東京から約1時間半。夏はとて涼しいですが、冬は-10℃にもなる高原地域にあります。医療・教育施設が充実して暮らしやすい町。八ヶ岳のすぐ近く、豊かな自然とともに、新しい暮らしを始めませんか？

長野県 諏訪湖移住プロジェクト (岡谷市・諏訪市・下諏訪町)



- ①両日 ②諏訪町 産業振興課 商工係 兼 移住定住促進室 ③0266-27-1111
- ④iju@town.shimosuwa.lg.jp ⑤<http://www.city.suwa.lg.jp/www/info/detail.jsp?id=9002>



長野県中央の諏訪湖を囲む3市町。自然豊かな山や高原、都市部へのアクセスが便利な諏訪湖周での暮らしは、仕事もアウトドアも充実させたい方にオススメです。休日はサイクリングやカヤック体験も楽しめます！



長野県 辰野町



- ①11日 ②まちづくり政策課
- ③0266-41-1111
- ④iju@town.tatsuno.lg.jp
- ⑤<https://www.tatsuno-life.jp/>



辰野町は、日本のど真ん中に位置するほたるの名所。東京から2時間半、名古屋から2時間という好アクセスで、二地域居住者も増加中。移住を検討する方のご希望に沿った、オーダーメイド型の移住案内も人気です。

長野県 飯島町



- ①10日 ②定住促進室
- ③0265-86-3111
- ④iiteijyuu@town.ijima.lg.jp
- ⑤<https://go-ijima.nagano.jp/settlement/>



長野県の南にある飯島町は、中央アルプスと南アルプスに囲まれた自然豊かな町です。空気がきれいで、おいしい水に恵まれ、良質なお米と果物がとれます。移住者をおおらかな気持ちで迎える町民が多いのも魅力です。

長野県 信州宮田村



- ①両日 ②みらい創造課
- ③0265-85-3181
- ④kikaku@vill.miyada.nagano.jp
- ⑤<https://www.vill.miyada.nagano.jp>



宮田村は長野県南部に位置し名古屋市内から車で約150km。中央アルプスの主峰「駒ヶ岳」の麓の水と緑に恵まれた村です。生活圏が半径約2.5kmと生活するには便利な非常にコンパクトで活気がある村です。

長野県 南信州・阿智村



- ①10日 ②協働活動推進課
- ③0265-43-2220
- ④teijyu@vill.achi.lg.jp
- ⑤<https://www.vill.achi.lg.jp/>



長野県の南端、岐阜県に接する山間の静かな村ですが、環境省認定の日本一の星空と、5000本の花桃が彩る日本一の花桃、そして南信州最大の温泉郷「屋神温泉」は美肌の湯としても有名です。特に中京圏からのアクセスは良好です。

長野県 南信州下條村



- ①両日 ②総務課企画財政係
- ③0260-27-2311
- ④sjkizai@vill-shimojo.jp
- ⑤<https://www.vill-shimojo.jp/>



真っ白なそば畑が広がる、長野県の南に位置する人口3,700人ほどの小さな村です。子育て世代向けの支援制度も充実し小さいけれどコンパクトで住みやすい村。実際に移住した担当者が対応させていただきます！

長野県 南信州・豊丘村（とよおかむら）



- ①11日 ②産業建設課 農政係
- ③0265-35-9056
- ④teiju@vill.nagano-toyooka.lg.jp
- ⑤<https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp/>



豊丘村は、長野県の南部に位置しており、赤松林が多く、秋に収穫される特産の「まつたけ」が有名です。また、宅地取得・中古住宅取得・住宅新築等に係る助成など、移住支援制度が充実しています。

長野県 信州あづみ野 池田町



- ①両日 ②企画政策課 移住定住推進係
- ③0261-62-3129
- ④iju@town.ikedamachi.nagano.jp
- ⑤<http://www.ikedamachi.net/>



長野県池田町は、豊かな自然と暮らしやすさが調和した「ゆるいなか」です。町の中心部は平坦な土地が広がり、小さい町ながらも大型スーパーや総合病院があります。そして北アルプスの絶景が、多くの人を魅了しています。

長野県 北アルプス白馬山麓 小谷村



- ①10日 ②特産推進室
- ③0261-82-2589
- ④iju@vill.otari.nagano.jp
- ⑤<https://otarigurashi.com/>



小谷(あたり)村は、長野県の北西の端に位置する人口約3000人の山深い大自然に囲まれた小さな村です。都会では味わえない美しい四季の移り変わりやゆったり流れる時間を感じにぜひ一度遊びに来てください。

長野県 木島平村



- ①両日 ②産業企画室 移住定住推進係
- ③0269-82-3111
- ④iju@vill.kijimadaira.lg.jp
- ⑤<http://www.vill.kijimadaira.lg.jp/>



北陸新幹線飯山駅まで東京から最速101分。首都圏にも近く、四季折々の風景が楽しめる農村です。長野県民知らない人はいない米どころ“木島平米”。体験住宅を拠点に、まずはゆっくりと滞在しながら、田舎暮らしを始めてみませんか。



- ①11日 ②総務課総合戦略推進室
- ③026-269-2323
- ④kizai@vill.ogawa.nagano.jp
- ⑤<http://ogawamura.jp/>



小川村は長野県北部、長野市の西隣に位置している人口2,400人程度の山あいの村です。長野市や白馬村へ車で40分程度の「アクセスのよい田舎」です。村内各所より望む北アルプスが最高の美しい村です。

# 北陸 HOKURIKU



- ①両日 ②富山県移住UIJターン促進課
- ③076-444-4496
- ④ajiusokushin@pref.toyama.lg.jp
- ⑤<https://toyama-teiju.jp/>



標高3,000m級の立山連峰から、水深1,000mの富山湾まで、高低差4,000mのダイナミックな地形から成る自然環境。充実した子育て環境や、安全・安心な就労・生活環境など、魅力たっぷりのとやま暮らしに向けてサポートします！



- ①10日 ②企画管理部 広報課
- ③076-443-2018
- ④kouhou-01@city.toyama.lg.jp
- ⑤<https://www.city.toyama.toyama.jp>



富山市は海と山の自然を有する日本海側の中核都市です。公共交通を軸としたコンパクトなまちづくりを進めており、市街地を路面電車(LRT)が運行しています。また海や山へも1時間とアクセスも良く、自然の恵みが豊富です。



- ①両日 ②定住応援室
- ③0765-23-1095
- ④teiju@city.uozu.lg.jp
- ⑤<https://uozu-sumitai.jp/>



蟹気楼の見える街で有名な魚津市は、新鮮な海の幸が獲れる海岸部から2,000m級の山々がそびえる北アルプスまでの距離が短く、自然の恵みが凝縮された地形となっています。水や魚、果物がおいしく、自然のエネルギー溢れる魚津市でのびのび子育てを楽しみませんか？



- ①11日 ②都市経営課広域連携推進室
- ③0766-20-1101
- ④keiei@city.takaoka.lg.jp
- ⑤<https://takaokalife.jp/>



歴史や文化に恵まれた高岡市は、交通機関、商業施設、子育て施設、医療機関などが充実した住みよいまちです。風情ある町家での暮らしや自然豊かな郊外での暮らしなど、様々なライフスタイルをご提案します。



- ①両日 ②企画政策部地域振興課
- ③0766-74-8075
- ④chiikishinkou@city.himi.lg.jp
- ⑤<https://himi-iju.net/>



寒ブリをはじめとする豊富な海の幸と里山の恵みにあふれた氷見で一緒にまちの未来をつくりませんか？「IJU応援センター」があなたの移住をしっかりサポートします。



- ①11日 ②企画調整課砺波暮らし推進班
- ③0763-33-1111
- ④1073de.kurasou@tonami-life.net
- ⑤<https://www.tonami-life.net/>



田園が広がるのどかな農村から、商業施設が立ち並ぶ便利な市街地まで車で10分程度で行くことができる、程よい距離感が魅力の地方都市です。砺波市であり頑張りない「便利な田舎暮らし」はじめてみませんか？

富山県 南砺市（とやま呉西圏域）



- ①11日 ②南砺で暮らしません課  
③0763-23-2037  
④kurashimasenka@city.nanto.lg.jp  
⑤kurashi.city.nanto.toyama.jp/



自然に囲まれ豊かな文化に育まれた南砺市だからできる暮らし、都会ではできない体験を、ぜひ南砺市で実現してください。情緒あふれるまちなみや歴史や伝統が光る、そして人情豊かでナイスな南砺で暮らしませんか？

富山県 射水市（とやま呉西圏域）



- ①11日 ②未来創造課  
③0766-51-6614  
④mirai@city.imizu.lg.jp  
⑤https://www.city.imizu.toyama.jp/iju/



富山市と高岡市の中間に位置し、自然と住まいがちょうどいい距離感の射水市は、交通機関、商業施設、子育て施設などが充実しています。里山、まち、海がギュッと詰まった環境で暮らしてみませんか。

富山県 小矢部市（とやま呉西圏域）



- ①11日 ②企画政策部定住支援課  
③0766-67-1760  
④teiju@city.oyabe.lg.jp ⑤http://www.city.oyabe.toyama.jp/ijyu/index.html



富山県の西の玄関口に位置する小矢部市は、自然も人も豊かなまちです。都会の様にたくさんのお店はないけど、鉄道・道路網の発達により、都市部へのアクセスは田舎の割には便利。まったりと田舎暮らししませんか？

富山県 入善町



- ①両日 ②住まい・まちづくり課  
③0765-72-3841  
④sumai@town.nyuzen.toyama.jp  
⑤https://www.town.nyuzen.toyama.jp/iju/



3,000m級の尾根が連なる北アルプスを背景に、黒部川が作り上げた扇状地に広がる水の恵みあふれるまち。日本一大きい入善ジャンボ西瓜や海洋深層水を利用した一年中食べられるカキなど、新鮮な食が豊富。

富山県 NPO 法人グリーンツーリズムとやま



- ①両日 ②事務局  
③076-482-3161  
④info@gt-toyama.net  
⑤http://gt-toyama.net/



富山県指定交流地域活性化センターとして、都市と農山漁村の交流活動を行っています。富山の農山漁村のことなら、おまかせを。

石川県 石川県（いしかわ就職・定住総合サポートセンター（ILAC））



- ①両日 ②地域振興課  
③076-225-1312  
④iju@pref.ishikawa.lg.jp  
⑤https://iju.ishikawa.jp/



石川県は幸福度全国3位、待機児童ゼロ、学力テスト全国上位と子育て・教育環境も充実しており、暮らしやすい県です。北陸新幹線開業により首都圏からのアクセスも良く、美しい自然や豊かな食文化があります。

石川県 七尾市



- ①両日 ②産業部商工観光課  
③0767-53-8565  
④nanaokurashi@city.nanao.lg.jp ⑤http://www.city.nanao.lg.jp/nanaokurashi/index.html



七尾市は、海や山、温泉があり、豊かな自然と豊富な食材に恵まれている。市内には総合病院が2施設あり、医療や子育て環境も充実している。安心・安全と利便性がコンパクトにまとまった「ちょうどいいまち」である。

石川県 すず里山里海移住フロント（石川県珠洲市）



- ①10日 ②事務局（珠洲市企画財政課）  
③0768-82-7726  
④iju@city.suzu.lg.jp  
⑤https://sutto-zutto.com/



能登半島の最先端にある珠洲市は、世界農業遺産に登録された豊かな里山里海原風景や文化を色濃く残しながらも、「奥能登国際芸術祭」やSDGsなど先進的な取り組みに挑戦する、なつかしくて新しいまちです。

石川県 加賀市定住促進協議会



- ①両日 ②事務局  
③080-1965-9004  
④yamada@bunanomori.com  
⑤https://kaga-teiju.jp/



石川県加賀市は移住者が活躍する地域。温泉街では日本各地から集まった人たちが旅館で働くほか、この地で陶芸や漆芸を学び、工房を開設する職人もいます。工芸と温泉と食文化が息づく街で移住体験しませんか？

石川県 羽咋市



- ①両日 ②がんばる羽咋創生推進室  
③0767-22-7192  
④iju@city.hakui.lg.jp  
⑤<https://www.city.hakui.lg.jp/iju/index.html>

世界農業遺産に認定された「能登の里山里海」に囲まれ、風情漂う神社仏閣、日本で唯一、車で走ることが出来る砂浜などがある魅力あふれる市です。また、若者や女性への手厚い支援を実施中です。

石川県 宝達志水町定住促進協議会



- ①両日 ②事務局  
③080-8992-4972  
④info@hodatsushimizuteiju.org  
⑤<https://hodatsushimizuteiju.org/>

宝達志水町は石川県の真ん中、能登の入り口に位置します。海あり、山あり、温泉あり。金沢まで車で30分。JRの駅が町内に3つ。子育て環境に優れた、意外と便利な田舎です。「暮らし体験の家」もご利用ください。

石川県 穴水町



- ①両日 ②観光交流課  
③0768-52-3671  
④iju@sec.town.anamizu.ishikawa.jp  
⑤<http://www.town.anamizu.ishikawa.jp/>

奥能登の玄関口として、能登半島の中心部に位置し、交通の利便性がよく、住みよい街。羽田空港から能登へは60分の好アクセス。四季折々の食のイベント「まいもんまつり」を開催している。

石川県 能登半島@能登町定住促進協議会



- ①両日 ②事務局  
③0768-62-0260  
④info@nototown.jp  
⑤<https://nototown.jp/>

能登半島の先端、奥能登に位置する能登町は「半分が島・半分が平地」という半島独特の地形と文化があります。北前船で栄えた港町を中心に漁村農村が点在しており、約200の集落では古来からの神事祭礼が活きています。人口は減少しても、にぎやかな一流の田舎を目指して取り組んでいます。

石川県 能登定住・交流機構



- ①両日 ②事務局  
③0768-76-0660  
④kikou@bunanomori.com  
⑤<http://bunanomori.com/kikou/>

能登定住交流機構では、能登全域(宝達志水町、羽咋市、中能登町、志賀町、七尾市、穴水町、能登町、輪島市、珠洲市)への移住をサポートします。能登での暮らし・仕事を短期に体験できるプログラムもあります！

石川県 加賀白山定住機構



- ①両日 ②(株)ぶなの森  
③090-7741-5003  
④kaga-teijyu@bunanomori.com  
⑤<http://bunanomori.com/kagahakusan/>

住みやすさランキング上位がひしめく加賀白山エリア(白山市、能美市、小松市、加賀市、川北町)への移住をサポートしています。海・山・平地・温泉が生活圏内に身近。「お試し移住プログラム」もご利用ください。

石川県 (公財) いしかわ農業総合支援機構



- ①両日 ②耕稼塾・新規就農支援グループ  
③076-225-7621  
④info@inz.or.jp  
⑤<http://inz.or.jp/>

いしかわ農業総合支援機構では、農業の技術や理解を深めるための学びの場となる「いしかわ耕稼塾」を開催しています。新規就農者や法人就農後の農業者など、「農業者の立場にあわせた継続的な支援」が魅力です。

福井県 福井県



- ①両日 ②定住交流課  
③0776-20-0387  
④fukui-utcenter@pref.fukui.lg.jp  
⑤<https://www.fukui-ijunavi.jp/>

3回連続幸福度日本一の福井県。仕事と子育てを両立できる環境で、子供も大人ものびのび生活できます。お仕事、お住まい、子育て環境など、移住に関して気になることがあれば、お気軽にご相談ください。



第15回ふるさと帰郷フェア(2019年)より



岐阜県 清流の国ぎふ移住・交流センター  
 ①両日 ②清流の国推進部 地域振興課  
 ③058-272-8078  
 ④c11143@pref.gifu.lg.jp  
 ⑤https://www.gifu-iju.com/

岐阜県は森林が8割を占め、豊富な水資源に恵まれた土地に、昔からの伝統文化が根付いています。めりはりのある春夏秋冬を肌で感じて暮らしてみませんか。岐阜県への移住に興味のある方、ぜひ一度お気軽にご相談ください。

岐阜県 ぎふ西美濃



①両日 ②都市プロモーション室  
 ③0584-47-7681  
 ④toshipromo@city.ogaki.lg.jp ⑤https://www2.city.ogaki.lg.jp/nishimino-mannakagurashi/

ぎふ西美濃地域は、岐阜県の西部に位置しており、12の市町で構成されています。山や川、田園などが残っており、自然公園も多く、のびのびと子どもを育てたい方やアウトドアを楽しみたい方には最適な生活環境です。

岐阜県 高山市（飛騨地域連携協議会）



①11日 ②企画部ブランド戦略課  
 ③0577-35-3001  
 ④brand@city.takayama.lg.jp ⑤https://www.city.takayama.lg.jp/shisei/1003917/index.html

四季の変化に富んだ美しい自然と、日本遺産に認定された「飛騨の匠」の伝統と精神が息づくまち、飛騨高山。のどかな田舎暮らしと、便利な町の暮らし、どちらも実現できます。子育て環境も充実！ぜひお越しください。

岐阜県 飛騨市（飛騨地域連携協議会）



①11日 ②企画部地域振興課  
 ③0577-62-8904  
 ④chiikishinkou@city.hida.lg.jp  
 ⑤https://www.hida-kankou.jp/u-turn/

岐阜県最北端、北アルプスに囲まれ、四季を肌で感じる事ができる自然豊かな街。移住の悩みに親身に答えるコンシェルジュや交通費・引越費用等移住促進補助金も充実。全力で皆様の移住をサポートいたします。

岐阜県 下呂市（飛騨地域連携協議会）



①11日 ②市民活動推進課  
 ③0576-24-2222  
 ④gco000003@city.gero.lg.jp  
 ⑤http://www.city.gero.lg.jp/iju

日本三名泉のひとつ「下呂温泉」で知られる岐阜県下呂市は、周りを山々に囲まれた自然豊かな街です。近年では、新規就農者をはじめとする移住者が増え、自然と調和した暮らしを営んでいます。

岐阜県 白川村（飛騨地域連携協議会）



①11日 ②観光振興課  
 ③05769-6-1311  
 ④shirakawa-go-iju@vill.shirakawa.lg.jp  
 ⑤shirakawa-go.org/iju/

平成7年に世界遺産に登録されている白川郷合掌造り集落は、合掌造り家屋が大小併せて110棟以上保存され、今なお住民が生活し、結による住民の相互扶助により、美しい日本の原風景を守っている村です。

岐阜県 中津川市



①両日 ②定住推進課  
 ③0573-66-1111  
 ④teiju@city.nakatugawa.lg.jp  
 ⑤https://www.nakatugawa.com/

「リニアが停まる田舎まち」東京や名古屋からもグンと近くなる中津川。澄んだ水と緑豊かな山々に恵まれ、子どもも野菜もすくすく育ちます。移住サポーターもお手伝います♪お気軽にご相談ください！

岐阜県 瑞浪市

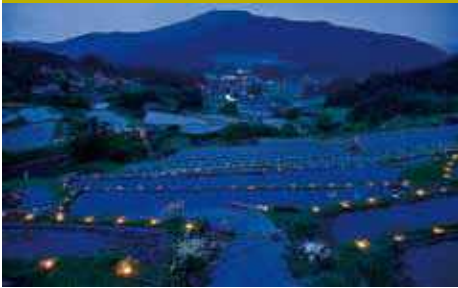


- ①両日 ②まちづくり推進部市民協働課  
③0572-68-9756  
④kyoudou@city.mizunami.lg.jp  
⑤https://www.city.mizunami.lg.jp/



人、街、自然、すべてが学校。人と街と自然が調和した瑞浪市には、子どもの感性を磨く種がたくさんあります。ここは、街そのものが子どもの学校です。

岐阜県 恵那くらしビジネスサポートセンター (恵那市)



- ①11日 ②移住定住推進室  
③0573-26-2111 (内線338)  
④enagurashi@city.ena.lg.jp  
⑤https://enalifebizsupport.jp/



日本の真ん中、恵那山や中央アルプスの山並み広がる恵那市。美しい水と緑、清らかな空気、街道に城下町、数々の歴史の舞台と自然景観を持つ情緒あふれるまち。ゆったりと自然を感じながら暮らせる、恵那市です。

岐阜県 郡上市 (一般社団法人 郡上・ふるさと定住機構)



- ①11日 ②ふるさと郡上会  
③050-5370-7310  
④gujo@furusato-gujo.jp  
⑤furusato-gujo.jp



「本当の豊かさ」を求める人と、郡上の人とを繋ぐお手伝いをしています。「自然」「文化」「自分」に根差し、多様に混ざり合う暮らしを紹介します。これからの暮らし方、働き方など、一緒に考えてみませんか。

静岡県 静岡県



- ①両日 ②くらし・環境部企画政策課  
③054-221-2610  
④iju@pref.shizuoka.lg.jp  
⑤https://iju.pref.shizuoka.jp/



雄大な富士山、まぶしい海、豊かな自然。のんびり田舎暮らしはもちろん、地方都市での街中暮らし、趣味を満喫する暮らしまで、何でも揃う静岡県であなたが思い描く暮らしを探してみませんか。

静岡県 静岡市 (めぐまれしまち静岡県中部)



- ①両日 ②企画課  
③054-221-1240  
④kikaku@city.shizuoka.lg.jp  
⑤https://shizuoka-seikatsu.jp/



田舎も都会もギュッと詰まった街です。東京と静岡市に相談員を配置し、サポート体制は抜群です！東京へ新幹線で1時間の良好なアクセスを生かし、『仕事はそのまま、住まいは静岡』の新たな働き方が人気上昇中です！

静岡県 島田市 (めぐまれしまち静岡県中部)



- ①11日 ②市民協働課  
③0547-36-7197  
④shiminkyodo@city.shimada.lg.jp ⑤https://www.city.shimada.shizuoka.jp/index.html



大井川が市内を流れ、日本一の大茶園が広がる自然豊かなまち。東京から新幹線で約90分とアクセスも良好で、SLや温泉などの魅力的なスポットも豊富です。島田市で便利でのどかな田舎暮らしをしてみませんか。

静岡県 焼津市 (めぐまれしまち静岡県中部)

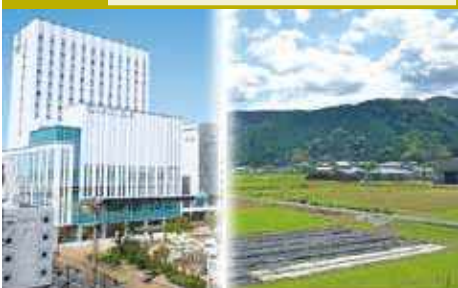


- ①11日 ②行政経営部 政策企画課  
③054-626-2141  
④kikaku@city.yaizu.lg.jp  
⑤https://www.city.yaizu.lg.jp/



焼津市は、全国一位の水揚げ額を誇る漁業のまちです。駿河湾に面して温暖な気候に恵まれ、富士山や伊豆半島の眺望有り。何よりも魚が美味しい！東京から乗換1回90分と交通の便もよく、便利な田舎暮らしを提案します。

静岡県 藤枝市 (めぐまれしまち静岡県中部)



- ①両日 ②企画創生部広域連携課  
③054-643-3229  
④renkei@city.fujieda.lg.jp  
⑤https://www.city.fujieda.shizuoka.jp/



藤枝市は静岡県のほぼ中央に位置します。温暖な気候で、年間を通して雪はほとんど降らず、大変過ごしやすいまちです。JR藤枝駅周辺にある中心市街地は都会化が進む一方、車で少し走れば自然豊かな環境が広がり、「ほどよく都会、ほどよく田舎」と暮らしやすいまちです。

静岡県 牧之原市 (めぐまれしまち静岡県中部)



- ①両日 ②情報交流課  
③0548-23-0040  
④seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp ⑤https://www.city.makinohara.shizuoka.jp/site/makinohara-life/



広大な大茶園と15kmの海岸線に囲まれた静岡中部最南端のまち、牧之原市は、日本最大級のウェーブプールも建設中の、いま注目のサーフタウンです。駅もビルもないまちで、家族や余暇を大切に暮らしてみませんか。

静岡県 吉田町 (めぐまれしまち静岡県中部)



- ①11日 ②企画課  
③0548-33-2135  
④kikaku@town.yoshida.shizuoka.jp  
⑤<https://www.yoshida-iju.jp/>



静岡県の中部に位置する吉田町は一年を通じて、温暖な気候に恵まれた住みやすい町です。子育て支援、教育施策、防災対策が充実した未来への安心を備えた町です。新しい環境でチャレンジするあなたを吉田町は応援します!!

静岡県 川根本町 (めぐまれしまち静岡県中部)



- ①11日 ②企画課  
③0547-56-2221  
④kikaku@town.kawanehon.lg.jp  
⑤<https://www.town.kawanehon.shizuoka.jp/>



銘茶「川根茶」の産地であるとともに、SLの走る温泉観光地としても知られています。特産物は、お茶・ゆず・しいたけなど。山間の清らかな環境を活かし栽培されています。

静岡県 浜松市



- ①両日 ②市民協働・地域政策課  
③053-457-2243  
④shiminkyodo@city.hamamatsu.shizuoka.jp ⑤  
<https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/hamalife/>



東京から新幹線で1時間半、静岡県西部の浜松市です。程良く田舎、程良く都会でちょうどいい、浜松暮らしはじめませんか。浜松なら仕事も安心。浜松商工会議所の就職相談員と移住コーディネーターがばっちりサポートします!

静岡県 三島市



- ①両日 ②政策企画課  
③055-983-2698  
④seisaku@city.mishima.shizuoka.jp ⑤<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/cp/mpr10.html>



静岡県の東部に位置する三島市は、新幹線ひかり号で品川まで37分! 週1東京出勤のテレワーク生活も快適に続けられます。市内では、様々な場所で富士山の伏流水が湧き出し、美しい流れを生み出しています。自然とまちが溶け合った三島で、せせらぎに癒されながら暮らしませんか。

静岡県 富士宮市 (富士山ネットワーク会議)



- ①両日 ②企画戦略課  
③0544-22-1215  
④kikaku@city.fujinomiya.lg.jp  
⑤<https://www.fujinomiya-life.com/>



豊富な湧水や朝霧高原などの豊かな自然環境と「富士宮やきそば」などの特産品に恵まれ、富士山本宮浅間大社の門前町として古くから富士山との結びつきが強いまちです。富士山のふもと富士宮市で暮らしてみませんか?

静岡県 富士市 (富士山ネットワーク会議)



- ①両日 ②企画課移住定住推進室  
③0545-55-2930  
④kurasu@div.city.fuji.shizuoka.jp  
⑤<https://www.fujicity-iju.jp/>



北に富士山、南に駿河湾を望む富士市は、新幹線で東京まで1時間ちょっと。子どもと楽しめるアクティビティが満載です。都会よりも安い土地や家賃相場! 個室や書斎などの広い間取りで、自宅でのテレワークもOK

静岡県 御殿場市 (富士山ネットワーク会議)



- ①両日 ②魅力発信課  
③0550-82-4127  
④koho@city.gotemba.lg.jp ⑤<https://www.city.gotemba.lg.jp/appeal/iju>



東京から約80km、富士山と箱根の間に位置する、平均標高500mの高原都市。おいしい水・米・わさび等々、富士山の恵みが豊富です。四季折々の美しい景観、雄大な自然に囲まれたスポーツ環境、豊富なアクティビティなど楽しみも山盛り。富士山の懐でゆったり暮らしてみませんか。

静岡県 裾野市 (富士山ネットワーク会議)



- ①両日 ②戦略広報課シビックプライド推進室  
③055-995-1803  
④susonon@city.susono.shizuoka.jp  
⑤<http://www.city.susono.shizuoka.jp/>



東名高速道路・JRなどの交通手段に恵まれ、首都圏に仕事や買い物に行くもよし、伊豆・箱根、富士五湖などに観光に行くのもよし。“ほどよい”田舎でゆったり暮らしながら、自分時間を過ごしませんか。

静岡県 小山町 (富士山ネットワーク会議)



- ①両日 ②移住定住促進室  
③0550-76-6137  
④toshi@fujii-oyama.jp  
⑤<http://www.fuji-oyama.jp>



首都圏から1時間の程よい田舎「小山町」。雄大な富士山の麓で自然に囲まれた生活が送れます。ゴルフ、温泉、釣り、バーベキュー、モータースポーツなど、趣味を楽しむ人生を見つけませんか。

愛知県 田原市



- ①両日 ②企画部企画課地域戦略係  
③0531-27-7978  
④jinkou@city.tahara.aichi.jp ⑤<http://www.city.tahara.aichi.jp/seisaku/1005169/1005716.html>

田原市は、北は風光明媚な三河湾、南は勇壮な太平洋、西は伊勢志摩を望む伊勢湾と三方を海に囲まれた愛知県の最南端渥美半島に位置し、日本一の産出額の農業、工業・観光業、サーフィンが盛んなガーデンシティです。

三重県 三重県



- ①両日 ②ええとこやんか三重移住相談センター ③080-9512-5093  
④mie@furusatokaiki.net  
⑤<https://www.ijyu.pref.mie.lg.jp/>

日本のほぼ真ん中に位置する三重県。自然に囲まれて暮らす、利便性の高い都市で暮らす、などあなた好みの暮らし方が実現できます。一度訪れればその良さがわかるはず。三重はそれだけ「ええとこ」なんです！

三重県 鳥羽市



- ①両日 ②企画財政課移住・定住係  
③0599-25-1227  
④iju-teiju@city.toba.lg.jp ⑤<https://www.city.toba.mie.jp/iju-teiju/citypromotion.html>

鳥羽市には美しい海・豊かな海の幸・貴重な文化を残す4つの離島などたくさんの魅力があり、豊かな環境で育つ子ども達の笑顔で溢れています。専門窓口で切れ目ないきめ細やかな支援で「とばぐらし」をしっかりサポートします！

三重県 熊野市



- ①両日 ②市長公室  
③0597-89-4111  
④kumano\_sumo@zd.ztv.ne.jp  
⑤<https://kumanoijunet.jimdofree.com/>

豊かな自然と歴史があるまち「三重県熊野市」です。三重県南端、紀伊半島の南東部に位置し海、山、川の豊かな自然と、熊野古道や日本最古といわれる花の蔵神社など歴史ある世界遺産が身近にあります。熊野灘で水揚げされる新鮮な魚や、農地を活用して育てた野菜など、都会では味わえない、「食」も自然を活かしたアクティビティも楽しめる！どうぞ三重県熊野市に一度お越しください。

三重県 伊賀市



- ①両日 ②地域づくり推進課  
③0595-22-9680  
④chiikidukuri@city.iga.lg.jp  
⑤<https://www.city.iga.lg.jp/style/index.html>

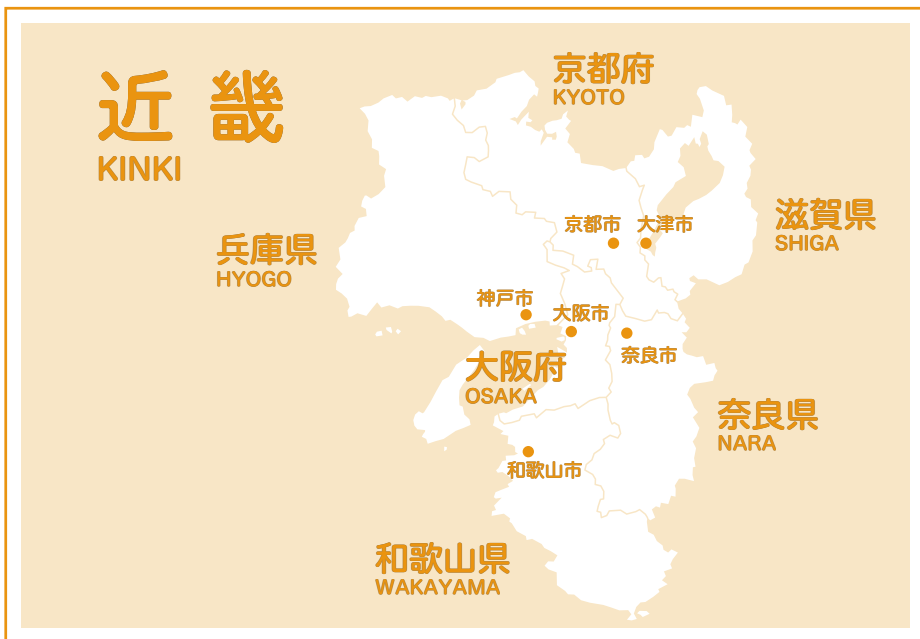
伊賀市は自然豊かな場所にありながら、大阪・京都・名古屋まで1時間ちょっととアクセスが良く、移住先として人気の市です。年間1千件以上の相談を受ける頼れる専任スタッフが、あなたを徹底サポートいたします。

三重県 紀宝町

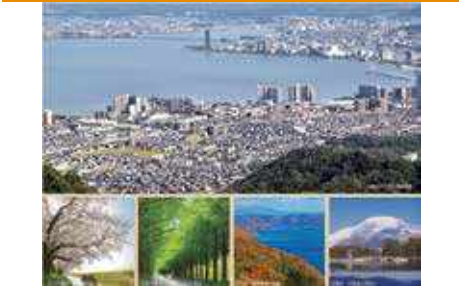


- ①両日 ②企画調整課  
③0735-33-0334  
④oka-shi@town.kiho.lg.jp  
⑤<http://www.town.kiho.lg.jp/>

三重県最南端の人口1万人程の小さな町です。悠久の歴史に育まれた自然が魅力のまちで、海・山・川の豊かな自然を活かした様々なアウトドアアクティビティが楽しめます。温暖な気候での田舎暮らしをしませんか。



滋賀県 滋賀移住・交流促進協議会



- ①両日 ②市町振興課  
③077-528-3243  
④iju@pref.shiga.lg.jp  
⑤<https://www.pref.shiga.lg.jp/iju/index.html>

日本一大きな「琵琶湖」をはじめとする豊かな自然や歴史・文化に恵まれるとともに、大都市からの交通アクセスに優れた「ほどほど田舎 ほどほど都会」の暮らしぶりが滋賀の魅力です。滋賀で暮らしてみませんか？



滋賀県 東近江市



- ①両日 ②企画部企画課
- ③0748-24-5610
- ④kikaku@city.higashiomi.lg.jp
- ⑤<http://www.city.higashiomi.shiga.jp/>



東近江市は、近畿圏と中部圏の中間に位置し工業生産が盛んなまちであり、近畿最大の耕作面積を誇る農業のまちであるとともに、古く万葉の時代からの歴史と文化を育んできた古代と現代が融合したパイオニアシティです。

京都府 京都府（京都移住コンシェルジュ）



- ①両日 ②京の田舎ぐらし・ふるさとセンター
- ③075-441-6624
- ④f-center@kyoto-iju.jp
- ⑤<https://conciierge.kyoto-iju.com/>



京都には海があり、森があり、千年の伝統とともに、豊かな食と文化に恵まれた四季折々の暮らしがあります。移住相談から現地案内、地域定着に至るまで京都移住コンシェルジュがお手伝いします！

京都府 京都市



- ①両日 ②総合企画局総合政策室創生戦略担当
- ③075-222-3978
- ④sosei-senryaku@city.kyoto.lg.jp
- ⑤<https://cocoronosousei.com/>



悠久の歴史の中で磨き上げられた文化と景観が息づく「千年の都・京都」。街中から車で1時間ほど離れれば豊かな自然に恵まれた里山も。京都のまちを満喫しながら、自然の中で田舎暮らしも楽しむ都会派スローライフを！

兵庫県 兵庫県（カムバックひょうご東京センター・ひょうご移住プラザ）



- ①両日 ②企画県民部地域創生局地域創生担当
- ③078-362-4221
- ④hyogo\_comeback@pref.hyogo.lg.jp
- ⑤<https://www.yume-hyogo.com/>



兵庫県は、北は日本海、南は瀬戸内海から太平洋を望み、大都市から多自然地域まで多様な地域に多彩な魅力が凝縮された「日本の縮図」です。兵庫への移住・就業をカムバックひょうごセンターとひょうご移住プラザがバックアップします。

兵庫県 たじま田舎暮らし情報センター



- ①両日 ②たじま田舎暮らし情報センター
- ③0796-24-2247
- ④tjm-furusato4@tajima.or.jp
- ⑤<https://tajimalife.jp/>



兵庫県の北部、美しすぎる日本海に面した但馬（たじま）地域です。オーダーメイドツアーや、オンライン相談など柔軟に移住相談対応しています。当日は、起業・教育・まちづくりの情報ならなんでもご案内できる移住相談員が対応します！

兵庫県 北播磨県民局



- ①10日 ②県民交流室県民・商工観光課
- ③0795-42-9350
- ④kharimakem@pref.hyogo.lg.jp ⑤<https://web.pref.hyogo.lg.jp/nhk03/kharima-ijyuteijyu.html>



兵庫県のほぼ中央に位置する北播磨地域は、温暖な気候と豊かな自然に恵まれた地域です。大阪・神戸などの都会から車で1～2時間程度。「田舎で暮らして都会で働く」など、ちょうどいいライフスタイルが選べます。

兵庫県 西播磨地域



- ①11日 ②西播磨暮らしサポートセンター
- ③0791-58-1252
- ④nisiharima-kurasi@alpha.ocn.ne.jp
- ⑤<https://harikura-west.jp/>



兵庫県の一番西側、岡山県と鳥取県に隣接した自然豊かな地域です。瀬戸内海に面した温暖な気候でありながら、北部は森林に恵まれており、田舎暮らしにピッタリです。大阪や神戸からも比較的アクセスがよいのも特徴です。ぜひ一度、西播磨（にしはりま）を見てみませんか？

兵庫県 神戸市



- ①両日 ②企画調整局 東京事務所
- ③03-3263-3071
- ④kobe@furusatokaiki.net
- ⑤<https://kobeaddress.city.kobe.lg.jp/>



人口150万人を超える大都市でありながら、中心部のすぐ近くに自然あふれる農漁村地域を抱えており、豊かな農水産物を楽しめます。都市の便利さと豊かな自然を共に感じられる神戸で、あなたも暮らしませんか？

兵庫県 あわじ島に住もう促進協議会



- ①10日 ②淡路県民局本土土木事務所まちづくり建築課 ③0799-22-3541
- ④yumeno-kuni@hotmail.co.jp
- ⑤<https://awajigurashi.com/>



瀬戸内の温暖な気候、おいしい食べ物、京阪神へのアクセスの良さなど、魅力溢れる「淡路島」。自然と都会が適度に調和した、ほどよい田舎暮らしが実現できます。相談員が希望のあわじ暮らしの実現を支援します。

兵庫県 洲本市 (あわじ島に住もう促進協議会)



- ①11日 ②企画情報部魅力創生課
- ③0799-24-7641
- ④miryoku@city.sumoto.lg.jp
- ⑤<https://www.sumotto-countrylife.jp/>



洲本市はひとことでは、都会感と田舎感がちょうど良い感じの「トカイナカ」です。神戸や四国へのアクセスも良く、またバラエティに富んだ田舎暮らしのライフスタイルが楽しめます。さあ、すもとに住もう！

兵庫県 南あわじ市 (あわじ島に住もう促進協議会)



- ①11日 ②総務企画部ふるさと創生課
- ③0799-43-5205
- ④furusato@city.minamiawaji.hyogo.jp
- ⑤<https://www.suminiko.jp/>



瀬戸内海最大の島「淡路島」。子育て支援制度が充実し、日本一のためねぎや乳製品、淡路ビーフの他、ハモや鯛、淡路瓦などすばらしい「ふるさと資源」が自慢です。自然景観・伝統芸能・産業も数多く、職や食に通じる担い手が活躍中です！充実した環境に恵まれた「南あわじ市」で、新しい暮らしを始めてみませんか。

兵庫県 淡路市 (あわじ島に住もう促進協議会)



- ①11日 ②企画情報部まちづくり政策課
- ③0799-64-2506
- ④sk.awaji2016@gmail.com
- ⑤<https://www.awaji-teijyu.jp>



都会のちかくで「島暮らし」ができる。それが淡路市の魅力です。明石海峡大橋で神戸市と繋がっている、島だけ「離島」ではないユニークな環境で、島の海や自然と、京阪神の都会での仕事や娯楽など、両方の「いいとこ取り」をしたライフスタイルが可能です。淡路市で自分らしい暮らし方見つけてみませんか。

兵庫県 豊岡市



- ①両日 ②環境経済課定住促進係
- ③0796-21-9096
- ④toyooocome@city.toyooka.lg.jp
- ⑤<https://tonderu-local.com/>



兵庫県の北東部に位置し、演劇を用いたまちづくりや、生きものを育む農業など様々なことに取り組んでいます。さらに、海も山も温泉もあり、子どもも大人ものびのび暮らす「人と自然が共生するまち」です。

兵庫県 養父市 (ヤブシ)



- ①両日 ②やぶぐらし課
- ③079-662-3172
- ④yabugurashi@city.yabu.lg.jp
- ⑤<http://www.yabugurashi.jp/>



コウノトリも移住するほど自然豊かなまち、養父市に移住しませんか。雄大で美しい自然に囲まれて、夏はキャンプ、冬はスキーと自然の遊び場がたくさんあります。地域おこし協力隊についてもお気軽にご相談ください。

兵庫県 養父市 宿南地区自治協議会



- ①両日 ②移住・定住促進
- ③079-662-3400
- ④kyosyukunami@maia.eonet.ne.jp
- ⑤<https://souankun.jimdofree.com/>



兵庫県北部にある小さな集落『養父市 宿南(しゅくなみ)』全校児童25人の小さな小学校があり、地域で子どもを見守り、子どもが地域を元気にしています。私たちと一緒に子育てを楽しみませんか？

兵庫県 丹波市



- ①10日 ②産業経済部 定住促進課
- ③0795-88-5039
- ④iju@be-tamba.com
- ⑤<http://teiju.info>



丹波市の魅力は、美味しい食材、温かい住民です。京阪神の都市部へのアクセスも良好で、JRで約2時間、車で約1時間30分程度となっています。ぜひ一度、週末に足を運んでみてください。

兵庫県 朝来市



- ①両日 ②総合政策課
- ③079-672-1492
- ④teijuu@city.asago.lg.jp
- ⑤<http://www.city.asago.hyogo.jp/>



京阪神地域にも1時間半程度のほどよい田舎。移住を決める前に地域の自治会長などとの面談を仲介したり、先輩移住者や市民の移住サポーターの方を紹介するなど、移住前後を通じたきめ細やかなサポートが好評です。

兵庫県 香美町 (麒麟のまち)



- ①11日 ②企画課
- ③0796-36-1962
- ④kikaku@town.mikata-kami.lg.jp
- ⑤<https://kamicho-ijyu.com/>



日本海から山間部にわたる香美町は、海・山・里の豊かな自然に恵まれており、「海と暮らす香住」「文化香る村岡」「美しい里山小代」の3つの魅力に出会える町です。

兵庫県 新温泉町（麒麟のまち）



①11日 ②商工観光課  
③0796-82-5625  
④syokokanko@town.shinonsen.lg.jp  
⑤<https://www.town.shinonsen.hyogo.jp/>

新温泉町には泉質の異なる3つの温泉があります。特に湯村温泉と浜坂温泉は湯量が豊富なため、近隣の一般家庭約1,200世帯に温泉を配湯しており、「蛇口をひねれば温泉」という生活ができる“おんせん天国”です。

奈良県 橿原市



①両日 ②魅力創造部地域振興課  
③0744-21-1117  
④chiikishinko@city.kashihara.nara.jp  
⑤<https://www.city.kashihara.nara.jp/>

橿原市は大きな病院が集中し大型商業施設もあるなど、安心・快適に暮らせませす。また橿原神宮、藤原宮跡、今井町、大和三山などの歴史と自然に恵まれながら、大阪や京都まで約1時間で出かけます。まさに「いいとこ取り」ができるまちです。

和歌山県 和歌山県（わかやま定住サポートセンター）



①両日 ②和歌山県企画部地域振興局移住定住推進課 ③073-441-2930  
④e0222001@pref.wakayama.lg.jp  
⑤<http://www.wakayamagurashi.jp/>

自分の行きたいと思う場所、したい暮らしを実現しよう  
…「かなえよう。」わかやまで。

和歌山県 和歌山市



①11日 ②総務局企画部企画課  
③073-435-1015  
④kikaku@city.wakayama.lg.jp ⑤<http://www.city.wakayama.wakayama.jp/1030012/index.html>

都市機能がそろった「都会」と、海・山・川・田畑がひろがる「田舎」が融合したまち、トカイナカ♪関西国際空港まで約40分で国内外へのアクセスも良好♪自分好みのライフスタイルを選べます！

和歌山県 橋本市～はっしょ暮らし～



①両日 ②経済推進部シティセールス推進課  
③0736-33-6106  
④chiikishn@city.hashimoto.lg.jp ⑤<http://www.city.hashimoto.lg.jp/hashikkogurashi/>

和歌山県北部のはっしょにある橋本市！大阪市などの都心へのアクセスが抜群で高山山麓の自然を身近に感じる暮らしができます。こどもの医療助成や保育施設、医療機関、公園等の子育て環境も充実しています。

和歌山県 熊野古道のまち 田辺市



①11日 ②たなべ営業室  
③0739-33-7714  
④tanabe.eigyou@city.tanabe.lg.jp  
⑤<https://tanabegurashi.jp/>

美しい海・山の大自然をはじめ、世界遺産の「熊野古道」などの歴史や文化など、心身を癒すたくさんの地域資源があります。また和歌山県南部の地方中心都市でもあることから、街と自然と文化の調和のもと、暮らしを選べる魅力あるまちです。



鳥取県 ふるさと鳥取県定住機構



①11日 ②移住・定住推進室  
③0857-53-0137  
④iju-tottori@furusato-tori.org  
⑤<https://furusato.tori-info.co.jp/iju/>

鳥取が暮らしやすい理由！①自然環境抜群②子育てしやすい③食べ物や水、空気もおいしい④海・山まで車で約30分⑤田舎だけど買物など日常生活には困らない⑥人との距離が近い⑦車移動が便利…暮らしやすい鳥取に移住しませんか？

鳥取県 鳥取市 (麒麟のまち)



- ①11日 ②鳥取市定住促進・Uターン相談支援窓口 ③0120-567-464
- ④chiikishinko@city.tottori.lg.jp
- ⑤<https://www.city.tottori.lg.jp/>



豊かな自然環境の中に経済・商業・交通・教育・医療・娯楽等の都市機能を有するコンパクトシティです。2020年版住みたい田舎ベストランキングでは「子育て世代が住みたい田舎部門」で第1位を受賞しました！

鳥取県 若美町 (麒麟のまち)



- ①11日 ②企画財政課地域創生室 ③0857-73-1553
- ④tiikisousei@iwami.gr.jp
- ⑤<http://www.iwami.gr.jp>



若美町は鳥取県の最東端に位置し、兵庫県、鳥取市や日本海に接しています。豊かな自然環境に恵まれ、全国トップクラスの透明度を誇る海、四季折々の表情を見せる美しい山々、源泉がけ流しの温泉が魅力です。

鳥取県 若桜町 (麒麟のまち)



- ①両日 ②移住定住・交流センター ③0858-71-0800
- ④wakasa-iju@town.wakasa.tottori.jp ⑤[http://www.town.wakasa.tottori.jp/?page\\_id=1523](http://www.town.wakasa.tottori.jp/?page_id=1523)



子育てするなら若桜町！豊かな自然と、充実した子育て支援や移住者支援が特徴。「人口は少ないけれど住みたい田舎」ランキング(宝島社『田舎暮らしの本』令和2年2月号より)で全国第4位にランクイン。

鳥取県 智頭町 (麒麟のまち)



- ①11日 ②企画課 ③0858-75-4112
- ④kikaku@town.chizu.tottori.jp
- ⑤<http://www1.town.chizu.tottori.jp/>



智頭町は豊かな自然を活用し、「森林セラピー」や「森のようちえん」など、地方創生を推進しています。また、空き家の改修や購入費助成等の移住者支援、保育料軽減等の子育て世帯への支援が整っています。

鳥取県 八頭町 (麒麟のまち)



- ①11日 ②移住定住センター ③0858-76-7878
- ④info.yazu.iju@gmail.com
- ⑤<https://hayabusa-lab.com/iju/>



山々を背景に、田園風景が広がるおおらかな風景。柿や梨などの果樹園も季節の楽しみです。鳥取市までは車で15分。ちょうどいい田舎・八頭町では、みらいのまちづくりに向けた新しい取り組みも始まっています。

鳥根県 公益財団法人ふるさと鳥根定住財団



- ①両日 ②Uターン推進課 ③0852-28-0690
- ④uiturn@teiju.or.jp
- ⑤<https://www.kurashimanet.jp/>



鳥根県は海・山などの自然や市街など様々な環境がバランスよく揃い、ライフスタイルに合わせ暮らし方を創造できる場所です。人材ネットワークをフル活用したフォロー体制が魅力のひとつ。ご縁の国しまねへぜひ！

鳥根県 しまね就農相談ブース



- ①11日 ②就農促進課 ③0852-20-2872
- ④start@agri-shimane.or.jp
- ⑤<https://center.agri-shimane.or.jp>



鳥根に移住・就農を希望する皆様に、市町村のお勧め品目について体験、研修から就農準備(農地、施設等)に加え、住宅等の生活面まで総合的に支援する就農パッケージを提案します。まずは、就農ブースで相談を。

岡山県 岡山県



- ①両日 ②県民生活部 中山間・地域振興課 ③086-226-7862
- ④uij@pref.okayama.lg.jp
- ⑤<https://www.okayama-iju.jp/>



新鮮な魚や野菜、おいしい果実。四季折々の自然たち。土地がもつ豊かさと、もたらされる生活の暮らしやすさ。都会にしかないものもあるけれど、都会が持っていないものが岡山県には沢山あります。

岡山県 岡山市



- ①11日 ②移住定住支援室 ③086-803-1335
- ④ijuteiju@city.okayama.lg.jp
- ⑤<https://okayama-life.jp/>



中四国交通の結節点であり、都会と田舎の両方の魅力を兼ね備えた政令指定都市です。温暖な気候に恵まれた「晴れの国」であり、比較的災害が少なく医療機関も集積しているため、安全・安心な都市として知られています。

岡山県 倉敷市（おかやま高梁川流域）



- ①10日 ②倉敷市くらしき移住定住推進室
- ③086-426-3153
- ④iju@city.kurashiki.okayama.jp
- ⑤<https://iju-kurashiki-gurashi.jp/>



瀬戸内の穏やかな気候に恵まれたまち、倉敷。医療環境、買い物環境、交通利便性など、暮らしやすい都市機能と、海・山・川や農業のしやすい気候・風土などの豊かな自然環境が共存し、優れた住環境を備えたまちです。

岡山県 笠岡市（おかやま高梁川流域）



- ①10日 ②定住促進センター
- ③0865-69-2377
- ④teijyuu@city.kasaoka.okayama.jp
- ⑤<http://www.city.kasaoka.okayama.jp/>



気候が温暖で災害が少なく、海・島・山の魅力的な自然に恵まれています。JRや高速道路、国道2号が横断し、空港も1時間圏内で、移動も便利です。笠岡市は、「まち色」と「いなか色」が程よく混じり合う町です。

岡山県 井原市（おかやま高梁川流域）



- ①10日 ②定住観光課
- ③0866-62-9521
- ④teijukanko@city.ibara.lg.jp
- ⑤<https://ibaragurashi.jp/>



おすすめする3つのポイント、  
【星】日本三選星名所に認定された星空。  
【ちょ田舎】「まち」と「いなか」が調和する「ちょ田舎」暮らし。  
【ぶどう】西日本有数のぶどうの産地です。

岡山県 総社市（おかやま高梁川流域）



- ①10日 ②魅力発信室
- ③0866-92-8308
- ④miryoku@city.soja.okayama.jp
- ⑤<http://www.city.soja.okayama.jp/>



温暖な気候に恵まれた総社市は、県内主要都市の岡山市・倉敷市へのアクセスも抜群。田舎とまちなかが程よく調和する「暮らすならちょうどいいまち」です。

岡山県 高梁市（おかやま高梁川流域）



- ①10日 ②住もうよ高梁推進課
- ③0866-21-0282
- ④sumou@city.takahashi.lg.jp
- ⑤<http://www.city.takahashi.lg.jp/>



高梁市（たかはしし）は岡山県の中西部に位置し、ほどよい田舎暮らしが安心してできる地域です！移住・就農・子育て支援などの制度が充実した高梁市であなたの理想の「いなか暮らし」をお手伝いさせていただきます！

岡山県 新見市（おかやま高梁川流域）



- ①10日 ②総合政策課
- ③0867-72-6114
- ④iju213@city.niimi.lg.jp ⑤<https://www.city.niimi.okayama.jp/akurashi/>



新見市は、岡山県の北西部、高梁川源流域に位置する自然豊かなまちです。移住交流支援センター YUNOSHOWでは、新たな暮らしを見つけた人をワンストップで支援しています。様々な暮らしが「ひとつたえ」に広がっています。

岡山県 瀬戸内市



- ①両日 ②瀬戸内市移住交流促進協議会
- ③0869-22-1031
- ④info@setiju.com
- ⑤<http://www.setiju.com/>



岡山県南部の瀬戸内海沿い、岡山市の東隣に位置する瀬戸内市です。日本のエーゲ海と称される牛窓地区、日本刀の聖地である長船地区、ピオーネや牡蠣などの農海産物が豊かな邑久地区と、多様な暮らしを実現できる市となっています。

岡山県 真庭市



- ①両日 ②真庭市交流定住センター
- ③0867-44-1031
- ④info@cocomaniwa.com
- ⑤<https://cocomaniwa.com/>



真庭市は、岡山県の北部にあります。中国山地のほぼ中央にあり、県下で最も面積の大きな自治体です。林業とバイオマスが盛んで、豊かな暮らしぶりから、書籍「里山資本主義」にも取り上げられました。

岡山県 吉備中央町



- ①11日 ②定住促進課
- ③0867-34-1116
- ④teijyu@town.kibichuo.lg.jp
- ⑤<https://www.town.kibichuo.lg.jp/>



吉備中央町は、吉備高原と呼ばれる標高200～500mの高原地帯にあり、やや涼しい気候です。日本の原風景を残す里山、豊かな自然と都市の利便性を併せもつ「吉備高原都市」から理想とするライフスタイルが選べます。



①両日 ②地域力創造課  
③082-513-2581  
④chisouzou@pref.hiroshima.lg.jp  
⑤https://www.hiroshima-hirobiro.jp/

暮らしを学ぶ、移住を学ぶ、きっと見つかる私らしい働き方。凜とした山々と瀬戸内海に囲まれている広島で、あなたもよければ移住ライフを始めませんか？



①両日 ②山口県総合企画部中山間地域づくり推進課 ③083-933-2554  
④uji-turn@pref.yamaguchi.lg.jp  
⑤https://www.ymg-uji.jp/

あなたも「YY！ターン」をしませんか？山口県のステキな人・まち・仕事におつなぎします。海も山も美味しい食もある「やまくち暮らし」があなたを待っています！



①両日 ②政策企画グループ(うべ移住定住サポートセンター) ③0836-34-8480  
④iju@city.ube.yamaguchi.jp  
⑤https://ube-iju.jp/

宇部市は山口県の瀬戸内海側にあり、北部は豊かな自然に包まれたうべの里が広がり、南側は商業地がにぎわっています。都市の利便性を利用しながら山や湖の見える里で自然に寄り添う田舎暮らしが実現できるまちです。



①両日 ②地域生活部定住促進課  
③083-934-4646  
④teiju@city.yamaguchi.lg.jp  
⑤http://www.sumusumuyamaguchi.jp/

山口市は南北に広く、気候や環境のバリエーションが豊かなため、それぞれのライフスタイルに合った生活を選べます。“のんびり”と“便利”が心地よいバランスで同居するまち、山口市で暮らしてみませんか。



①両日 ②中山間地域振興課  
③0827-29-5012  
④chiiki@city.iwakuni.lg.jp  
⑤http://iwakuni-iju.jp

山口県の東部、広島と島根に隣接し、沿岸部は穏やかな瀬戸内海。生活に便利な市街地を少し離れると、自然豊かな田舎暮らし。広島市街地や東京へのアクセスも良く、住みたいまち「いわくに」の魅力を発信しています。



第15回ふるさと帰郷フェア (2019年) より



①両日 ②政策創造部地方創生局とくしま帰郷推進課 ③088-621-2089  
④tokushima-iju@dune.ocn.ne.jp  
⑤https://tokushima-iju.jp/

徳島県は、自然を体感できるアクティビティや阿波踊り、藍染等の伝統文化、また、新鮮で安全・安心な食材など魅力がいっぱい！山奥でもネット環境が整っているので、働き方の幅も広がります。住んでみて徳島で！

徳島県 三好市



①11日 ②地方創生推進課  
③0883-72-7607  
④chihouseisuisin@city.tokushima-miyoshi.lg.jp ⑤<https://www.miyoshi.i-tokushima.jp/>



四国のほぼ中央、徳島県の西部に位置する山間のまち三好市。市を横断する吉野川でのラフティングやウェイクボード等のウォータースポーツなど自然を生かしたアクティビティがあり、独自の伝統文化を残しています。

徳島県 美波町



①両日 ②政策推進課  
③0884-77-3616  
④seisakusuishin@minami.i-tokushima.jp  
⑤<https://www.town.minami.lg.jp/>



海、山、川が揃いコンパクトに生活できるまち美波町！町の中心部には四国霊場23番札所「薬王寺」があり、古くから「お接待の心」で訪れる方を温かく迎え入れる文化が根付いています。

香川県 香川県



①両日 ②政策部地域活力推進課  
③087-832-3125  
④chiiki@pref.kagawa.lg.jp  
⑤<https://www.kagawalife.jp/>



温暖な気候のもと、コンパクトな中に都市の便利さと瀬戸内海などの豊かな自然がほどよくマッチした、暮らしやすさが魅力の“うどん県。それだけじゃない香川県”を、あなたの新しいふるさとにしませんか。

香川県 高松市



①両日 ②政策課  
③087-839-2143  
④seisaku@city.takamatsu.lg.jp  
⑤<https://www.takamatsu-iju.jp/>



高松市は、温暖な気候に恵まれ便利な都市機能と海や山、島の豊かな自然が調和した風光明媚な都市です。地域の人は顔の見える居心地の良い距離感で、つながりながら暮らすことができます。「瀬戸の都・高松」で暮らしませんか。

香川県 東かがわ市



①両日 ②総務部地域創生課  
③0879-26-1276  
④hk-chiikisousei@city.higashikagawa.kagawa.jp ⑤<https://www.higashikagawa.jp/>



香川県の東端に位置し、災害が少なく穏やかなまちです。キャンプ場や動物園等、市内にレジャーがある一方、高松・徳島、京阪神へのアクセスの良さもウリです。また、移住支援や子育て世代の支援も充実しています。

香川県 多度津町



①両日 ②政策観光課  
③0877-33-1116  
④seisaku@town.tadotsu.lg.jp  
⑤<https://www.town.tadotsu.kagawa.jp/top.html>



多度津町は、香川県の讃岐平野の中部に位置し、瀬戸内海に抱かれ、島・山・川の自然に恵まれた町で、アクセスには、JRの利用が便利です。また文化財や空き家の利活用等による町の賑わいづくりを推進しています。

愛媛県 愛媛県



①両日 ②愛媛ふるさと暮らし応援センター  
③089-926-2200  
④info@e-iju.net  
⑤<https://e-iju.net/>



愛媛県には山も海も街もあり、十人十色様々な暮らしを送ることができます。当ブースではあなたの希望に添った愛媛県の仕事や住まい、地域の情報をトータルにご案内します。

愛媛県 松山市

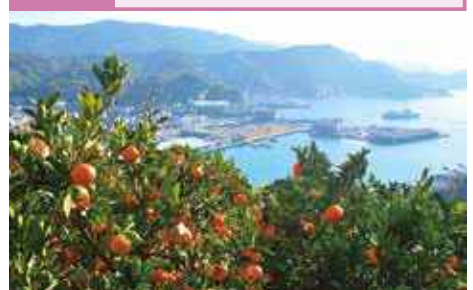


①11日 ②まちづくり推進課  
③089-948-6095  
④iju@city.matsuyama.ehime.jp  
⑤<https://matsuyama-kurashi.com>



都会の便利さもあれば、海、山、島といった自然も身近にある、ちょうどいい、加減。な街です。温暖で降雪や台風の影響を受けにくく、通勤・通学にかかる時間も短いため、自由時間がいっぱいです。

愛媛県 八幡浜市



①両日 ②総務企画部 政策推進課  
③0894-21-0413  
④iju-shien@yawatahama-iju.com  
⑤<http://www.city.yawatahama.ehime.jp/>



海、山、豊かな自然に包まれ、ぎゅっと生活機能が集約されたコンパクトシティ。人情あふれ、居心地、住みやすさ抜群のやわたはま。日本有数のみかん産地で、農業を始めたい方への支援も充実しています。

愛媛県 新居浜市



- ①両日 ②企画部地方創生推進課
- ③0897-65-1238
- ④sousei@city.niihama.lg.jp
- ⑤https://life.city.niihama.ehime.jp/

山暮らし、島暮らし、まち暮らしの全てのニーズに対応できる比較的コンパクトなシティです。四国の北側、ほぼ中央に位置し、道後温泉、しまなみ海道、さぬきうどん巡り、日曜市は車で1時間圏内！退屈しない四国暮らしを新居浜を拠点に。

高知県 高知県



- ①両日 ②総務企画G
- ③088-855-6648
- ④iju@iju-jinzai.kochi.jp
- ⑤https://kochi-iju.jp/

移住コンシェルジュが全市町村の相談窓口や農林漁業などのお仕事アドバイザーと連携して、オール高知でUターンを支援。先輩移住者紹介、仕事情報、お試し滞在住宅など、高知移住の全てがわかるサイト「高知家で暮らす。」をご覧ください！

高知県 高知市



- ①両日 ②地域活性推進課 移住・定住促進室
- ③088-823-8813
- ④kochi-life@city.kochi.lg.jp ⑤http://www.city.kochi.kochi.jp/kochi-life/top.html

維新の英雄・坂本龍馬やよさこい祭りが生まれたまち。便利さと豊かな自然の両方が揃ったコンパクトシティです。医療機関や教育機関も充実。本市を拠点に県内での移住先を探す二段階移住もおススメしています。

高知県 仁淀川町



- ①両日 ②企画課
- ③0889-35-1082
- ④kikaku@town.niyodogawa.lg.jp
- ⑤http://www.town.niyodogawa.lg.jp/

仁淀川町は四国山地に位置し、「仁淀ブルー」で有名な仁淀川の上流域で、澄んだ水と山々に囲まれています。特徴付けるのは、仁淀川を中心に大小無数に流れる清流です。全国のみならず世界屈指の透明度を誇ります。

高知県 四万十町

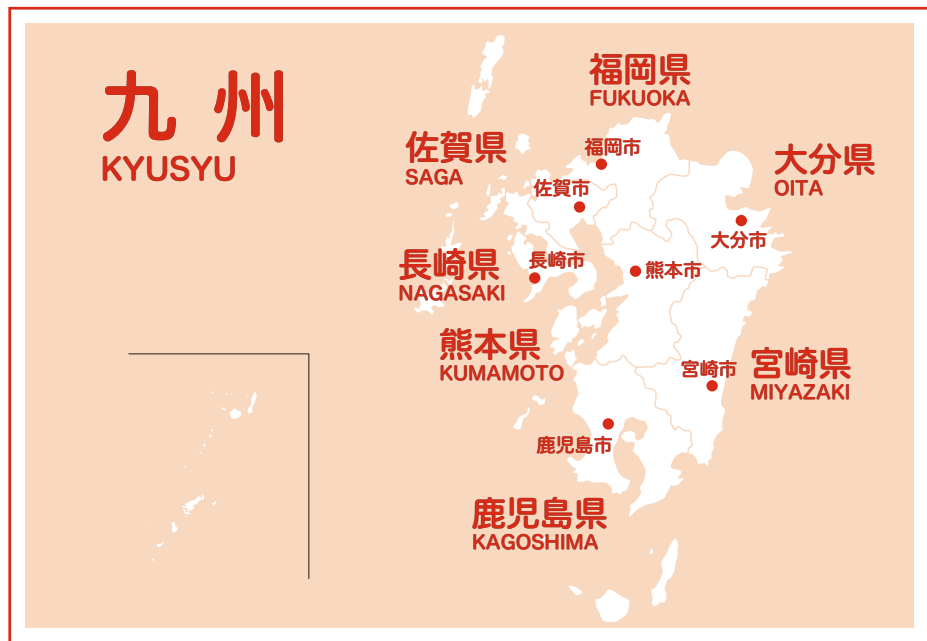


- ①両日 ②にぎわい創出課移住定住係
- ③0880-22-3281
- ④iju-40010@town.shimanto.lg.jp
- ⑤http://shimanto-iju.jp/

日本最後の清流「四万十川」の中流域に位置するまち高知県四万十町。四万十川に代表される風光明媚な自然に囲まれ、集落の多くは四万十川とその支流の河川沿いや台地上にあり、窪川地区の南東部には太平洋に面した漁村が広がっています。まちは、「～しあわせしまんと せいかつ～」をコンセプトに、仕事・遊び・暮らしの環境の充実を目指し、暮らす人々が笑顔になれるまちづくりに力を入れています。



第15回ふるさと回帰フェア（2019年）より



福岡県 福岡県



- ①両日 ②企画・地域振興部 広域地域振興課
- ③092-643-3179
- ④koiki@pref.fukuoka.lg.jp
- ⑤https://ijuu-teijuu.pref.fukuoka.lg.jp/

都会と自然がすぐそばにあり、両方の魅力を楽しめる福岡県。ライフスタイルに応じた様々な選択肢が揃っています。あなたの理想の暮らし、福岡県で叶えましょう！



**福岡県** 北九州市



①両日 ②企画調整局 地方創生推進室  
③093-582-2174  
④kikaku-chihousei@city.kitakyushu.lg.jp ⑤  
<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/page/kitakyushulife/>  
☎ ☑ 📧 📞 📠 📧 📞 📠 📧 📞

北九州市は政令市の中でトップクラスの物価の安さと、充実したインフラが魅力です。お試し居住や就職支援、すまいるクラブ会員制度や住宅補助等の移住支援も充実しています。

**福岡県** 柳川市



①両日 ②総務部企画課  
③0944-77-8179  
④kikaku@city.yanagawa.lg.jp ⑤<https://www.city.yanagawa.fukuoka.jp/kurashi/ijuteiju.html>  
☎ ☑ 📧 📞 📠 📧 📞 📠 📧 📞

市街地を網目状に走る掘割が醸し出す気持ちいい水辺空間に癒されゆったりと時を過ごすことができます。また、福岡市まで電車で45分と田舎の時間と都会での時間の両方を楽しむことができます(移住体験施設あり)。

**佐賀県** 佐賀への移住をしっかりとサポート！  
佐賀県 しごと・暮らし相談



①両日 ②移住支援室  
③0952-25-7393  
④sagaiju@pref.saga.lg.jp  
⑤<https://www.sagasmile.com/main/>  
☎ ☑ 📧 📞 📠 📧 📞 📠 📧 📞

豊かな自然に、福岡都都市にも近く”田舎と都市のいいとこどり”な佐賀県。そんな佐賀県で新しい暮らしを探しませんか？佐賀でのしごとや暮らしのこと「ちょっと聞いてみよう」という感覚で、お気軽に相談ください！

**佐賀県** 佐賀市



①両日 ②地域振興部地域政策課  
③0952-40-7210  
④chiiki@city.saga.lg.jp  
⑤<https://www.city.saga.lg.jp/>  
☎ ☑ 📧 📞 📠 📧 📞 📠 📧 📞

都市の暮らしやすさ全国1位、子育てしながら働ける環境がある全国3位の佐賀市で、あなたらしいゆたかな暮らしをさがしてみませんか。

**佐賀県** 唐津市



①両日 ②移住定住・交通政策課  
③0955-53-7149  
④iju-teiju@city.karatsu.lg.jp  
⑤<https://karatsugurashi.com/>  
☎ ☑ 📧 📞 📠 📧 📞 📠 📧 📞

皆さん、こんにちは。唐津市は、福岡市中心部から約1時間ほどのところに位置し、海・山・川そして唐津くんちや唐津焼など伝統文化が残る人口12万ほどの都市です。福岡からの距離感と田舎具合がほど良く、さまざまな生活スタイルを模索できます！満足度の高い生活スタイルと一緒に探していきましょう。

**佐賀県** ほどよい街 ほどよい田舎 子育てしやすいまち 伊万里市



①両日 ②企業誘致・商工振興課  
③0955-23-2172  
④iju-teiju@city.imari.lg.jp  
⑤<https://www.city.imari.saga.jp/iju/>  
☎ ☑ 📧 📞 📠 📧 📞 📠 📧 📞

伊万里市は、伊万里焼・伊万里梨・伊万里牛などの生産が盛んな伝統と食のまちで、古くから港を中心に発展し、臨海部を中心に製造業が集積しています。また、最近ではIT企業の誘致にも積極的に取り組んでいます。

**佐賀県** うれしの市



①両日 ②企画政策課  
③0954-66-9117  
④kikaku@city.ureshino.lg.jp  
⑤<https://www.city.ureshino.lg.jp/>  
☎ ☑ 📧 📞 📠 📧 📞 📠 📧 📞

嬉野市は佐賀県西部、長崎県との境にある「お茶と温泉と焼き物」の街です。長崎、佐世保、福岡もほぼ一時間圏内。2022年度には新幹線の新駅も開業予定！山あり谷あり温泉あり平野あり新幹線ありのオールマイティな田舎です！

**長崎県** 長崎県



①両日 ②地域振興部地域づくり推進課  
③095-895-2241  
④s02510@pref.nagasaki.lg.jp  
⑤<https://nagasaki-riai.jp/>  
☎ ☑ 📧 📞 📠 📧 📞 📠 📧 📞

「長崎に帰りたいけれど、仕事は？住まいは？どうなんだろう？」「海の近くで暮らしたい！ここが私にあっていいのかな？」等 長崎県へのUターンをお考えの方、お気軽にご相談ください。

**長崎県** 長崎市



①両日 ②企画財政部移住支援室  
③095-829-1249  
④welcome\_plaza@city.nagasaki.lg.jp  
⑤<https://nagasakiijin.com/>  
☎ ☑ 📧 📞 📠 📧 📞 📠 📧 📞

長崎市は、充実した都市機能を備えながら、すぐそばにアウトドアを満喫できる海や山があり、快適な生活環境があります。また、田舎暮らしを希望される方々にも十分満足していただける郊外の地域もあるなど、個々にライフスタイルが選べる個性豊かな都市です。移住先に迷っていたら、先ずはご相談ください。

長崎県 佐世保市 (西九州させば移住サポートプラザ)



①両日 ②佐世保市企画部地域政策課西九州させば移住サポートプラザ ③0956-25-9251  
④uji-turn@city.sasebo.lg.jp ⑤https://www.city.sasebo.lg.jp/99life/index.html



海の香り、山の香り、まちの香り…多彩なセカンドライフを満喫できるまち。佐世保市は中心市街地は生活に必要な機能が揃うコンパクトシティで、利便性の高い暮らしが実現できます。一方、豊かな自然に恵まれた里山暮らしや島暮らし最適なエリアも数多くあり、選択の幅が広いことが「させば暮らし」の特徴です。

長崎県 南島原市～南島原市におかえりなさい～



①両日 ②地域振興部 地域づくり課 定住移住班 ③0957-73-6631  
④teijyu@city.minamishimabara.lg.jp  
⑤https://www.city.minamishimabara.lg.jp/



移住者をルーツとするまち「南島原市」。長崎県の南部にあり、山と海に囲まれ、あたたかい人々が皆様をお迎えします。空き家バンクにも力を入れており、たくさんの物件をご紹介します。ご相談をお待ちしております！

熊本県 熊本県

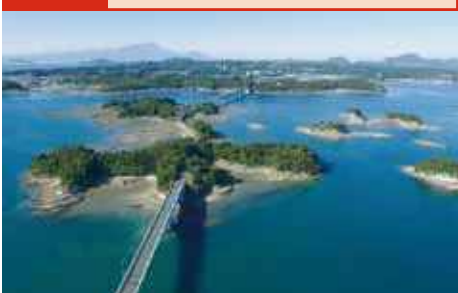


①両日 ②企画振興部地域・文化振興局地域振興課 ③096-333-2181  
④kumamoto-kurashi@pref.kumamoto.lg.jp  
⑤https://www.kumamoto-life.jp/



～くまもとで「暮らし」という、心地よさ～人と火山が共生する阿蘇、青い海と美しい島々からなる天草、「日本でもっとも豊かな隠れ里」人吉球磨…九州のおへそで、あなたも一緒に、くまもと暮らし始めてみませんか。

熊本県 上天草市



①両日 ②企画政策課 ③0964-26-5539  
④kikaku@city.kamiamakusa.lg.jp  
⑤https://kamiamakusa-life.jp/



上天草市は大小さまざまな島が浮かぶ風光明媚な土地柄です。天草五橋で結ばれた島々の絶景が皆様をお迎えします。温暖な気候、暖かな人々と豊かな自然に恵まれた上天草市で、田舎暮らしをしてみませんか。

熊本県 天草市



①10日 ②地域振興部 地域政策課 定住促進係 ③0969-27-6000  
④iju@city.amakusa.lg.jp  
⑤https://inaka.amakusa-web.jp/Default.aspx



日本の宝島“あまくさ”は、熊本県南西部に位置し、周囲を美しく美しい海に囲まれ、気候も人も暖かい地域です。熊本空港や福岡空港との飛行機での移動も可能です。ちょうどいい田舎暮らしに最適です。

大分県 おんせん県おおいた



①両日 ②おおいた創生推進課 ③097-506-2039  
④a10113@pref.oita.lg.jp  
⑤https://www.iju-oita.jp/



大分に移住した後は…「通勤時間は徒歩三分。」「家の浴室はほとんど使わず、温泉三昧の日々。」「プライベートビーチのように海を楽しむ。」大分県ブースでお待ちしています！

大分県 大分市



①10日 ②商工労働観光部 おおいた魅力発信局 ③097-578-7749  
④miryoku@city.oita.oita.jp  
⑤http://www.oitacity-iju.jp



都会的な便利さと自然に囲まれた穏やかさ、その両方がバランスよくそろっているのが大分市の魅力です。温泉地の別荘・由布院に近いだけでなく、大分市内にも立ち寄り湯が豊富にあります。

大分県 中津市



①11日 ②地域振興・広聴課 ③0979-22-1111  
④tiikishinko@city.nakatsu.lg.jp  
⑤https://iju.city-nakatsu.com/



周防灘の海の幸、山国川の川の幸、耶馬溪の山の幸など食が豊富で、平野部の中津地域と、山間地の下毛地域、そんな「まち」と「いなか」が同居する場所(ところ)、「なかつ」で新しい暮らしを始めてみませんか？

大分県 日田市



①両日 ②ひた暮らし推進室 ③0973-22-8383  
④hitagurashi@city.hita.oita.jp ⑤https://www.city.hita.oita.jp/teiju/index.html



大分県でありながら福岡圏の日田市。その水の清らかさから、濁らず「水郷(すいきょう)」と呼ばれる九州の古都。切れ目のない子育て支援をはじめ、住まいや就農、創業など様々な支援であなたの移住をサポートします。

大分県 佐伯市



- ①両日 ②コミュニティ創生課
- ③0972-22-3033
- ④saiki-eiju@city.saiki.lg.jp
- ⑤<https://saiki-iju.com/>



海も山も川も揃った九州一広い佐伯市。人と人とのつながりを大事にしているあたたかいまちです。豊かな自然と美味しい食べ物に癒される田舎暮らしをしてみませんか。

大分県 臼杵市



- ①両日 ②秘書・総合政策課
- ③0972-63-1111
- ④kyoudou@city.usuki.oita.jp
- ⑤<https://www.city.usuki.oita.jp/>



「はじめてなのに、なんだか懐かしい」そんな空気があるのが臼杵。温かい人、有機野菜などの安心安全な食、恵まれた自然に囲まれて、心身ともに豊かな「うすき暮らし」を送りませんか。

大分県 津久見市



- ①両日 ②商工観光・定住推進課
- ③0972-82-2655
- ④tsu-kankou@city.tsukumi.lg.jp
- ⑤<http://www.city.tsukumi.oita.jp/>



津久見市は海沿いのまち。ドライブするもよし、釣りをするのもよし、散歩するのもよし。とても自由なまち。移住者向けの補助金もごさいますので、津久見市で暮らしてみませんか？きつと気に入るはずですよ。

大分県 豊後高田市



- ①両日 ②地域活力創造課
- ③0978-25-6392
- ④katuryoku@city.bungotakada.lg.jp
- ⑤<https://bungotakada-iju.jp/>



豊後高田市は、自然豊かで温暖で過ごしやすいまちです。全国に先駆けて取り組んだ、きめ細やかな定住対策が功を奏し、「住みたい田舎ランキング」では全国で唯一「8年連続ベスト3！」の評価をいただいています。

大分県 国東市



- ①両日 ②活力創生課
- ③0978-72-5175
- ④sosei@city.kunisaki.lg.jp
- ⑤<https://www.city.kunisaki.oita.jp/>



アジア初の宇宙港となる大分空港があるまち。海、山、温泉、宇宙、そして都市にも近いところに住みませんか。

宮崎県 宮崎県



- ①両日 ②中山間・地域政策課
- ③0985-26-7922
- ④chusankan-chiiki@pref.miyazaki.lg.jp
- ⑤<http://iju.pref.miyazaki.lg.jp/>



ゆったりとした時間、人柄のあたたかさ、太陽のめぐみ、希望と活力…。そんな日本の「ひなた」のような存在「宮崎県」で、ゆったりとした生活を送っていませんか？あなたもみやぎきの「ひなた」のチカラを感じてください。

宮崎県 都城市



- ①両日 ②総合政策課 移住・定住サポートセンター
- ③0986-23-2542
- ④sousei@city.miyakonojo.miyazaki.jp
- ⑤<https://www.city.miyakonojo.miyazaki.jp/site/iju/>



都城市は、2年連続でふるさと納税日本一の「日本一の肉と焼酎」をはじめとした豊かな食材や恵まれた自然と、中心市街地中核施設「Mallmall」などの施設を核として街がにぎわう、都市と自然が調和したまちです。

宮崎県 延岡市（のべおかし）



- ①両日 ②人材政策・移住定住推進室
- ③0982-20-7176
- ④kougyo@city.nobeoka.miyazaki.jp
- ⑤<http://www.city.nobeoka.miyazaki.jp/display.php?list=22>



自然と街が一体の宮崎県延岡市は中心街から30分で海・山・川に到着します。気候も人も温かで、物価も安く食材も豊富、通勤・通学時間にも囚われない「暮らし易い中堅都市」です。ぜひお立ち寄りください！

宮崎県 串間市



- ①11日 ②総合政策課
- ③0987-55-1153
- ④cpromo@city.kushima.lg.jp
- ⑤[www.city.kushima.lg.jp/enjoy/slowlife/](http://www.city.kushima.lg.jp/enjoy/slowlife/)



串間市は人口約17,000人の小さな市です。宮崎県の最南端に位置し、温暖な気候に恵まれ、住民は温厚で豊かな土地と力強い海、自然動物と共存してきました。都会の喧騒とは打って変わった串間市を故郷としませんか？

宮崎県 西都市



- ①両日 ②総合政策課  
③0983-32-1000  
④kikaku@city.saito.lg.jp  
⑤https://www.uji-saito.com/



四季折々の花と古墳のまちとして知られる西都市は、田園や里山の美しい自然とコンパクトに集約された市街地が調和した暮らしやすいまちです。ご相談をお待ちしています!!!

鹿児島県 鹿児島島



- ①両日 ②鹿児島県企画部地域政策課  
③099-286-2380  
④shuraku@pref.kagoshima.lg.jp  
⑤http://www.kagoshima-iju.jp/



鹿児島は、豊かな自然、豊富な温泉、安心安全な食、健康づくりに適した環境など、「健康・癒し・長寿」に有益な地域資源(鹿児島のウェルネス)に恵まれています。鹿児島で「理想の暮らし」を見つけてみませんか？

鹿児島県 鹿児島島



- ①両日 ②移住推進室  
③099-803-3074  
④iju@city.kagoshima.lg.jp ⑤https://kagoshima-ijulife.city.kagoshima.lg.jp/



ほら、都会(まち)も自然(みどり)もすぐそこに☆便利さも快適さも自分らしく選ぶことで、あなたの「理想」の暮らしが、ここでは「日常」になります。暮らし方いろいろ選べる「かごしま移住ライフ」始めませんか？

鹿児島県 鹿屋(かのや)市



- ①両日 ②市長公室 地域活力推進課  
③0994-45-6930  
④chiiki@city.kanoya.lg.jp ⑤https://www.city.kanoya.lg.jp/iju/index.html



かのや(鹿屋)市は、人口約10万、鹿児島県大隅半島の中央部にあります。街と自然のバランスが取れ、利便性も良く、暮らしやすいです。また、農林水産業が盛んで、食材が安く美味しくです。ご相談をお待ちしています!!!

鹿児島県 霧島市



- ①両日 ②地域政策課  
③0995-45-5111  
④t-seisaku@city-kirishima.jp  
⑤http://www.city-kirishima.jp/



空港や高速道路、鉄道など交通の利便性に優れ、北部には風光明媚な霧島山を有し、南部には広大な平野が広がります。また、豊かな自然・歴史・豊富な温泉などの地域資源や黒牛・黒豚・黒酢・芋焼酎・茶などの特産品に恵まれています。世界的な企業も数多くあり、霧島市は農業、観光、商業、工業が調和したまちです。

鹿児島県 日置市



- ①両日 ②地域づくり課定住促進係  
③099-248-9408  
④teiju@city.hioki.lg.jp  
⑤http://www.city.hioki.kagoshima.jp/



日置市にないものは30分で解決!山と海を満喫できる環境にありながら、県都鹿児島市まで車で30分という好立地。買い物など選択肢が広がります。本市最大の特徴は歴史!「戦国島津のまち」として話題のまちです。

鹿児島県 志あふれるまち 志布志市



- ①両日 ②企画政策課地方創生広報戦略係  
③099-474-1111  
④tihousousei@city.shibushi.lg.jp  
⑤http://www.city.shibushi.lg.jp/



海・山・街と多様な生活スタイルが選択でき、飲食店街やスーパーなどもあるので移住が初めての方でもハードルは低いまちです。あなたの「志」を信じて、理想の田舎暮らしを叶えませんか?移住経験者をご相談に乗ります!

鹿児島県 伊佐市



- ①11日 ②企画政策課  
③0995-23-1311  
④seisaku@city.isa.lg.jp  
⑤https://www.city.isa.kagoshima.jp/teiju/



昨今の状況を受け、生活スタイルの見直しが余儀なくされる中、田舎暮らしが気になる人が増えていると思います。当日は、先輩移住者・協力隊・行政担当が素朴にお待ちしておりますので、「雑談」程度にお越しください。

鹿児島県 さつま町



- ①両日 ②ふるさと振興課  
③0996-53-1111(2273)  
④fu-teijuyuu@satsuma-net.jp  
⑤http://www.satsuma-net.jp



竹と温泉 工芸のあるまち 鹿児島県内のアクセス良好です。移住体験の宿泊施設があります。緑に囲まれたさつま町へご相談ください。

鹿児島県 南大隅町



- ①11日 ②企画課
- ③0994-24-3113
- ④kikakuka@town.minamiosumi.lg.jp
- ⑤<https://www.town.minamiosumi.lg.jp>



九州本島の最南端に位置する南大隅町は、温暖な気候と三方を海に囲まれた風光明媚な景色や豊かな自然が残る街です。「佐多岬」や「雄川の滝」を有し、四季を通じて海山川を五感で満喫できる魅力あふれる町です。

鹿児島県 奄美群島広域事務組合



- ①両日 ②奄美振興課
- ③0997-52-6032
- ④uio@amami.or.jp
- ⑤<https://www.neriyakanaya.jp/index.html>



奄美群島とは、鹿児島県本土と沖縄の間に浮かぶ8つの島々！平均気温は21℃と四季を通じて暖かく、各島の個性が魅力的。その他にも、各島オンライン相談会も実施中！「ねりやかなや」で検索！

鹿児島県 南種子町（南種子町定住促進実行委員会）



- ①両日 ②企画課 観光経済係
- ③0997-26-1111
- ④kankou2@town.minamitaneg.lg.jp
- ⑤<http://www.town.minamitaneg.kagoshima.jp/>



南種子町は、種子島の南端に位置し温暖な気候で、豊かな自然に囲まれた人情豊かな町です。鉄砲伝来の地として歴史的な由来をもつ一方、科学の粋を集めた種子島宇宙センターがあり、歴史と未来が共存する町です。

鹿児島県 天城町（徳之島）



- ①両日 ②企画財政課ふるさと創生室
- ③0997-85-3116
- ④kikaku05@yui-amagi.com
- ⑤<https://www.town.amagi.lg.jp/amapagos/p>



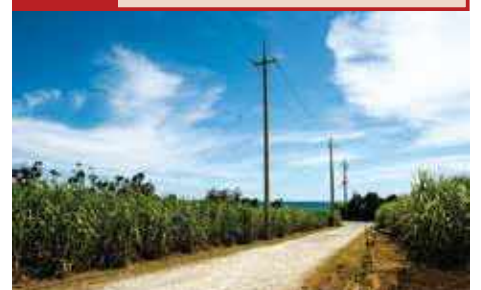
＜おいでよ！魅惑のアマパゴス＞きゅーがめーら！（こんにちは！）、私たち「天城町」は、奄美群島に属する離島「徳之島」にある町の1つです。魅惑のアマパゴス・天城町では、あなたの理想とする「島暮らし」の実現に向けてバックアップいたします。



**沖縄**  
OKINAWA



沖縄県 おきなわ島ぐらし



- ①両日 ②沖縄県企画部地域・離島課
- ③098-866-2370
- ④iju@promo-uruma.com
- ⑤<https://okinawa-iju.jp/>



沖縄県がある琉球諸島には大小160の島があり、そのうち37が有人島になります。県は41の市町村からなり、エリアによって様々な特徴を有しています。沖縄の島ぐらしにご興味あるかた、具体的なご相談をされたい方はぜひブースへお越しください。

ふるさと  
チョイス



# 移住希望先の地域を

## ふるさと納税で体験できます

ふるさと納税は、あなたの意思で支援したい地域に、使い道を選んで納税ができる制度です。「ふるさとチョイス」には、ふるさと納税でいただくことができる地域からのお礼の品が、30万点以上※も掲載されており、その地域の味を感じることで「名産品」や、雰囲気を経験することのできる「宿泊券」や「体験チケット」もあります。ふるさと納税を通じた地域交流もぜひご検討ください。

(※ 2020年9月10日現在)

## 移住体験・宿泊

### お礼の品一例



🏠 山梨県 富士河口湖町  
新爽快アクティビティ「富士山ダウンヒル」



🏠 長野県 小川村  
「移住体験宿泊施設」で田舎暮らし体験



🏠 大分県 豊後高田市  
国の重要文化的景観・田染荘「荘園領主」



🏠 千葉県 館山市  
「沖ノ島 無人島」歴史学習や自然観察体験



🏠 高知県 四万十町  
こだわりの「ゲストハウス宿泊券」



🏠 沖縄県 国頭村  
サンゴ礁の無人島「カヌー&ビーチコーミング」

お礼の品掲載数 **30万点超**※

(※ 2020年9月10日現在)

ふるさとチョイス  
ふるさと納税総合サイト

ふるさとチョイス



なぜ農業をやりたいか、  
を考ええた。

やっぱり好きだから。

自分が経営者になれるから。

アイデアひとつで儲かるから。

自分の時間をつくれるから。

…そして、  
励まし合える仲間たちがいるから。

JAグループはあなたの就農を  
全力でサポートします！

研修から就農まで



詳しくはこちら

JAグループの新規就農支援

<https://agri.ja-group.jp/support/start/>



または  
希望する地域の  
JAにおたずね  
ください

農業委員会ネットワーク機構もサポートします！



きつと見つかる あなたの農業  
新規就農相談センター  
(都道府県農業会議・全国農業会議所)

<https://www.nca.or.jp/Be-farmer/>



